

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГАОУ ВО  
«Новосибирский национальный  
исследовательский государственный  
университет», академик РАН, профессор

Федорук М. П.



2024 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский национальный исследовательский государственный университет» о научно-практической ценности диссертационной работы Рыбиной Ольги Валерьевны на тему: «Особенности патогенеза и пути коррекции актуальных анемий при хронических заболеваниях органов пищеварения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.18. Внутренние болезни; 3.1.28. Гематология и переливание крови**

#### **Актуальность темы диссертации**

Заболевания желудочно-кишечного тракта – одна из наиболее распространенных групп патологий, которая затрагивает практически все слои населения. Несмотря на определенные успехи в диагностике, лечении и профилактике патологий желудочно-кишечного тракта, сохраняется их высокая распространенность, а также наблюдается ежегодный рост смертности. Кроме того, что часто заболевания носят системный характер и сопровождаются различными осложнениями, среди которых анемия встречается достаточно часто. Анемии, возникающие на фоне хронических заболеваний ЖКТ, представляют собой сложную и многогранную проблему, требующую тщательного изучения и разработки эффективных методов коррекции. Основными этиопатогенетическими вариантами анемий, встречающихся у этих пациентов, являются железодефицитная анемия (ЖДА), анемия хронических заболеваний (АХЗ) и мегалобластная анемия. Механизмы их развития включают хроническую кровопотерю из ЖКТ, нарушение всасывания питательных веществ, хроническое воспаление и дисфункцию печени. Такое многообразие патогенетических механизмов требует дифференцированного подхода к диагностике и лечению анемий у пациентов с хроническими заболеваниями ЖКТ. Несмотря на высокую распространенность и значительное влияние анемий на состояние здоровья пациентов, эта проблема часто остается недооцененной в клинической практике. Современная медицина делает акцент на персонализированный подход к лечению заболеваний, который учитывает индивидуальные особенности пациентов и их заболевания. Кроме того, современные данные о механизмах развития АХЗ свидетельствуют о важности исследования интегральных маркеров феррокинетики: гепсидина-25 и растворимых рецепторов к

трансферрину (sTFR), которые позволят более углубленно оценивать патогенез АХЗ и, вероятно, в будущем приблизится в целевой коррекции указанной патологии.

Глубокое изучение механизмов развития анемии и эффективность различных терапевтических подходов, включая применение препаратов железа и стимуляторов эритропоэза, имеет решающее значение для улучшения лечения и исходов у пациентов с гастроэнтерологическими заболеваниями.

Диссертанткой доказано, что у пациентов с атрофическим гастритом и НЭРБ, преобладает ЖДА. При лечении ЖДА у пациентов с циррозом печени эффект от терапии пероральными препаратами железа отсроченный, что согласуется с данными литературы. У пациентов с ВЗК, осложненным АХЗ, большей эффективностью обладают парентеральные таргетные стимуляторы эритропоэза (r-ЭРО), нежели пероральные ферропрепараты. На основании имеющихся данных и результатов исследования автором был разработан алгоритм, согласно которому пациентам с легкой и средней АХЗ рекомендовано введение препаратов на основе эритропоэтинов, независимо от характера заболевания. Пациентам же с ЖДА легкой и средней степени тяжести, развившейся на фоне ВЗК необходимо введение парентеральных препаратов железа, на фоне цирроза печени — пероральных препаратов железа, на фоне атрофического гастрита и НЭРБ, ассоциированной с ГПОД эффективны как пероральные, так и парентеральные препараты железа.

Указанные обстоятельства имеют несомненно важное практическое значение для клинической практики, что и отражено автором в практических рекомендациях.

В данном контексте, исследование Рыбиной О. В. представляет значительный интерес, так как предлагает алгоритмы диагностики и терапии анемий, в т.ч. анемий хронических заболеваний (АХЗ), основанные на индивидуальных особенностях пациентов и их заболеваниях. Важно отметить, что АХЗ остаются нерешенной проблемой клинической медицины в плане разработки подходов к диагностике и этиопатогенетической терапии пациентов. Персонализированный подход позволяет повысить эффективность лечения, снизить риск развития осложнений и улучшить качество медицинской помощи.

### **Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций**

Исследование Рыбиной О. В. впервые детально рассмотрело патогенез анемий, возникающих при хронических заболеваниях органов пищеварения. Были выявлены специфические механизмы, приводящие к снижению уровня гемоглобина, такие как нарушения всасывания железа, хронические воспалительные процессы и измененная регуляция эритропоэза. Впервые были разработаны индивидуализированные схемы лечения анемий, основанные на комплексной оценке состояния пациента, типа анемии и специфических особенностей течения заболевания ЖКТ.

