

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

доктора медицинских наук, доцента **Морозовой Наталии Сергеевны** о научно-практической ценности диссертации **Абакелия Камы Гурелиевны** «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», представленной в диссертационный совет ПДС 0300.022 при ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

### **Актуальность темы выполненной работы**

Оценка стоматологической заболеваемости населения нашей страны свидетельствует о высокой нуждаемости в стоматологическом лечении и профилактических мероприятиях населения большинства российских регионов. Ряд авторов отмечают взаимосвязь плохого здоровья полости рта с достаточно редким посещением стоматолога и указывают, что более 50 % населения практически не обращается за стоматологической помощью по разным причинам и, вследствие отсутствия лечебно-профилактического комплекса, повышается уровень стоматологической патологии населения.

Несмотря на то, что распространенность кариеса во многих странах значительно снизилась, данное заболевание все еще представляет собой главную проблему в стоматологии в различных возрастных группах. В патогенезе этого самого распространенного во всех странах заболевания играет роль нарушение баланса процессов деминерализации и реминерализации, которые обеспечивают непрерывное обновление минеральных компонентов эмали зубов, главным образом ее поверхностного слоя.

В ряде исследований изучалось влияние диеты на развитие кариеса. Актуальность этой проблемы увеличилась в последние десятилетия в связи с изменением модели пищевого поведения, потребления сахаросодержащих продуктов. Большое значение в патогенезе кариеса придается состоянию

ротовой жидкости, которая в зависимости от условий может нести деминерализующий или реминерализующий потенциал.

Установлено, что изменение состава и свойства слюны, которая обладает высоким минерало-белковым потенциалом, но при этом остается пластичной и чувствительной к воздействию неблагоприятных факторов, является определяющим фактором в развитии кариеса зубов. Прием углеводов коррелирует с количеством лактобактерий слюны во рту. Повышенное содержание лактобактерий встречается в случаях сниженной секреции слюны и ее низкой буферной емкости даже и при наличии в слюне глюкозы.

Среди факторов, способствующих развитию кариеса, все большее значение приобретает употребление напитков с содержанием сахара, напитков с низким уровнем рН, к которым относятся все безалкогольные напитки с сахаром, энергетические напитки, фруктовые и спортивные напитки. Согласно результатам ряда опубликованных исследований, особенности потребления напитков населением разных стран значительно изменились в последние десятилетия, при этом существенно возросло потребление сладких напитков, снизилось потребление воды и молока. Однако эти аспекты изучены недостаточно, в доступной литературе имеются лишь отдельные несистематизированные сообщения о влиянии этих питьевых жидкостей на зубочелюстную систему. Все это свидетельствует о высокой актуальности представленной работы.

### **Научно-практическая значимость исследования**

Автором проведен глубокий анализ литературных данных с использованием источников последних лет, охарактеризованы особенности стоматологической заболеваемости населения нашей страны. Рассмотрены факторы развития кариеса зубов, показано, что многие исследователи на сегодняшний день к ним относят уровни потребления пищевых жидкостей.

Проанализирован международный и российский опыт клинических исследований по оценке влияния пищевых жидкостей на состояние зубочелюстной системы, рассмотрены основные мероприятия по

профилактике кариеса зубов, при этом обращено внимание на то, что по современным представлениям важнейшим направлением в этом отношении является изменение привычек употребления пищевых жидкостей.

Исследование выполнено с соблюдением принципов доказательной медицины, в рамках реализации адекватно выбранного автором дизайна как экспериментальной, так и клинической частей работы.

В клинической части выполнено открытое проспективное рандомизированное сравнительное клиническое исследование в параллельных группах. Использована репрезентативная выборка - в исследование были включены 128 добровольцев (пациентов), не имеющих признаков воспаления пародонта и слизистой рта, а также не имеющих аномалий зубных рядов.

В работе применены современные клинические, инструментальные и лабораторные методы исследования, при обработке данных применялись правильно подобранные методы статистического анализа.

Вышеизложенное свидетельствует об обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

#### **Достоверность и научная новизна исследования**

Абсолютной новизной в представленной работе обладают результаты изучения влияния потребления экспериментальными животными сахаросодержащих жидкостей на состояние слизистой оболочки ротовой полости, на твердость дентина и эмали зубов экспериментальных животных.

Получены данные о состоянии внутренних органов, величинах гематологических и биохимических показателей крови экспериментальных животных при потреблении крысами сахаросодержащих жидкостей.

Изучены результаты употребления здоровыми добровольцами без признаков патологии зубочелюстной системы сахаросодержащих питьевых жидкостей, оценено их влияние на состояние слизистой оболочки ротовой полости. Получены новые данные о влиянии сахаросодержащих питьевых жидкостей, потребляемых здоровыми добровольцами без признаков

воспалительных заболеваний зубочелюстной системы на стоматологическое качество жизни. Установлено, что употребление сахаросодержащих питьевых жидкостей в течение 6-12 месяцев способствует статистически значимым сдвигам показателей: снижению локального индекса гигиены ротовой полости на 70%; увеличению показателя глубины десневых карманов на 55%; гингивального индекса на 150%; повышению индекса зубного налета у обследуемых лиц на 158%.

