

**Отзыв на автореферат**  
**Диссертационной работы Абакелия Камы Гурелиевны на**  
**тему: «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и**  
**зубочелюстной системы», представленной к защите на соискание ученой**  
**степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7.**  
**«Стоматология» (медицинские науки).**

Диссертационная работа Абакелия Камы Гурелиевны «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», посвящена изучению и решению важной проблемы: влиянию различных пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы. К настоящему времени в ряде исследований было продемонстрировано, что потребление прохладительных напитков связано с нарушениями стоматологического здоровья, в первую очередь внимание специалистов привлекает эрозивный эффект напитков в отношении твердых тканей зубов и развитие кариеса, как у детей, так и у взрослых. Кариозные поражения, по данным различных авторов, встречаются почти у 50% взрослого населения и 10% у детей. Все это свидетельствует о высокой актуальности представленной работы.

Важность темы диссертационной работы Абакелия Камы Гурелиевны не вызывает сомнений, поскольку в настоящее время употребление сахаросодержащих питьевых жидкостей носит повсеместный характер, тогда как состояние стоматологического здоровья населения является одним из критериев уровня жизни и благополучия любой страны. Таким образом, актуальность исследования диктуется практической необходимостью получения экспериментальных и клинических данных о влиянии пищевых жидкостей на состоянии зубочелюстной системы.

Автореферат хорошо иллюстрирован и полностью отражает основные положения диссертационной работы. Цели и задачи исследования сформулированы четко, в полном объеме представлены полученные результаты. Выводы статистически обоснованы и логично вытекают из полученных результатов. Практические рекомендации изложены четко и лаконично. Методы исследования современны, полученные результаты важны для науки и практики.

За период написания диссертационной работы автором опубликовано достаточное количество печатных работ в количестве 8 в том числе 4 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 2 Scopus, 1 методическое пособие. Представленная работа и полученные данные имеют несомненную научную новизну и практическую значимость.

Для автоматизации расчета показателей стоматологического уровня качества жизни автором разработана программа для ЭВМ «Оценка стоматологического качества жизни» Свидетельство № 2024614811 от 28.02.2024.

**Заключение.** Все вышеизложенное позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Абакелия К.Г. «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», представленная на





## Отзыв на автореферат диссертации

Абакелия Камы Гурелиевны на

тему: «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», представленной в диссертационный совет ПДС 0300.022 при ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Несмотря на то, что распространенность кариеса во многих странах значительно снизилась, он все еще представляет собой серьезную проблему, поражая различные возрастные группы. Заболеваемость кариесом распределена неравномерно, и некоторые популяции относятся к категории повышенного риска. В патогенезе этого самого распространенного во всех странах заболевания играет роль нарушение баланса процессов деминерализации и реминерализации, которые обеспечивают непрерывное обновление минеральных компонентов эмали зубов, главным образом ее поверхностного слоя. Деминерализация— это результат воздействия на поверхность зуба кислот, продуцируемых микроорганизмами зубной бляшки.

В ряде исследований изучалось влияние диеты на развитие кариеса. Актуальность этой проблемы увеличилась в последние десятилетия в связи с изменением моделей потребления напитков. Во многих исследованиях отмечено, что бактериальный налет является важнейшим этиологическим фактором развития кариеса, пародонтита и периимплантита. Физико-химическое постоянство эмали зубов всецело зависит от состава и химического состояния окружающей ротовой жидкости. Большое значение в патогенезе кариеса придается состоянию ротовой жидкости, которая в зависимости от условий может нести деминерализующий или реминерализующий потенциал.

Установлено, что изменение состава и свойств слюны, которая обладает высокой пластичностью и чувствительностью к воздействию неблагоприятных факторов, влияет на развитие кариеса зубов. Прием углеводов коррелирует с количеством лактобактерий слюны во рту. Повышенное содержание лактобактерий встречается в случаях сниженной секреции слюны и ее низкой буферной емкости даже и при наличии в слюне глюкозы.

