

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

доктора медицинских наук, профессора Копецкого Игоря Сергеевича на диссертационную работу Абакелия Камы Гурелиевны «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы», представленной в диссертационный совет ПДС 0300.022 при ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

### **Актуальность темы выполненной работы**

Согласно современным представлениям, причиной кариеса является длительное воздействие кислот на зубные ткани. Снижение кислотности ротовой жидкости может способствовать увеличению проницаемости эмали зубов и нарушению минерализации прорезывающихся зубов, а также развитию «окислительного стресса» с внутриклеточным дисбалансом прооксидантной системы. Важнейшую роль в изменениях эмали зуба и зубного налета играет потребляемая человеком пища. Процессы де- и реминерализации эмали сменяют друг друга при соответствующих значениях кислотности налета.

Исследования, проведенные *in vitro* на животных и человеке, подтверждают широко распространенную точку зрения, что кариес зубов может развиваться только в присутствии сахаров и других рафинированных углеводов, особенно сахарозы. Установлено, что потребление быстрорастворимых углеводов в большом количестве может явиться решающим фактором в сдвиге pH и нарушении процессов минерализации, что приводит к возникновению кариеса зубов. К настоящему времени в ряде исследований было продемонстрировано, что потребление прохладительных напитков связано с нарушениями стоматологического здоровья, в первую очередь внимание специалистов привлекает эрозивный эффект напитков в отношении твердых тканей зубов и развитие кариеса, как у детей, так и у взрослых. Все это свидетельствует о высокой актуальности представленной работы.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности: 3.1.7. Стоматология, в частности п. 8 (Экспериментальные исследования по изучению этиологии, патогенеза, лечения и профилактики основных стоматологических заболеваний).

### **Научно-практическая значимость исследования**

В работе показано, что испытуемые жидкости (легкая вода, дистиллированная вода, водопроводная вода, медовая вода, Coca-Cola) не оказывают значительного негативного влияния на основные гематологические и биохимические показатели крови, активность ферментов плазмы крови и ее электролитный баланс на экспериментальных животных пяти групп при избирательном употреблении их в течение шести месяцев.

По результатам гистологического исследования автором установлено, что ежедневное применение испытуемых жидкостей в течение шести месяцев крысам обоего пола не вызывает раздражения, воспаления или деструкции тканей, а также не сопровождается развитием дистрофических, деструктивных, очаговых склеротических изменений в паренхиматозных клетках и строме внутренних органов. Однако установлено уменьшение микротвердости эмали и дентина зубов в экспериментальных группах животных, употребляющих сахаросодержащие пищевые жидкости Coca-Cola и медовая вода.

Значимость диссертационной работы Абакелия Камы Гурелиевны состоит в разработке профилактических мер, направленных на предотвращение развития кариеса и его осложнений.

В клиническом исследовании получены новые данные, свидетельствующие о том, что длительное, в течение 12 месяцев, употребление добровольцами сахаросодержащих питьевых жидкостей способствует статистически значимым сдвигам показателей локального индекса гигиены ротовой полости, увеличению показателя глубины десневых карманов, снижению гингивального индекса, повышению индекса зубного налета у обследуемых лиц. Продемонстрировано, что длительное, в течение 12 месяцев, употребление добровольцами сахаросодержащих питьевых

жидкостей способствует статистически значимым сдвигам показателя опросника ОНП-14, по всем доменам опросника и по его интегральному показателю, свидетельствующим о снижении качества жизни обследуемых лиц (Программа для ЭВМ «Оценка стоматологического качества жизни» Свидетельство № 2024614811 от 28.02.2024).

Диссертация содержит подробную схему, отражающую полноценный дизайн исследования в соответствии с его целью и задачами.

Введение отражает актуальность диссертационной работы, цель и задачи научного исследования. Литературный обзор включает четыре подраздела, в которых изложены общие вопросы об уровнях потребления пищевых жидкостей и механизмах повреждения твердых тканей зубов и основные мероприятия по профилактике кариеса.

В главе «Материалы и методы исследования» подробно описаны экспериментальные, клинические и статистические методы. Представлен дизайн исследования, материалы и методы изложены подробно с точным описанием примененных методик.

Третья глава – «Результаты исследований влияния пищевых жидкостей на состояние организма экспериментальных животных» посвящена изучению влияния пяти исследуемых жидкостей на состояние зубочелюстной системы, массу тела, показатели периферической крови и биохимического анализа крови, а также результаты патоморфологических исследований внутренних органов экспериментальных животных.

Четвертая глава – «Результаты клинического исследования» посвящена оценке гигиенического индекса и состояния тканей пародонта у пациентов, длительно употребляющих различные питьевые жидкости. Лично автором проведена статистическая обработка опросника пациентов по разработанной программе для ЭВМ по оценке стоматологического уровня качества жизни.

