


УТВЕРЖДАЮ:


Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
к.м.н., доцент Божкова Елена Димитрова
«23» ноября 2023г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Медико-социальные проблемы здоровья и образа жизни студентов медицинского ВУЗа» выполнена на кафедре физической культуры и спорта в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации. Тема диссертационной работы утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России от 27.11.2020 года, протокол № 7.

В период подготовки диссертации соискатель Поздеева Анна Николаевна обучалась в аспирантуре в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации и работала ассистентом кафедры экономики, менеджмента и медицинского права.

В 2020 г. окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Медико-профилактическое дело».

С 2020 г. по настоящее время является ассистентом в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2023г. федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель - Гурьянов Максим Сергеевич, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой физической культуры и спорта в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

По итогам выступления Поздеевой Анне Николаевне были заданы вопросы.

1) к.м.н. доцент Коптева Л.Н. Вопрос: «Может ли предлагаемая модель быть использована в других образовательных учреждениях высшего медицинского образования?»

Ответ: В соответствии с ФГОС ВО на дисциплину физическую культуру и спорт выделяется 400 часов – в том числе 328 часов – для элективных дисциплин. На наш взгляд целесообразно их использовать для формирования приверженности ЗОЖ и реализации предлагаемой нами схемы врачебно-педагогического сопровождения.

Государство предпринимает большие усилия для интеграции лиц с ограничениями в состоянии здоровья в общество. В частности – выделяются особые квоты для поступления на обучение. По материалам нашего исследования число лиц с инвалидностью и с ограничениями в состоянии здоровья из года в год растет. В других образовательных организациях такая же тенденция. Мы рекомендуем наш комплекс мероприятий как готовый инструмент для работы с лицами с ОВЗ.

2) д.м.н. профессор Позднякова М.А, д.м.н. Вопрос: С чем вы связываете падение уровня заболеваемости по данным медицинских осмотров во время пандемии новой коронавирусной инфекции?

Ответ: Мы связываем падение уровня заболеваемости по данным медицинских осмотров с проблемами регистрации имеющихся заболеваний. Что может быть связано с 2 причинами. Первая: во время коронавирусной инфекции сформировалась настороженность у населения к наличию или отсутствию заболеваний. И при прохождении медицинского осмотра студенты могли не сообщать врачу об имеющихся у них заболеваниях. С другой стороны - большая нагрузка на врачей в этот период могла повлиять на выявляемость патологии. В то же время – наше исследование зафиксировало рост заболеваемости по данным медицинского осмотра, проводимого той же бригадой специалистов у 2 и 3 курсов.

2) д.м.н. профессор Позднякова М.А, д.м.н. Вопрос: Ранжирование факторов влияющих на здоровье показало, что ведущими, по мнению студентов, являются факторы непосредственно связанные с образом их жизни: на первом ранговом месте у большинства

студентов – систематическое недосыпание. На втором – перегрузки, связанные с учебным процессом. Может ли ваша программа влиять на выраженность этих факторов?

Ответ: Предлагаемый нами комплекс мероприятий в первую очередь направлен на повышение информирования студентов по вопросам ЗОЖ и формирования у них приверженности здоровому образу жизни – мы стремимся научить их здоровьесбережению и полагаем, что реализация мероприятий поможет им правильно составить режим дня. Что касается перегрузок, связанных с учебным процессом, то в этом случае - это системная проблема, которую решить только наша программа не сможет – все мы знаем какой напряженный учебный процесс на младших курсах.

В дискуссии приняли участие: д.м.н. профессор Ананьин С.А., д.м.н. доцент Карякин Н.Н., д.м.н. доцент Гурьянов М.С., к.м.н. доцент Коптева Л.Н., д.м.н. профессор Позднякова М.А, д.м.н., профессор Рахманов Р.С.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

В диссертационной работе Поздеевой Анны Николаевны на тему: «Медико-социальные проблемы здоровья и образа жизни студентов медицинского ВУЗа» автором разработаны теоретические положения и предложен комплекс мероприятий по повышению информированности, формированию приверженности ЗОЖ и здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза, включающий модель организации медицинского сопровождения при занятиях физической культурой и спортом студентов с различным уровнем здоровья.

Диссертации Поздеевой Анны Николаевны на тему: «Медико-социальные проблемы здоровья и образа жизни студентов медицинского ВУЗа» соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, выполнена на высоком профессиональном уровне и по актуальности выбранной темы, новизне полученных результатов, обоснованности выводов, их теоретическому и практическому значению соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (ред. от 01.10.2018). Автор принимал личное непосредственное участие в разработке и реализации всех этапов диссертационной работы, самостоятельно проводил анализ специальной медицинской литературы по направлению исследования, разработал пакет документов для сбора первичной информации, провел выкопировку из 1890 «Медицинских карт амбулаторного больного» и провел анкетирование 1368 студентов медицинского вуза, затем осуществлял статистическую обработку и научный анализ собранных материалов, разработал комплекс предложений по повышению информированности, формированию приверженности ЗОЖ и здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза, в

том числе для студентов с различным уровнем здоровья. Личный вклад автора в выполнение диссертации, таким образом, составил не менее 95%.