Среди факторов, способствующих развитию кариеса, все большее значение приобретает употребление напитков с содержанием сахара, к которым относятся все безалкогольные напитки с сахаром, энергетические напитки, фруктовые и спортивные напитки. Согласно результатам ряда

опубликованных исследований, особенности потребления напитков населением разных стран значительно изменились в последние десятилетия, при это существенно возросло потребление сладких напитков, снизилось потребление воды и молока. Однако эти аспекты изучены недостаточно, в доступной литературе имеются лишь отдельные несистематизированные сообщения о влиянии этих питьевых жидкостей на зубочелюстную систему. Все это свидетельствует о высокой актуальности представленной работы.

Автором получены данные о состоянии внутренних органов, величинах гематологических и биохимических показателей крови экспериментальных животных при потреблении крысами сахаросодержащих жидкостей.

Получены новые данные о влиянии сахаросодержащих питьевых жидкостей, потребляемых здоровыми добровольцами без признаков воспалительных заболеваний зубочелюстной системы на стоматологическое качество жизни.

В работе показано, что необходимо учитывать, что среди факторов, которые влияют на состояние зубочелюстной системы, в частности на характеристики твердости эмали и дентина, значительную роль играет употребление различных сахаросодержащих напитков, продолжительность, количество и частота их употребления.

Продемонстрирована необходимость разработки и проведения комплекса профилактических мероприятий, включающих ограничение потребления сладостей и напитков с содержанием сахара наряду с регулярным уходом за зубами и режимом сбалансированного питания для купирования кариесогенной активности потребляемых питьевых жидкостей.

Результаты данного исследования используется в учебном процессе на кафедре детского возраста и ортодонтии МИ ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Минобрнауки РФ, используются врачами-стоматологами клиник ООО «Эстетикс» г. Москвы.

По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, из них 4 в изданиях рекомендуемых ВАК РФ, 2 - в международной базе Scopus.

**Заключение.** Все вышеизложенное позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Абакелия К.Г. «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи для практической стоматологии.

Диссертационная работа Абакелия Камы Гурелиевны «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», выполненная под руководством д.м.н., профессора Косыревой Тамары



Федоровны законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи – профилактике кариеса и его осложнений. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п.2.2 раздела II (кандидатская) «Положения о присуждении ученых степеней» в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС —1 от 22.01.2024 г., а её автор, Абакелия Кама Гурелиевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Заведующая кафедрой детской стоматологии и ортодонтии  
Частного образовательного учреждения дополнительного  
профессионального образования «Институт повышения  
квалификации и современных технологий»,

Доктор медицинских наук, профессор (14.01.14. Стоматология)

Гвоздева Людмила Михайловна

03.06.2024г.

127083, г. Москва, Петровско-Разумовская аллея, д. 4

Тел.: +7-(910)-460-28-00

e-mail: gvozdeva-ludmila@yandex.ru

Подпись д.м.н., профессора Гвоздевой Л.М. заверяю.

Руководитель

Платонова Лариса Николаевна

ЧОУ ДПО «Институт повышения квалификации и современных технологий»,  
127083, г. Москва, Петровско-Разумовская аллея, д. 4

Тел.: +7 (495) 532-92-40;

e-mail: medinst18@mail.ru



## Отзыв на автореферат диссертации

Абакелия Камы Гурелиевны на

тему: «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», представленной в диссертационный совет ПДС 0300.022 при ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Диссертационная работа Абакелия Камы Гурелиевны «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», посвящена изучению и решению важной задачи: влиянию различных пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы.

Важность темы диссертационной работы Абакелия Камы Гурелиевны не вызывает сомнений, поскольку в настоящее время употребление сахаросодержащих питьевых жидкостей носит повсеместный характер, тогда как состояние стоматологического здоровья населения является одним из критериев уровня жизни и благополучия любой страны. Таким образом, актуальность исследования диктуется практической необходимостью получения экспериментальных и клинических данных о влиянии пищевых жидкостей на состоянии зубочелюстной системы.

