

## ОТЗЫВ

### официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой общей и клинической фармакологии Медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», **Зырянова Сергея Кенсариновича** на диссертационную работу **Захаренковой Полины Владимировны** на тему «Качественный сравнительный анализ практики применения антибиотиков населением различных регионов Российской Федерации», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.6. Фармакология, клиническая фармакология.

### Актуальность выбранной темы

Нерациональное применение антибиотиков – серьезная проблема в Российской Федерации и других странах мира, приводящая к значимым медицинским и социально-экономическим последствиям. Решение данной проблемы является важным аспектом борьбы с развитием и распространением антимикробной резистентности. Необоснованное и/или нерациональное применения антибактериальных препаратов в медицине носит многофакторный характер и связано как с ошибочным назначением данной группы лекарственных средств врачами, так и самостоятельным применением населением без соответствующих показаний.

В связи с опасениями ВОЗ по поводу бесконтрольного применения антибиотиков населением разных стран с целью сдерживания проблемы антимикробной резистентности, большинство европейских стран разработали широкий спектр национальных законов и правовых норм. В свою очередь в Российской Федерации с марта 2017 г. были ужесточены правила продажи антибиотиков. Однако, мотивы, побуждающие пациентов к самолечению, изменить непросто. Несмотря на действующие в Российской Федерации правовые акты, безрецептурный отпуск антибиотиков по-прежнему является рутинной практикой в ряде аптечных организаций.

Актуальность выбранной темы несомненна, так как результаты настоящего исследования выявляют факторы, лежащие в основе сложившейся практики применения антибиотиков с позиции двух противоположных моделей поведения: использования антибиотиков в рамках самолечения и применение данного класса лекарственных средств по назначению врача. Столь масштабных исследований качественных данных, анализирующих практику применения антибиотиков

пациентами, в том числе в качестве самолечения и факторы, формирующие определенные стратегии поведения в России ранее проведено не было.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационное исследование имеет широкую географию и базируется на анализе достаточно большого количества качественных данных. В рамках исследования выполнен опрос в форме полуструктурированного интервью 300 респондентов, применявших системные антибактериальные препараты любой группы по назначению врача или без для лечения симптомов подтвержденного или вероятного инфекционного заболевания в течение 3-х месяцев, предшествующих исследованию. Преимуществом диссертационного исследования является его методология, разработка индивидуальных критериев включения в зависимости от демографических характеристик региона, обеспечивающие репрезентативность выборки общей популяции. С целью повышения достоверности результатов диссертационного исследования применялись различные методики, использующиеся исключительно при анализе качественных данных, в частности, рефлексивность, целенаправленная выборка, продолжительное взаимодействие и триангуляция.

Дизайн и методология исследования были тщательно спланированы и детально изложены в соответствующих разделах диссертации. Выполнен трехэтапный анализ данных, цель которого получение достоверных и систематизированных данных о практике использования антибиотиков населением Российской Федерации. При интерпретации и обсуждении результатов использованы как собственные данные, так и большое количество отечественных и зарубежных источников.

Положения, выносимые на защиту, отражают содержание проведенной работы в полной мере. Выводы и практические рекомендации сформулированы точно и логически связно, в соответствии с поставленными задачами.

### **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов**

В соответствии с целью и задачами исследования, в проведенной работе оценены аспекты, оказывающее влияние на практику нерационального применения и привычку самолечения антибиотиками населением различных регионов Российской Федерации.

Впервые в России было выполнено исследование качественных данных, направленное на изучение глубинных процессов, приведших к формированию существующей практики использования антибиотиков населением.

В рамках исследования показано, что одной из причин распространенной

практики самолечения антибактериальными препаратами является недостаточно эффективная организация оказания амбулаторной помощи взрослым пациентам, затрудняющая своевременное обращение к врачу.

Выявлен низкий уровень знаний или неверное представление населения об эффектах антибиотиков, приводящее к их необоснованному и нерациональному применению.

Впервые в Российской Федерации в рамках исследования качественных данных проанализировано влияние пандемии COVID-19 на практику использования антибиотиков населением различных регионов Российской Федерации и ожидания от их применения.

### **Ценность для науки и практики полученных результатов**

В результате анализа получены данные, свидетельствующие о высоком уровне доверия интервьюируемых опыту и советам окружающих в вопросе инициации антибактериальной терапии. Большая роль в распространении устойчивости к антибиотикам принадлежит их использованию в рамках самолечения, подкрепляющееся несоблюдением работниками аптек требований о рецептурной продаже данного класса лекарственных средств.

Выявлен недостаточный уровень знаний о механизме действия и показаниях к применению антибиотиков. Представлены данные о недостаточном проценте охвата населения информационными кампаниями о рациональном применении антибактериальных препаратов. Продемонстрировано существенное влияние пандемии COVID-19 на увеличение частоты случаев самолечения антибиотиками.