Исследование продемонстрировало важность учета маркеров воспаления при диагностике и лечении анемий у пациентов с хроническими заболеваниями ЖКТ. Было показано, что уровень воспалительных маркеров коррелирует с тяжестью анемии и может служить надежным индикатором эффективности проводимой терапии.

Выводы и рекомендации основаны на детальном анализе данных, полученных в результате исследования, и направлены на улучшение диагностики, лечения и профилактики анемий у пациентов с хроническими заболеваниями органов пищеварения.

Положения диссертации могут быть использованы как в практическом здравоохранении, так и при проведении научных исследований.

### **Научно-практическая значимость полученных результатов**

Результаты диссертационного исследования Рыбиной Ольги Валерьевны имеют значение как для научной сферы, так и для практической медицины. Они способствуют улучшению диагностики и лечения анемий при хронических заболеваниях органов пищеварения, что в конечном итоге приводит к улучшению качества медицинской помощи и состояния здоровья пациентов.

В ходе исследования были выявлены и уточнены механизмы развития анемий при хронических заболеваниях органов пищеварения. Это способствует более глубокому пониманию патогенеза анемий, что имеет важное значение для дальнейшего развития медицины и биологии. Результаты исследования расширяют существующие знания о взаимосвязи между патологиями ЖКТ и развитием анемий, что может стать основой для новых научных исследований и теоретических разработок в этой области. Улучшенные методы диагностики на основе результатов исследования могут стать стандартом в научных исследованиях, связанных с заболеваниями ЖКТ и анемиями.

Исследование внесло значительный вклад в науку благодаря выявлению новых аспектов патогенеза анемий и разработке эффективных методов их коррекции. Это создает основу для дальнейших исследований и инноваций в области гематологии и гастроэнтерологии.

Исследование внесло значительный вклад в науку благодаря выявлению новых аспектов патогенеза анемий и разработке эффективных методов их коррекции. Это создает основу для дальнейших исследований и инноваций в области гематологии и гастроэнтерологии.

Результаты исследования позволяют разрабатывать индивидуализированные схемы лечения анемий, учитывающие специфические особенности заболевания у каждого пациента. Персонализированные подходы к лечению, основанные на данных исследования, помогают минимизировать побочные эффекты и осложнения, связанные с терапией анемий.

На основе данных исследования могут быть разработаны учебные материалы и методические пособия для студентов медицинских вузов и практикующих врачей, что способствует более качественному обучению и практическому применению знаний.

### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Исследование проводилось с применением стандартных и современных методов диагностики и лечения анемий, таких как высокочувствительные анализы на уровень железа, ферритина и других маркеров, что позволяет получать точные и достоверные данные. Для анализа и интерпретации данных использовались современные статистические методы, что позволяет минимизировать погрешности и повысить

достоверность выводов. В работе приводятся статистические показатели, адекватно подтверждающие значимость полученных результатов. Выводы, представленные в работе, согласуются с целями и задачами клинического исследования, в полной мере отражают результаты проведенного научного поиска, что подтверждает их достоверность.

### **Рекомендации и выводы по использованию диссертационной работы**

Применение разработанных терапевтических подходов позволит врачам назначать лечение на основе индивидуальных особенностей пациентов, что повысит эффективность терапии и улучшит качество жизни пациентов. К настоящему времени результаты диссертации применяются в клинической практике отделений химиотерапии гематологических заболеваний и отделения гастроэнтерологии ЧУЗ «ЦКБ «РЖД-медицина», а также в отделениях ФГБУ «Главный военный клинический госпиталь имени академика Н. Н. Бурденко» МО РФ.

Полученные результаты исследования можно рекомендовать для включения в учебные программы для студентов медицинских вузов, особенно в курсы по внутренним болезням и гематологии. Включение материалов диссертации в лекционные курсы и практические занятия, что позволит студентам лучше усвоить теоретические знания и применить их на практике. Это поможет будущим врачам получить актуальные знания о диагностике и лечении анемий.

### **Личный вклад автора**

Рыбина О. В. самостоятельно разработала концепцию исследования, определила цель, задачи и основные направления работы. Был проведен глубокий анализ существующей литературы и выявлены ключевые проблемы, требующие решения. Автор лично участвовала в сборе и анализе клинических данных, проводила лабораторные исследования и интерпретировала полученные результаты. Особое внимание уделялось изучению механизмов патогенеза анемий при хронических заболеваниях органов пищеварения. Результаты исследования были опубликованы в ряде научных статей и докладов на конференциях. Автор принимала активное участие в написании статей, подготовке докладов и их представлении научному сообществу.

