

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА ПДС 0300.023
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ ИМЕНИ ПАТРИСА
ЛУМУМБЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 07.11.2024 г., протокол №90

О присуждении Поздеевой Анне Николаевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Медико-социальные проблемы здоровья и образа жизни студентов медицинского вуза» по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза в виде рукописи принята к защите 3 октября 2024г., протокол №83, диссертационным советом ПДС 0300.023 федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН) Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6; приказ от 06.10.2022 года №557).

Соискатель Поздеева Анна Николаевна 1996 года рождения, в 2020 г. с отличием окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Медико-профилактическое дело».

В период подготовки диссертации с 01.09.2020 г. по 31.08.2023 г. обучалась в очной аспирантуре на кафедре физической культуры и спорта по программе подготовки научно-педагогических кадров направлению по 3.2 Профилактическая медицина в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, соответствующему научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, по которой подготовлена диссертация.

В период подготовки диссертации и в настоящее время работает ассистентом кафедры экономики, менеджмента и медицинского права в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре физической культуры и спорта федерального государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – Гурьянов Максим Сергеевич, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой физической культуры и спорта федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Мингазова Эльмира Нурисламовна (РФ), доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор, главный научный сотрудник ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт имени Н.А. Семашко»;

Кича Дмитрий Иванович (РФ), доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор, профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Париса Лумумбы»

дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация: Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г.Москва) в своем положительном отзыве, подписанном Винярской Ириной Валериевной, доктором медицинских наук, профессором РАН, заведующем лабораторией социальной педиатрии и качества жизни, учёным секретарем ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России и утвержденном директором ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России Фисенко Андреем Петровичем указала, что диссертация Поздеевой Анны Николаевны является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи сохранения и укрепления здоровья будущих врачей путем повышения информированности, формирования приверженности ЗОЖ и здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза, что имеет важное социальное и экономическое значение.

В заключении отзыва ведущей организации указано, что диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН, протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а ее автор, Поздеева Анна Николаевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

По материалам диссертационного исследования опубликована 21 научная

работа, в том числе 3 публикации в журналах, входящих в Международные базы цитирования (Scopus) и 2 – в журналах, входящих в Перечень РУДН.

Общий объём публикаций 99 стр. Авторский вклад 76%.

Наиболее значимые публикации:

1. Instrumental pedagogical technology of sports testing of students / M. S. Guryanov, **A. Pozdeeva**, S. Apoyan [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 7. – P. 1626-1632. (Scopus)

2. Blood micro-circulation state as a marker of the human body reserve capabilities to perform physical activity / M. Guryanov, I. Vocharin, E. Romanova... **A. Pozdeeva** [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, No. 5. – P. 1086-1091. (Scopus)

3. Instrumental control of functional indicators in students with health deviation / I. Vocharin, M. Guryanov, E. Romanova... **A. Pozdeeva** [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, No. 5. – P. 1096-1102. (Scopus)

4. Распространенность факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди студентов медицинского университета с различным уровнем физической активности / С.А. Апоян, М.С. Гурьянов, **А.Н. Поздеева** // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2020. – Т. 16. – № 4. - С. 940-943. (Перечень РУДН).

5. **Поздеева, А. Н.** Оценка приверженности здоровому образу жизни студентов медицинского вуза как основа формирования профилактических программ / А. Н. Поздеева, М. С. Гурьянов // Менеджер здравоохранения. – 2023. – № 5. – С. 58-66. (Перечень РУДН).

На автореферат диссертации поступили положительные, не содержащие критических замечаний отзывы, от:

Кром Ирины Львовны, доктора медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора кафедры общественного здоровья и здравоохранения (с курсом правоведения и истории медицины) ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Саратов);

Поздняковой Марины Александровны (РФ), доктора медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, главного научного сотрудника—заведующего отделом медико-профилактических технологий управления рисками общественному здоровью, руководителя Центра дополнительного профессионального медицинского образования ФБУН «Нижегородский НИИ гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора (г. Нижний Новгород)

Шулаева Алексея Владимировича (РФ), доктора медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, заведующего кафедрой общей гигиены Казанского ГМУФГБОУ ВО "Казанский ГМУ" (г. Казань);

Островского Антона Николаевича (РФ), кандидата медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), доцента, заместителя декана факультета общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ИВО «Российский государственный университет социальных технологий» (г. Москва).