Значимость для науки и практики результатов исследования, выводов и рекомендаций, сделанных Абакелия Камой Гурелиевной не вызывают сомнений. Данные, полученные в данной диссертационной работе, имеют важное научное значение и могут быть использованы в дальнейших научных исследованиях и поисках путей их решения.

В работе показано, что среди факторов, которые влияют на состояние зубочелюстной системы, в частности на характеристики твердости эмали и дентина, значительную роль играет употребление различных сахаросодержащих напитков, продолжительность, количество и частота их употребления.

Продемонстрирована необходимость разработки и проведения комплекса профилактических мероприятий, включающих ограничение потребления сладостей и напитков с содержанием сахара наряду с регулярным уходом за зубами и режимом сбалансированного питания для купирования кариесогенной активности потребляемых питьевых жидкостей.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Обоснованность и достоверность полученных результатов базируется на значительном числе исследуемых экспериментальных животных и обследуемых людей, применением современных клиничко-лабораторных и статистических методов исследований. Выводы достоверно обоснованы.

Достоверность работы подтверждается публикациями, сделанными на её основании в различных рецензируемых научных изданиях.

## **Ценность для науки и практики результатов работы**

Результаты научного исследования Абакелия Камы Гурелиевны используются при проведении практических занятий на кафедре стоматологии детского возраста и ортодонтии ФГАОУ ВО «РУДН имени Патриса Лумумбы» и внедрены в практическую работу клиник ООО «Эстетикс».

## **Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати**

По теме диссертации Абакелия Камы Гурелиевны опубликовано 8 научных работ, в том числе 4 в ведущих рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России и «Перечнем РУДН», и 2 опубликованы в других изданиях, Свидетельство ФСИС № 2024614811 от 28.02.2024 на программу для ЭВМ «Оценка стоматологического качества жизни», 1 методическое пособие.

Публикации в полной мере отражают основные положения и результаты исследования.

## **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат написан грамотным литературным языком, легко читается. Содержание автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации. По содержанию эта работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

## **Степень завершенности исследования и качество оформления работы**

Диссертация Абакелия Камы Гурелиевны написана и выполнена в традиционном стиле и состоит из введения, обзора литературы, главы материалы и методы исследования, двух глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Текст диссертации изложен на 124 страницах компьютерного текста, иллюстрирован 26 рисунками, содержит 22 таблицы. Список литературы включает 251 источников, из которых 82 отечественных и 169 зарубежных.

Представленная диссертационная работа является результатом трехлетних научных исследований, выполненных лично автором.

Работа написана грамотным литературным языком с последовательным изложением материала и соблюдением логической взаимосвязи между разделами. Необходимо отметить аккуратное оформление работы, научный стиль изложения, умение автора обобщить и аргументировать результаты, провести качественную статистическую обработку цифровых данных, выполнить их компоновку в наглядный табличный материал и графические изображения.

### **Замечания по содержанию и оформлению диссертационного исследования**

Оформление диссертации и автореферата соответствует требованиям Госстандарта. Выводы структурно содержательны, отражают результаты работы и соответствуют основным задачам, что в совокупности позволяет считать работу завершенной.

Принципиальных замечаний к работе нет. Работа в целом заслуживает положительной оценки.

### **Заключение**

Диссертация Абакелия Камы Гурелиевны «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Косыревой Тамары Федоровны, является завершенной научно-квалификационной работой. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости полученных данных, представленная работа, несомненно, имеет большое клиническое значение для стоматологии, в ней содержится решение важной научной задачи – определения особенностей влияния потребляемых питьевых жидкостей на зубочелюстную систему человека и экспериментальных животных.

Диссертация полностью соответствует п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного Ученым советом

РУДН, протокол № УС-1 от 22.01.2024, а её автор Абакелия Кама Гурелиевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. – Стоматология.

**Официальный оппонент:**

Профессор кафедры детской, профилактической  
стоматологии и ортодонтии

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный  
медицинский университет имени И.М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет)

доктор медицинских наук, доцент

(3.1.7. - Стоматология)

Морозова Н.С.



Адрес: 119991, Российская Федерация, г. Москва, ГСП-1, ул. Трубецкая, д.8, стр. 2,  
Телефон: +7(495)609-14-00, Факс +7(499)248-01-81,  
Web-сайт: <https://www.sechenov.ru>  
E-mail: [rectorat@staff.sechenov.ru](mailto:rectorat@staff.sechenov.ru) 119991, Москва, ул. Трубецкая, д.8, стр.2