

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 02.06.2026 17:32:38  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939675078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования**  
**«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**  
**Медицинский институт**  
(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика программы)

Утверждена на заседании  
ученого совета ОУП  
протокол от 22 января 2026 г.  
№ 0300-УСП-5

## ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ НАУЧНЫХ И НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ В АСПИРАНТУРЕ

Научная специальность:

**5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура**

(шифр и наименование научной специальности)

Направленность (профиль):

**Оздоровительная и адаптивная физическая культура**

(наименование программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре)

Программа подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре разработана в соответствии с требованиями:

**СУТ РУДН**, утвержденных приказом ректора от 09 марта 2022 г. № 139

Срок освоения программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре:

**3 года**

(очная форма обучения)

Сведения об особенностях реализации программы: нет.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель программы

Милайгечкина Е. А.

  
(подпись)

Начальник УОП

Воробьева А. А.

  
(подпись)

Руководитель ОУП

Абрамов А. Ю.

  
(подпись)

Начальник ДАД

Борисова А. С.

  
(подпись)

2026 г.

## **1. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ АСПИРАНТУРЫ**

Целью программы аспирантуры является подготовка и защита диссертации на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

## **2. КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ**

Основная образовательная программа подготовки научных и научно-педагогических кадров (программа аспирантуры) по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура разработана в соответствии с требованиями СУТ РУДН (приказ Ректора №139 от 09 марта 2022 г.).

Срок получения образования по программе аспирантуры по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура составляет 3 года.

Форма обучения – очная.

Общий объем программы аспирантуры по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура составляет 180 з.е.

Программа аспирантуры по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура включает в себя научный и образовательный компоненты и итоговую аттестацию.

## **3. ПОТРЕБНОСТЬ РЫНКА ТРУДА В ВЫПУСКНИКАХ, ОСВОИВШИХ ПРОГРАММУ АСПИРАНТУРЫ**

При разработке и реализации программ аспирантуры образовательная организация ориентируется на конкретный вид (виды) профессиональной деятельности, к которому (которым) готовится аспирант, исходя из потребностей рынка труда и материально-технического ресурса образовательной организации.

Выпускники программы аспирантуры по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура могут осуществлять свою деятельность в образовательных организациях высшего образования, в специализированных учреждениях здравоохранения, а также в многопрофильных медицинских учреждениях, имеющих в своей структуре специализированные лечебно-диагностические отделения (Центры).

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К АБИТУРИЕНТУ, ПОСТУПАЮЩЕМУ НА ПРОГРАММУ**

Абитуриент, поступающий на обучение по программе подготовки научных и научно-педагогических кадров по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура должен иметь высшее образование (специалитет) по специальности: «лечебное дело» или «педиатрия» и подготовку в ординатуре.

Порядок приема в аспирантуру и условия конкурсного отбора определяются действующим приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре», Правилами приема в РУДН для обучения по основным образовательным программам подготовки кадров высшей квалификации – программам аспирантуры.

Вступительное испытание в аспирантуру проводится в письменной форме. Результаты письменного ответа оцениваются по 100-балльной системе. Поступающий

также вправе предоставить сведения о своих индивидуальных достижениях. Конкурсные баллы складываются из суммы баллов за вступительное испытание и индивидуальные достижения.

## 5. СТРУКТУРА И ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ АСПИРАНТУРЫ

Срок освоения программы аспирантуры: 3 года.

Форма обучения: очная.

Одна зачетная единица соответствует 36 академическим часам.

№ п/п	Структура программы аспирантуры	Трудоемкость в зачетных единицах
1	Научный компонент	148
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите	148
2	Образовательный компонент	26
2.1	Дисциплины (модули)	20
2.2	Практика	6
3	Итоговая аттестация	6
Объем программы аспирантуры:		180

## 6. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКА

6.1. Область профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу аспирантуры, включает подготовку специалиста, владеющего основополагающими теоретическими знаниями и практическими навыками диагностики, лечения и профилактики различных заболеваний сердечно-сосудистой системы, достигшего профессионального уровня, необходимого для проведения научной работы, способного успешно и своевременно завершить диссертационное исследование на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

6.2. Объектами профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу аспирантуры, являются физические лица; население; юридические лица; биологические объекты; совокупность средств и технологий, направленных на создание условий для охраны здоровья граждан.

6.3. Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники, освоившие программу аспирантуры:

научно-исследовательская деятельность: в области охраны здоровья граждан, направления на сохранения здоровья, улучшение качества и продолжительности жизни человека путем проведения прикладных исследований в медицине;

преподавательская деятельность: по образовательным программам высшего образования. Методика преподавания дисциплин в рамках профиля подготовки.

6.4. Задачи профессиональной деятельности:

формирование узкоспециализированных медицинских знаний по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура;

подготовка врача-исследователя, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин;

формирование умений в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов;

формирование компетенций врача-исследователя в соответствии с видами профессиональной деятельности.

## 7. МЕСТО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ АСПИРАНТУРЫ

Программа аспирантуры реализуется ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

Информация о планируемых базах проведения практик и(или) выполнения научных исследований:

<b>Практики и научные исследования</b>	<b>База проведения</b>
Педагогическая практика (стационарная)	РУДН, г. Москва
Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите (стационарная)	РУДН, г. Москва

## 8. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ АСПИРАНТУРЫ

Программа аспирантуры реализуется с элементами дистанционных образовательных технологий (проведение занятий по дисциплинам в дистанционном формате, использование ЭОС ТУИС РУДН).

Язык реализации программы аспирантуры – *русский*.

Программа *не предусматривает обучение* инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.