

## ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук,  
профессора Мингазовой Эльмиры Нурисламовны на диссертационную  
работу Поздеевой Анны Николаевны «Медико-социальные проблемы  
здоровья и образа жизни студентов медицинского ВУЗа», представленную  
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности  
3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения,  
медико-социальная экспертиза

**Актуальность темы** диссертационного исследования Поздеевой Анны Николаевны не вызывает сомнений и обусловлена тем, что здоровье студентов остается в центре внимания исследователей, поскольку определяет качество трудового, интеллектуального, и оборонного потенциала страны. На формирование и сохранение здоровья студентов кроме медико-биологических и экзогенных факторов значимое влияние оказывает субъективный поведенческий фактор. Здоровьесберегающее поведение в свою очередь зависит от информированности молодых людей о факторах риска для здоровья, их желания вести здоровый образ жизни. Усиление профилактического направления предусматривает рост ответственности за свое здоровье и за свое поведение, связанное со здоровьем. Также возрастает роль образовательной организации в здоровьесбережении студенческой молодежи.

**Научная новизна** диссертационного исследования заключается в том, что автором выявлены актуальные сведения о заболеваемости студентов по данным медицинских осмотров, ее динамике, в том числе в период новой коронавирусной инфекции. Получена информация о приверженности ЗОЖ и влиянии факторов риска на формирование здоровьесберегающего поведения. Получены сведения, характеризующие поведение студентов по соблюдению требований ЗОЖ в зависимости от курса обучения, пола, группы занятия физической культурой и пандемии новой коронавирусной инфекции.

Впервые изучены особенности состояния здоровья студентов, отнесенных к специальной группе для занятия физической культурой и спортом.

С использованием корреляционного анализа определена зависимость приверженности ЗОЖ и информированности студентов по основным параметрам ЗОЖ.

С учетом полученных результатов научно обоснован комплекс мероприятий по повышению информированности, формированию приверженности ЗОЖ и здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза

### **Достоверность и обоснованность полученных результатов.**

Степень достоверности полученных результатов исследования определяется достаточным и репрезентативным объемом выборки исследований. Методы статистической обработки результатов адекватны поставленным задачам. Положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, аргументированы и являются результатом многоуровневого анализа.

Основные положения и результаты работы докладывались и обсуждались на научно-практических конференциях различного уровня, в том числе с международным участием.

По теме диссертации опубликовано 21 научная работа, в их числе 3 публикации в журналах, входящих в Международные базы цитирования (Scopus) и 2 – в журналах, входящих в Перечень РУДН.

### **Внедрение результатов исследования.**

Материалы исследования по совершенствованию медицинского сопровождению образовательной деятельности организации высшего медицинского образования и повышение на их основе приверженности здоровому образу жизни студентов внедрены в деятельность ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России. Национального исследовательского Нижегородского государственного университета им. Н. И. Лобачевского; ГБУЗ «Нижегородский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

По результатам исследования подготовлено и внедрено учебно-методическое пособие «Пути совершенствования улучшения социальной адаптации и успешной интеграции студентов с ограниченными возможностями здоровья в общество» (Нижний Новгород, 2022),

использование материалов которого позволяет повысить приверженность здоровому образу жизни студентов специальной медицинской группы, провести коррекцию функциональных проб в условиях обучения в медицинском вузе.

**Личный вклад автора.** Основная часть диссертационных исследований (не менее 95% от общего объема) выполнена лично автором. Во всех работах, изданных в соавторстве, автору принадлежит постановка задачи, концепция основных методов исследований, анализ полученных результатов, непосредственное проведение исследований. Автором сформирована рабочая гипотеза и определены тема, цели и задачи исследования, разработаны программа и методика исследования, осуществлены сбор и обработка информации, проведен анализ и подготовлены методические материалы и публикации по основным положениям диссертации.

#### **Соответствие диссертации паспорту научной специальности.**

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, а именно пунктам 5, 8, 9.

**Оценка структуры и содержания работы.** Диссертация изложена на 199 страницах и состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Список литературы состоит из 214 источников, из них 166 отечественных и 48 иностранных. Работа иллюстрирована 29 таблицами, 31 рисунком и 4 схемами.

Во **введении** обоснована актуальность проблемы, определены и изложены цель и задачи исследования, раскрыты научная новизна и практическая значимость, сформулированы положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации, публикациях и внедрении результатов научно-исследовательской работы в практику.

**В первой главе** представлен обзор отечественной и зарубежной научной литературы. Обобщение опыта отечественных и зарубежных ученых по данной проблеме позволяет констатировать ее актуальность, настоятельную необходимость повышения информированности, мотивации и

приверженности ЗОЖ у различных контингентов обучающихся, в том числе с особенностями в состоянии здоровья. Из анализа первой главы вытекает актуальность исследования.

**Во второй главе** описаны этапы исследования и основные использованные материалы и методы. В работе применен комплекс методов исследования: библиографический, социологический, аналитический, статистический, метод экспертных оценок, при обработке полученных материалов применялись методы вариационной статистики и корреляционного анализа. Источниками информации при этом были: анкета «Информированность студентов о параметрах ЗОЖ и их рекомендуемых значениях» (1368 единиц наблюдения, опросник «Здоровый образ жизни» (1368 единиц наблюдения). опросник «Здоровый образ жизни для лиц с ограничениями в состоянии здоровья» (166 единиц наблюдения), карта выкопировки сведений из «Медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях» (ф.25/у) (1 890 единиц наблюдения). Статистическая обработка результатов исследования произведена методами непараметрической и параметрической статистики с помощью программы Statistica 5.0 и Microsoft Office Excel.