Работа актуальна, достоверность полученных данных и результатов исследования обеспечена репрезентативными объемами выборки, применением современных методов исследования и статистической обработки для сбора, анализа и интерпретации данных, полученных на каждом этапе настоящей работы. Новизна и практическая значимость не вызывают сомнений. Диссертация соответствует научной специальности «3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза». Материалы диссертации полно изложены в работах, опубликованных соискателем ученой степени.

По теме исследования автором опубликованы следующие работы:

I. Статьи, опубликованные в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях:

1. Поздеева А. Н. Распространенность факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди студентов медицинского университета с различным уровнем физической активности / С.А. Апоян, М.С. Гурьянов, А.Н. Поздеева // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2020. – Т. 16. – № 4. - С. 940-943.
2. Поздеева А. Н. Особенности состояния системной гемодинамики русских и иностранных студентов медицинского вуза / И.В. Бочарин, А.К. Мартусевич, А.Н., Поздеева, А.А. Грачева // Медицинский альянс. – 2021. – Т. 9. – № 2. – С. 84-88.
3. Instrumental pedagogical technology of sports testing of students / M. S. Guryanov, A. Pozdeeva, S. Apoyan [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 7. – P. 1626-1632.
4. Поздеева, А. Н. Оценка приверженности здоровому образу жизни студентов медицинского вуза как основа формирования профилактических программ / А. Н. Поздеева, М. С. Гурьянов // Менеджер здравоохранения. – 2023. – № 5. – С. 58-66.
5. Поздеева, А. Н. Особенности приверженности студентов медицинского вуза к здоровому образу жизни в период распространения новой коронавирусной инфекции / А. Н. Поздеева, М. С. Гурьянов // Общественное здоровье. – 2023. – Т. 3, № 2. – С. 4-12.
6. Blood micro-circulation state as a marker of the human body reserve capabilities to perform physical activity / M. Guryanov, I. Bocharin, E. Romanova [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, No. 5. – P. 1086-1091. – DOI 10.7752/jpes.2023.05135. – EDN ZCXVJZ.
7. Instrumental control of functional indicators in students with health deviation / I. Bocharin, M. Guryanov, E. Romanova [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23,

№ 5. – Р. 1096-1102.

П. Статьи, опубликованные в других сборниках:

8. Поздеева А.Н. Некоторые аспекты образа жизни и медицинской активности студентов приволжского исследовательского медицинского университета/ А.Н. Поздеева, Я.Ю. Докучаева, Ф.С. Герасимов// Сборник тезисов V Всероссийской конференции молодых ученых и студентов с международным участием «VOLGAMEDSCIENCE»: материалы конференции. — Н. Новгород: Издательство ПИМУ, 2019. — С. 599-601
9. Поздеева А.Н. Сравнительная характеристика медицинской активности студентов медицинского вуза младших и старших курсов// Актуальные вопросы современной медицины и фармации : материалы 71-й научно-практической конференции студентов и молодых учёных (Витебск, 2 4-25 апреля, 2019 г.) /под ред. А. Т. Щастного. – Витебск : ВГМУ, 2019. – С. 919-921..
10. Поздеева А.Н. Формирование гигиенических навыков ежедневного ухода за телом у студентов медиков // Материалы V Всероссийской с международным участием студенческой научно-образовательной конференции «Актуальные вопросы студенческой медицинской науки и образования» / редкол.: Р.Е. Калинин, И.А. Сучков, А.В. Меринов; ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. – Рязань, 2019. – С. 64-68.
11. Поздеева А.Н. Медицинская активность как элемент здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза // Сборник научных трудов III Всероссийской научно-практической конференции, Нижний Новгород, 11 февраля 2020 года / Под общей редакцией И.А. Переслегиной, В.М. Леванова. – Нижний Новгород: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2020. – С. 331-334.
12. Поздеева А.Н. Формирование здоровьесберегающего поведения студентов медицинского вуза // VOLGAMEDSCIENCE : Сборник тезисов VI Всероссийской конференции молодых ученых и студентов с международным участием, Нижний Новгород, 16–17 марта 2020 года. – Нижний Новгород: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2020. – С. 284-288.
13. Поздеева А.Н. Исследование медицинской активности студентов медицинского вуза // Сборник тезисов 52-й Межрегиональной ежегодной научно-практической конференции студентов и молодых ученых по итогам производственной практики : Сборник тезисов, Нижний Новгород, 16–17 октября 2019 года / Под общей редакцией Л.В. Вдовиной. –

Нижний Новгород: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, – 2020. – С. 175-177.