В отзывах на автореферат отмечается, что по актуальности выполненного исследования, его научной новизне и практической значимости, достоверности выводов диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом РУДН, протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а ее автор, Поздеева Анна Николаевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Выбор официальных оппонентов обосновывается их высокой квалификацией, наличием научных трудов и публикаций, соответствующих теме оппонируемой диссертации.

Доктор медицинских наук, профессор Мингазова Эльмира Нурисламовна является крупным специалистом в области общественного здоровья, организации здравоохранения. В частности, в сфере ее научных интересов находится вопросы состояния здоровья, образа жизни и здоровьесбережения студенческой молодежи, а также влияния пандемии COVID-19 на здоровье и образ жизни студентов, что являются важными аспектами диссертационного исследования соискателя.

Основные публикации оппонента по тематике диссертационного исследования:

1. Здоровый образ жизни студентов - ресурс сбережения здоровья трудоспособного населения в ближайшей перспективе / Р. Н. Мингазов, А. Е. Попел, Э. Н. Мингазова // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2024. – Т. 32, № S1. – С. 647-651.

2. Разработка прогностических матриц по оценке степени риска нарушений физического развития студентов высших учебных заведений / Э. Н. Мингазова, С. А. Гуреев, Р. Н. Мингазов // Менеджер здравоохранения. – 2023. – № 10. – С. 80-84.

3. Образ жизни студентов, в том числе с нарушениями в физическом развитии, в условиях пандемии COVID-19 / С. А. Гуреев, Р. Н. Мингазов, Э. Н. Мингазова // Менеджер здравоохранения. – 2023. – № 3. – С. 56-65.

Доктор медицинских наук, профессор Кича Дмитрий Иванович является известным специалистом в области общественного здоровья, организации и управления в здравоохранении. В частности, в сфере его научных интересов находятся вопросы организации и анализа медицинских осмотров студентов и

разработка модели краткосрочной мотивационной интервенции как инструмента совершенствования здоровьесбережения подрастающего поколения, а также выявление факторов формирования образа жизни студентов, вызванных пандемией COVID-19, что является одним из важных аспектов диссертационного исследования соискателя.

Основные публикации оппонента по тематике диссертационного исследования:

1. Разработка модели краткосрочной мотивационной интервенции при проведении профилактических медицинских осмотров среди молодежи / А. Ю. Абрамов, В. В. Аршинова, Д. И. Кича [и др.] // Профилактическая медицина. – 2023. – Т. 26, № 4. – С. 57-64

2. Вызовы высшему образованию и образу жизни студентов, обусловленные пандемией COVID-19 / А. Ю. Абрамов, Д. И. Кича [и др.] // Проблемы стандартизации в здравоохранении. – 2020. – № 11-12. – С. 37-43.

3. Абрамов, А. Ю. Модель краткосрочного мотивационного интервьюирования при профилактических медицинских осмотрах подростков / А. Ю. Абрамов, Д. И. Кича, А. О. Алексеенко // Проблемы стандартизации в здравоохранении. – 2021. – № 11-12. – С. 46-50.

Выбор ведущей организации обосновывается тем, что ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России является крупным научным центром, сотрудники которого активно занимаются проблематикой, соответствующей теме диссертационной работы Поздеевой Анны Николаевны, что подтверждается их научными публикациями:

1. Состояние здоровья российских подростков / Р. Н. Терлецкая, Е. В. Антонова, И. В. Винярская // Российский педиатрический журнал. – 2023. – Т. 26, № 5. – С. 327-336.

2. Стратегия и механизмы реализации социально-педагогических инноваций в здоровьесбережении детей и подростков / М. П. Гурьянова // Педагогика. – 2024. – Т. 88, № 5. – С. 36-42.

3. Basic trends in behavioral health risks / V. R. Kuchma, S. B. Sokolova // Health Risk Analysis. – 2019. – No. 2. – P. 4-13.

4. Изучение распространенности поведенческих факторов риска здоровью у старшеклассников / С. В. Саньков, О. В. Тикашкина // Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. – 2020. – № 11(332). – С. 49-54.