В работе показано, что необходимо учитывать, что среди факторов, которые влияют на состояние зубочелюстной системы, в частности на характеристики твердости эмали и дентина, значительную роль играет употребление различных сахаросодержащих напитков, продолжительность, количество и частота их употребления.

Продемонстрирована необходимость разработки и проведения комплекса профилактических мероприятий, включающих ограничение потребления сладостей и напитков с содержанием сахара наряду с регулярным уходом за зубами и режимом сбалансированного питания для купирования кариесогенной активности потребляемых питьевых жидкостей.



Результаты проведенного исследования позволили дать ответ на поставленные автором вопросы, получены с использованием современных методик статистической обработки материала и служат убедительным основанием представленных в диссертации выводов и рекомендаций.

Диссертационное исследование выполнено на высоком методическом уровне в соответствии с принципами доказательной медицины. Использованы в достаточном количестве современные методы обследования, проведен глубокий анализ данных. Научные положения и практические рекомендации вполне обоснованы, объективны, вытекают из содержания работы. Стиль изложения в автореферате отличает системность, последовательность, четкость определений.

Замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет. Результаты исследования широко освещены в 8 научных публикациях, из них 4 представлены в журналах, рекомендованных ВАК, 2 представлены в журналах, цитируемых в международной базе Scopus.

Таким образом, данные автореферата диссертационной работы Абакелия Камы Гурелиевны свидетельствуют о том, что сформулированные цели и задачи успешно решены.

**Заключение.** Исходя из анализа автореферата можно сделать вывод, что диссертация Абакелия К.Г. «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для практической стоматологии проблемы.

Учитывая актуальность, теоретическую и практическую значимость и достоверность полученных результатов, диссертационная работа Абакелия К.Г. соответствует требованиям, установленным п. 2.2 раздела II (кандидатская) «Положения о присуждении ученых степеней» в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса

Таким образом, данные автореферата диссертационной работы Абакелия Камы Гурелиевны свидетельствуют о том, что сформулированные цели и задачи успешно решены.

**Заключение.** Исходя из анализа автореферата можно сделать вывод, что диссертация Абакелия К.Г. «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для практической стоматологии проблемы.

Учитывая актуальность, теоретическую и практическую значимость и достоверность полученных результатов, диссертационная работа Абакелия К.Г. соответствует требованиям, установленным п. 2.2 раздела II (кандидатская) «Положения о присуждении ученых степеней» в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН протокол № УС —1 от 22.01.2024 г., предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени медицинских наук, а также шифру диссертационного совета, а ее автор Абакелия К.Г. достойна искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология (медицинские науки).

Научный сотрудник ортодонтической группы  
Федерального государственного бюджетного учреждения  
Национального медицинского исследовательского центра  
«Центральный научно-исследовательский институт стоматологии и  
челюстно-лицевой хирургии» Министерства здравоохранения Российской  
Федерации,

Доктор медицинских наук (14.01.14 Стоматология)

Гуненкова Ирина Валентиновна

Адрес: 119021, Москва, ул. Тимура Фрунзе, д.16

Телефон +7 (499) 255-27-22

Электронная почта: [cniis@cniis.ru](mailto:cniis@cniis.ru)

03.06.2024

Подпись д.м.н. Гуненковой И.В. заверяю.

Ученый секретарь

ФГБУ НМИЦ «ЦНИИС и ЧЛХ» Минздрава России

доктор медицинских наук



Подпись д.м.н. проф. Гуненковой И.В.

заверяю

Ученый секретарь ФГБУ НМИЦ

«ЦНИИС и ЧЛХ» Минздрава России

д.м.н.

Смирнова Л.Е. Л.Е. Смирнова

Смирнова Людмила Евгеньевна

Контактная информация:

Адрес: 119021, Москва, ул. Тимура Фрунзе, д.16

Телефон +7 (499) 255-27-22

Электронная почта: [cniis@cniis.ru](mailto:cniis@cniis.ru)