**В третьей главе** представлен анализ заболеваемости студентов медицинского вуза в динамике обучения с первого по третий курс, во время пандемии новой коронавирусной инфекции, а также проанализированы показатели заболеваемости поступивших на первый курс и лиц с ограничениями в состоянии здоровья.

Выявлено, что уровень заболеваемости по данным медосмотров у современных студентов выше, чем у их сверстников десять-пятнадцать лет назад. Более того, и во время обучения уровень заболеваемости растет. Наиболее высокие показатели заболеваемости обнаружены у студентов специальной группы:  $234,5 \pm 11,6$  случаев на 100 осмотренных, что в 2 раза больше чем у их сверстников, не отнесенных к специальной группе ( $112,7 \pm 1,5$  случаев на 100 осмотренных). Автором детально проанализированы уровень и структура заболеваемости.

**В четвертой главе** автор последовательно исследует факторы, влияющие на приверженность ЗОЖ, информированность студентов по теоретическим основам ЗОЖ, мотивацию ведения ЗОЖ и субъективную

оценку следования ЗОЖ студентов первых и третьих курсов, занимающихся в специальной группе. Выявлено, что к третьему курсу обучения более отчетливо проявляются негативные тенденции в приверженности ЗОЖ, что сопровождается ростом показателей заболеваемости. Автор доказывает, что пандемия новой коронавирусной инфекции изменила приверженность к ЗОЖ: выросла доля студентов, считающих здоровье приоритетной ценностью, возросла информированность по состоянию собственного здоровья. Ранжирование факторов риска по степени влияния на здоровье показало, что ведущими, по мнению студентов, являются факторы непосредственно связанные с образом их жизни. Вместе с тем, наряду с выделением ведущих факторов риска, было обнаружено несформированность мнений студентов по влиянию некоторых факторов на их здоровье, что может быть связано, по мнению автора, как с отсутствием информации, так и ее неправильной интерпретацией.

С помощью таблиц сопряженности и точного критерия Фишера и коэффициента Кендалла Тау-с были установлены статистически значимые зависимости между информированностью студентов о параметрах ЗОЖ и приверженностью здоровому образу жизни.

В данной главе также представлены результаты сравнительного анализа приверженности ЗОЖ среди студентов специальной группы и основной группы. Исследование позволило определить особенности образа жизни, связанного с здоровьесбережением и выделить факторы, влияющие на приверженность к ЗОЖ у изучаемого контингента.

Используя результаты, полученные в ходе исследования, автором в **5 главе** был обоснован и подробно изложен комплекс мероприятий по повышению информированности, формированию приверженности ЗОЖ и здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза, включающая модель организации медицинского сопровождения при занятиях физической культурой и спортом студентов с различным уровнем здоровья. Апробация комплекса мероприятий показала свою результативность, отраженную в росте: информированности, приверженности к ведению ЗОЖ и положительной динамике функциональных проб у студентов, отнесенных к специальной медицинской группе

**В заключении** обобщены результаты проведенного исследования.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам и основным положениям, выносимым на защиту, логично вытекают из представленного материала, имеют научную новизну и практическую значимость.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, правильно оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями.

Положительно оценивая диссертационную работу, хотелось бы получить от соискателя ответы на вопросы, появившиеся в процессе рецензирования:

1. С чем вы связываете снижение показателей заболеваемости по данным медицинских осмотров во время пандемии новой коронавирусной инфекции?

2. Как разработанная Вами программа влияла на распространенность ведущих факторов риска здоровью, такие как систематическое недосыпание и перегрузки, связанные с учебным процессом?

В тексте имеются некоторые технические опечатки и стилистические неточности, не снижающие ценности проведенного исследования. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет.

### **Заключение**

Диссертация Поздеевой Анны Николаевны «Медико-социальные проблемы здоровья и образа жизни студентов медицинского ВУЗа», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение научно-практической проблемы общественного здоровья и здравоохранения, заключающейся в разработке мероприятий по повышению информированности, формированию приверженности ЗОЖ и здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза, что является новым решением актуальной задачи сохранения и укрепления

здоровья будущих врачей, имеющей важное социальное и экономическое значение.

По важности поставленной цели и решенных задач исследования, по своей актуальности, теоретической и практической значимости полученных результатов, а также по внедрению результатов в практику, диссертационная работа, выполненная Поздеевой А.Н. соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН, протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а ее автор, Поздеева Анна Николаевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор, главный научный сотрудник отдела изучения образа жизни и охраны здоровья населения ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко»

Мингазова Эльмира Нурисламовна

« 14 » октябрь 2024 г.

Подпись д.м.н., профессора Э.М. Мингазовой заверяю:

Ученый секретарь ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко», к.э.н., доцент



Зайцева Татьяна Николаевна

ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко»  
105064, Москва, ул. Воронцово поле, д.12, строение 1  
Телефон: +7 (495) 917-90-41  
Факс: +7 (495) 916-03-98 E-mail: [info@nriph.ru](mailto:info@nriph.ru)