Обобщая проведенную работу, следует констатировать, что она хорошо спланирована, ее задачи выполнены на большом экспериментальном и клиническом материале. Она актуальна в современной стоматологии и междисциплинарном подходе при комплексном стоматологическом лечении.



## **Достоверность и научная новизна исследования**

Автором проведен сравнительный анализ влияния испытуемых жидкостей на микротвердость эмали и дентина экспериментальных животных.

Полученные данные продемонстрировали, что в сравнении с контрольной группой («водопроводная вода») микротвердость эмали снижается в группе, потребляющей напиток «Coca-Cola» на 30%, дентина на 7,3%, так же в группе «Coca-Cola» микротвердость эмали статистически значительно ниже на 20%, чем в группе «медовая вода». Вышеизложенное свидетельствует о том, что сильногазированный напиток с высокой концентрацией ортофосфорной кислоты и сахара разрушают эмаль зуба. Тем не менее, микротвердость дентина больше снижена (на 12,5%) в группе животных, употребляющих медовую воду по сравнению с группой контроля.

Для автоматизации расчета показателей стоматологического уровня качества жизни и получения количественной оценки клинико-лабораторных данных автором разработана программа для ЭВМ - ОНП-14 - оценка стоматологического качества жизни.

В целом, полученные результаты подтверждают, что среди факторов, которые влияют на состояние зубов значительную роль играет характер потребляемых пищевых жидкостей, частота и продолжительность их употребления. Чем больше, чаще и дольше употребляются сахаросодержащие жидкости, тем хуже состояние микротвердости тканей зубов у человека.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Абакелия Камы Гурелиевны является научно-квалификационной завершённой работой, написана в традиционном стиле с учетом рекомендаций Положения ВАК по оформлению диссертационного труда.

Достоверность работы подтверждается публикацией её основных положений в рецензируемых научных изданиях. Результаты исследования были представлены и обсуждены на научно-практических всероссийских и

международных конференциях.

Диссертация Абакелия Камы Гурелиевны написана и выполнена в традиционном стиле и состоит из введения, обзора литературы, главы материалы и методы исследования, двух глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Текст диссертации изложен на 124 страницах компьютерного текста, иллюстрирован 26 рисунками, содержит 22 таблицы. Список литературы включает 251 источник, из которых 82 отечественных и 169 зарубежных.

Во введении диссертации обоснована актуальность темы, сформулированы цели и задачи исследования, изложена научная новизна и практическая значимость, определены основные положения, выносимые на защиту, дан краткий обзор литературы в области изучаемой проблемы. Главы с изложением результатов работы в целом отражают основные этапы исследования, включают полученные результаты, их интерпретацию и обсуждение.

Во второй главе представлен дизайн исследования, подробно описаны материалы и методы экспериментального исследования, особенности проведения клинического исследования, статистической обработки полученных данных.

В третьей и четвертой главах представлены полученные результаты, которые всесторонне отражают ход диссертационной работы.

Выводы диссертации логично вытекают из результатов исследования и соответствуют поставленным задачам.

Содержание автореферата отражает основные положения диссертации.

#### **Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати**

По материалам диссертации Абакелия Камы Гурелиевны опубликовано 8 научных работ общим объемом 70 страниц, в том числе 4 в ведущих рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России и «Перечнем РУДН», и 2 Scopus, 1 программа для ЭВМ, 1 методическое пособие.

Публикации в полной мере, отражают основные положения и

результаты исследования.

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации, легко читаем, хорошо проиллюстрирован рисунками и таблицами. Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям и выводам диссертации. По содержанию эта работа - соответствует требованиям, предъявленным к кандидатским диссертациям.

### **Степень завершенности исследования и качество оформления работы**

Представленная диссертационная работа является результатом трехлетних научных исследований, выполненных лично автором.

Работа написана грамотным литературным языком с последовательным изложением материала и соблюдением логической взаимосвязи между разделами. Необходимо отметить аккуратное оформление работы, научный стиль изложения, умение автора обобщить и аргументировать результаты, провести качественную статистическую обработку цифровых данных, выполнить их компоновку в наглядный табличный материал и графические изображения.

### **Замечания по содержанию и оформлению диссертационного исследования**

Принципиальных замечаний нет. В тексте имеются единичные опечатки, не влияющие на ценность диссертации. В целом работа заслуживает положительной оценки.

### **Заключение.**

Диссертация Абакелия Камы Гурелиевны на тему «Влияние пищевых жидкостей на состояние организма и зубочелюстной системы» представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная по специальности 3.1.7. Стоматология, является, завершенным научно-квалификационным исследованием, выполненным под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Косыревой Тамары Федоровны, в котором содержится решение научной задачи - оценка влияния потребляемых жидкостей на организм и зубочелюстную систему человека и животных.