5. Социально-психологические риски и здоровье подростков / Т. В. Свиридова, А. П. Фисенко, С. Б. Лазуренко [и др.] // Российский педиатрический журнал. – 2023. – Т. 26, № 5. – С. 337-346.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

изучена заболеваемость студентов по данным медицинских осмотров, ее динамика, в том числе в период коронавирусной инфекции, включая студентов, отнесенных к специальной группе для занятия физической культурой и спортом;

дана оценка информированности студентов по основным параметрам

ЗОЖ и приверженности студентов к соблюдению требований ЗОЖ в зависимости от курса обучения, пола, группы занятия физической культурой и пандемии новой коронавирусной инфекции;

разработан и апробирован комплекс мероприятий по повышению информированности, формированию приверженности ЗОЖ и здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза, а также усовершенствована модель медицинского сопровождения студентов в зависимости от имеющейся патологии;

предложены адресные практические рекомендации по повышению информированности, приверженности ЗОЖ и формированию здоровьесберегающего поведения студентов для внедрения в практическую деятельность образовательных организаций, центров медицинской профилактики, органов управления образованием.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана эффективность внедрения предложенной программы по повышению информированности, формированию приверженности ЗОЖ и здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза:

изучена заболеваемость студентов медицинского вуза по данным медицинских осмотров в динамике, в том числе у студентов, отнесенных к специальной группе для занятия физической культурой и спортом;

изложены данные, характеризующие информированность обучающихся по основным параметрам ЗОЖ;

исследована приверженность студентов медицинского вуза ЗОЖ и факторы, влияющие на нее, и **раскрыты** причины низкой приверженности студентов ЗОЖ;

проведена модернизация модели медицинского сопровождения студентов, отнесенных к специальной группе для занятия физической культурой и спортом, в зависимости от имеющейся патологии.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработан и апробирован комплекс мероприятий по повышению информированности, формированию приверженности ЗОЖ и здоровьесберегающего поведения студентов медицинских вузов, который **внедрен** в практику работы ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Национального исследовательского Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского, в работу ГБУЗ «Нижегородский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

достоверность результатов исследования основана на использовании достаточных по объему и репрезентативности статистических совокупностей и современных методах статистического анализа, адекватных поставленным задачам.

теория построена на проверяемых данных и согласуется с опубликованными ранее данными по изучению отечественных и зарубежных

подходов к решению современных проблем в состоянии здоровья студенческой молодежи,

идея базируется на анализе международного и отечественного опыта изучения образа жизни и поведенческих факторов в здоровьесбережении студентов медиков; *использованы* современные методики сбора и обработки исходной информации, представлены выборочные совокупности с обоснованием подбора объекта исследования.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автор самостоятельно подготовил обзор литературных источников по заявленной теме, разработал дизайн исследования, сформулировал положения, выносимые на защиту, определил методологию исследования. Автор лично разработал опросник для выявления приверженности ЗОЖ и мотивации к ведению ЗОЖ среди студентов, отнесённых к основной группе по физической культуре, разработал опросник для выявления приверженности ЗОЖ и мотивации к ведению ЗОЖ среди студентов, отнесённым к специальной группе по физической культуре, разработал анкету для оценки информированности студентов о параметрах ЗОЖ и их рекомендуемых значениях, провёл опрос среди студентов, самостоятельно осуществил сбор и статистическую обработку первичного материала, разработал комплекс мероприятий по корректированию образа жизни среди студентов.

Заключение диссертационного совета подготовлено доктором медицинских наук, профессором, профессором кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены медицинского института РУДН О.Е. Коноваловы; доктором медицинских наук, профессором, главным научным сотрудником ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья им. Н.А. Семашко» В.С. Нечаевым; доктором медицинских наук, профессором, проректором по дополнительному образованию ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России О.С. Сауриной.

На заседании 7 ноября 2024 года диссертационный совет принял решение присудить Поздеевой Анне Николаевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении голосования диссертационный совет ПДС 0300.023 в количестве 9 человек, из них 9 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 12 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 9, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета
ПДС 0300.023, доктор медицинских наук

А.Ю. Абрамов

Ученый секретарь диссертационного совета
ПДС 0300.023, доктор фармацевтических наук

А.В. Фомина

07.11.2024 г.