### **Оценка структуры и содержания диссертации**

Структура и содержание диссертации находятся в логическом единстве и соответствуют поставленной цели. Эта структура обеспечивает логичное и последовательное изложение материала, что позволяет полно и глубоко раскрыть тему исследования, обосновать научные выводы и предложить практические рекомендации. Диссертационная работа Рыбиной О. В. написана по монографическому типу, изложена на 135 страницах машинописного текста. Состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований с подглавами, заключения, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы, библиографии, содержащего 183 источника. Работа иллюстрирована 30 рисунками и 16 таблицами, которые облегчают восприятие изложенного материала.



Во введении обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи работы, определены научная новизна, теоретическая и практическая значимость. Также представлены основные положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы анализируются современные представления о патогенезе и лечении анемий, связанных с хроническими заболеваниями органов пищеварения. Рассматриваются различные подходы к диагностике и терапии, обсуждаются проблемы и перспективы в данной области.

В главе описаны материалы и методы, использованные в исследовании. Детально изложены критерии включения и исключения пациентов, методы диагностики и мониторинга анемий, а также статистические методы обработки данных.

В главе результатов собственных исследований подробно описаны выявленные особенности патогенеза анемий при различных заболеваниях ЖКТ, результаты применения различных методов диагностики и терапии. Приведены количественные и качественные данные, подтверждающие эффективность предложенных подходов. Также здесь обсуждены полученные результаты, их сопоставление с данными литературы и практическое значение. Анализируются причины выявленных различий, рассматриваются возможности и ограничения предложенных методов. Особое внимание уделяется практическому применению результатов в клинической практике.

В заключении подведены итоги исследования, сформулированы основные выводы и рекомендации. Отмечена значимость полученных данных для науки и практики, указаны перспективы дальнейших исследований.

В разделе практических рекомендаций изложены конкретные предложения по внедрению результатов исследования в клиническую практику и учебный процесс. Описаны алгоритмы диагностики и лечения анемий, разработанные на основе полученных данных.

Список литературы включает в себя перечень использованных источников как отечественной, так и зарубежной литературы, которые были проанализированы в ходе исследования. Это позволяет оценить глубину и широту проведенного литературного обзора.

## **Заключение**

Диссертационная работа Рыбиной Ольги Валерьевны на тему: «Особенности патогенеза и пути коррекции актуальных анемий при хронических заболеваниях органов пищеварения», выполненная под руководством д.м.н., проф., академика РАН Крюкова Е. В. и д.м.н. проф. Рукавицына О. А., представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.18. «Внутренние болезни» и 3.1.28. «Гематология и переливание крови», является завершенным научно-квалификационным трудом, в которой содержится новое решение научной задачи - разработан алгоритм коррекции анемии при некоторых заболеваниях пищеварительной системы. Интерпретация полученных данных позволяет сделать вывод о необходимости дальнейших исследований в данной области для разработки еще более эффективных и персонализированных методов лечения анемий при хронических заболеваниях ЖКТ.

По актуальности, научной новизне, проведенному объему исследования и полученным выводам работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в соответствии с

пунктом 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в Российском университете дружбы народов, утвержденного ученым советом РУДН (протокол № УС-1 от 22.01.2024 г.), а ее автор, Рыбина Ольга Валерьевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.18. «Внутренние болезни» и 3.1.28. «Гематология и переливание крови».

Отзыв подготовлен профессором Центра постдипломного медицинского образования и кафедры клинической биохимии ИМПЗ ННИГУ, доктором медицинских наук Стуровым Виктором Геннадьевичем.

Настоящий отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры клинической биохимии ИМПЗ ННИГУ, протокол №13, от «05» июня 2024 года.

Доктор медицинских наук,  
(31.08.19. педиатрия; 3.3.3. патологическая физиология)  
Профессор Центра постдипломного медицинского образования и кафедры клинической биохимии ИМПЗ ННИГУ

 Стуров Виктор Геннадьевич


«08» июля 2024г

Подпись доктора медицинских наук Стурова В. Г. Удостоверяю

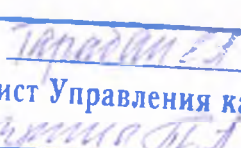
Ученый секретарь ФГАОУ ВО «Новосибирский национальный исследовательский государственный университет», кандидат химических наук

 Тарабан Елена Анатольевна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский национальный исследовательский государственный университет» (Новосибирский государственный университет, НГУ). Адрес: 630090, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Пирогова, 1. Телефон: +7 (383) 363 40 00. Электронная почта: rector@nsu.ru

Подпись  заверяю  
Специалист Управления кадров НГУ  
20 24 г.



Подпись  заверяю  
Специалист Управления кадров НГУ  
20 24 г.