Полученные данные могут служить основой для разработки будущих инициатив по обеспечению надлежащего использования антибактериальных препаратов и, следовательно, способствовать снижению темпов селекции антибиотикорезистентности в регионах Российской Федерации.

Результаты диссертационной работы используются в работе терапевтических отделений Городской поликлиники № 64 ДЗМ, а также при преподавании дисциплины «Госпитальная терапия» на кафедре госпитальной терапии №2 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), внедрены в научно-исследовательский и образовательный процессы ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» МЗ РФ.

### **Публикации**

По теме диссертации опубликовано 4 работы, в том числе 3 статьи в журналах, индексируемых в международной базе данных Scopus, а также 1 публикация в сборнике материалов международного научного конгресса.

## Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация изложена на 142 страницах текста, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов, обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и списка литературы. Работа иллюстрирована 8 таблицами, 8 рисунками и 3 приложениями. Список литературы содержит 295 источников (23 российских и 272 зарубежных).

Введение включает в себя актуальность проблемы и степень ее разработанности. Автором четко сформулированы цель и задачи исследования, новизна, теоретическая и практическая значимость работы, а также положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы представлены значимость развития антимикробной резистентности с социальной и экономической позиции, а также описана концепция «Единое здоровье» с точки зрения факторов, способствующих селекции устойчивых к антибиотикам бактерий. Подробно рассмотрены работы, посвященные информированности населения различных стран о проблеме антимикробной резистентности и эффективности проводимых информационных кампаний, посвященных рациональному применению антибиотиков. Отдельно проанализированы доминирующие методы исследований в медицине с акцентом на методологию диссертационной работы.

В главе «Материалы и методы» описаны дизайн исследования, исследуемая популяция и критерии включения, методика анализа полученных данных. Также данная глава включает в себя подробное описание способов отбора респондентов и обучения интервьюеров.

В третьей главе описаны результаты проведенного исследования. Приводится сравнительный анализ и интерпретация качественных данных, полученных в ходе интервьюирования 300 респондентов из 8 регионов Российской Федерации. В частности, приведены характеристики участников исследования, проанализирован процесс, предшествующий решению обратиться к врачу или самостоятельно начать терапию антибиотиками, описан паттерн хранения и использования антибиотиков из домашней аптечки. Подробно описано влияние пандемии COVID-19 на практику применения антибиотиков. Анализ данных построен по принципу выявления паттернов среди ответов респондентов на каждый из разделов интервью и характерных отличий в каждом из федеральных округов. Такой подход способствует лучшему восприятию столь обширного объема информации.

В обсуждении обобщены и проанализированы полученные в работе результаты с привлечением отечественных и зарубежных литературных источников. Показано, что результаты исследования согласуются с данными мировой литературы.

Изложение в диссертации ясное, последовательное и логичное. Выводы диссертации полностью соответствуют цели и задачам исследования, обоснованы и подтверждены фактическим материалом, их достоверность не вызывает сомнений. Практические рекомендации логично вытекают из результатов работы, хорошо сформулированы и доступно отображают возможности применения полученных данных.

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат изложен на 24 страницах машинописного текста, иллюстрирован 7 рисунками и 2 таблицами. В автореферате отражены основные разделы проведенной исследовательской работы, включая выводы. Данные, приведенные в автореферате, в полной мере соответствуют данным, изложенным в тексте диссертационной работы.

### **Замечания к диссертационной работе**

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Есть вопрос, на который я бы хотел получить ответ в рамках дискуссии:

1. Почему при разработке индивидуальных критериев включения не был учтен уровень финансового благополучия населения соответствующего региона?
2. Как Вы объясняете, что в Вашем исследовании только респонденты из Приволжского федерального округа сталкивались с различными информационными кампаниями о рациональном применении антибиотиков?

### **Заключение**

Диссертация Захаренковой Полины Владимировны «Качественный сравнительный анализ практики применения антибиотиков населением различных регионов Российской Федерации», является оригинальной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи по выявлению глубинных процессов, лежащих в основе самолечения населения антибиотиками, что представляет большой интерес для практикующих врачей. По актуальности, научной новизне, проведенному объему исследования диссертационная работа Захаренковой Полины Владимировны соответствует требованиям раздела, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН, протокол № УС-

1 от 22.01.2024 г., а ее автор, Захаренкова Полина Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.6. Фармакология, клиническая фармакология.

**Официальный оппонент**

Заведующий кафедрой общей и клинической фармакологии  
Медицинского института федерального государственного  
автономного образовательного учреждения высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»  
доктор медицинских наук (14.00.25 Фармакология, клиническая фармакология),  
профессор Зырянов Сергей Кенсаринович

Подпись доктора медицинских наук, профессора Зырянова Сергея Кенсариновича удостоверяю.

Ученый секретарь ученого совета Медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»,  
Кандидат фармацевтических наук, доцент  
Максимова Татьяна Владимировна

24.01.2025

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»  
117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, дом 6  
Телефон: +7 (495) 936-87-87

Адрес электронной почты: rudn@rudn.ru