14. Поздеева А.Н. Исследование приверженности здоровому образу жизни у студентов медицинского вуза /А.Н. Поздеева, Гурьянов М.С.// Актуальные вопросы профилактической медицины и санитарно-эпидемиологического благополучия населения: факторы, технологии, управление и оценка рисков : Сборник научных трудов / ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ «НИЖЕГОРОДСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ И ПРОФПАТОЛОГИИ». – Нижний Новгород : Медиаль, 2021. – С. 83-86.
15. Поздеева А.Н. Распространённость факторов риска хронических неинфекционных заболеваний как проблема образа жизни студентов медицинского вуза / А.Н. Поздеева, М.С. Гурьянов, С.А. Апоян // Актуальные проблемы управления здоровьем населения : сборник научных трудов четвертой Всероссийской научно-практической конференции, Нижний Новгород, 09 февраля 2021 года. – Нижний Новгород: Издательство Приволжского исследовательского медицинского университета, 2021. – С. 138-142.
16. Поздеева А.Н. Сравнительная характеристика приверженности здоровому образу жизни среди студентов разных медицинских групп // Актуальные вопросы профилактической медицины и санитарно-эпидемиологического благополучия населения: факторы, технологии, управление и оценка рисков. Сборник научных трудов. Специальный выпуск: по материалам межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы эпидемиологии и гигиены: наука и практика. Ответы на глобальные вызовы» / И.А. Умнягина, Н.Н. Зайцева, Н.С. Кучеренко, Г.А. Чехова, М.А. Позднякова, С.О. Семисынов – Н. Новгород: Изд-во «Медиаль», 2022. – 494 с.
17. Поздеева А.Н. Здоровый образ жизни: мнение студентов медицинского вуза/ А.Н. Поздеева, А. Н. Лемкова, В. А. Носкова // VolgaMedScience : Сборник тезисов VIII Всероссийской научно- практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием, Нижний Новгород, 17–18 марта 2022 года. – Нижний Новгород: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2022. – С. 356-358.
18. Поздеева А.Н. Динамика заболеваемости студентов медицинского вуза по данным медицинских осмотров А. Н. Поздеева, Я. С. Варакин, Т. В. Поздеева // Актуальные

- вопросы организации здравоохранения : Сборник научных трудов VI Всероссийской научно-практической конференции, Нижний Новгород, 15 февраля 2023 года / Под общей редакцией И.А. Переслегиной. Том Выпуск XVI. – Нижний Новгород: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2023. – С. 60-63.
19. Поздеева, А. Н. Сравнительная характеристика приверженности ЗОЖ студентов медицинского университета в зависимости от группы занятия физической культурой / А. Н. Поздеева, М. С. Гурьянов, Я. С. Варакин // Актуальные вопросы организации здравоохранения : Сборник научных трудов VI Всероссийской научно-практической конференции, Нижний Новгород, 15 февраля 2023 года / Под общей редакцией И.А. Переслегиной. Том Выпуск XVI. – Нижний Новгород: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2023. – С. 207-212.
20. Поздеева, А. Н. Динамика заболеваемости студентов по данным медицинских осмотров / А. Н. Поздеева, М. С. Гурьянов, Я. С. Варакин // ВолгаМед : сборник тезисов IX Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием, Нижний Новгород, 15–17 марта 2023 года / Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации. – Нижний Новгород: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2023. – С. 366-368.
21. Поздеева, А. Н. Информированность как основа формирования приверженности здоровому образу жизни студентов медицинского вуза / А. Н. Поздеева, Т. В. Поздеева, В. А. Носкова // ВолгаМед : сборник тезисов IX Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием, Нижний Новгород, 15–17 марта 2023 года / Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации. – Нижний Новгород: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2023. – С. 364-

366.

Текст диссертации был проверен на использование заимствованного материала без ссылки на авторов и источники заимствования. После исключения всех корректных совпадений иных заимствований не обнаружено.

Диссертации Поздеевой Анны Николаевны на тему: «Медико-социальные проблемы здоровья и образа жизни студентов медицинского ВУЗа» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза».

Заключение принято на заседании проблемной комиссии «Социально-гигиенические, экологические и экономические проблемы охраны и укрепления здоровья населения»

Присутствовало на заседании 9 человек: д.м.н. профессор Ананьин С.А., д.м.н. доцент Карякин Н.Н., д.м.н. доцент Гурьянов М.С., к.э.н. доцент Кочкурова Е.А., к.м.н. доцент Коптева Л.Н., к.м.н. доцент Бадеева Т.В., д.м.н. профессор Позднякова М.А, д.м.н. доцент Поздеева Т.В., д.м.н., профессор Рахманов Р.С.

Результаты голосования: «за» - 9 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол № 5 от «27» июня 2023 года

Председатель: _____

д.м.н., доцент Разгулин С.А.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Разгулина Сергея Александровича заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России

доктор биологических наук, профессор



Н.Н. Андреева

М.П.