

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 20.07.2026 11:40:13
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов
имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

Утверждена на заседании Ученого
совета МИ РУДН протокол № 0300-УСП-5
от «22» января 2025 г.

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ОП ВО)**

Направление подготовки/специальность:

31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Направленность (профиль/специализация):

Лечебная физкультура и спортивная медицина

(наименование ОП ВО)

Образовательная программа разработана в соответствии с требованиями:

ОС ВО РУДН, утвержденного приказом ректора № 96 от «26» февраля 2015 г.

Уровень образования:

Ординатура

(бакалавриат/специалитет/магистратура/ординатура – вписать нужное)

Квалификация выпускника:

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

(квалификация выпускника в соответствии с приказом Минобрнауки России от 12.09.2013 г. №1061)

Срок получения образования по ОП ВО:

2 года

(очная форма обучения)

-

(очно-заочная форма обучения)

-

(заочная форма обучения)

Сведения об особенностях реализации программы: -

СОГЛАСОВАНО:

**Руководитель ОП ВО
Петрова М.В.**

(подпись)

**Председатель МССН
Файбушевич А.Г.**

(подпись)

**Директор института
Абрамов А.Ю.**

(подпись)

«__» _____ 20__ г.

«__» _____ 20__ г.

«__» _____ 20__ г.

2026 г.

1. ЦЕЛЬ (МИССИЯ) ОП ВО

Цель программы ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» — подготовка квалифицированного врача-специалиста по профилю «Лечебная физкультура и спортивная медицина», способного и готового к самостоятельной профессиональной деятельности, оказанию медицинской помощи в соответствии с действующими порядками, клиническими рекомендациями и стандартами, а также к организационно-управленческой и педагогической деятельности.

2. АКТУАЛЬНОСТЬ, СПЕЦИФИКА, УНИКАЛЬНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Актуальность образовательной программы 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» обусловлена потребностью системы здравоохранения в квалифицированных специалистах в области лечебная физкультура и спортивная медицина, ростом требований к качеству и безопасности медицинской помощи, развитием высокотехнологичных методов диагностики, лечения, профилактики и медицинской реабилитации. Подготовка кадров данного профиля необходима для своевременного выявления заболеваний и состояний, выбора обоснованной тактики ведения пациентов и обеспечения преемственности медицинской помощи.

Специфика программы состоит в углублённой клинической подготовке по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», последовательном освоении профессиональных действий от обследования пациента и постановки диагноза до лечения, профилактики осложнений, реабилитации и оценки результатов оказанной помощи. Теоретическое обучение интегрировано с симуляционной и клинической практикой.

Уникальность образовательной программы заключается в междисциплинарном подходе, использовании доказательной медицины, цифровых и симуляционных технологий, а также в формировании готовности работать в многопрофильной команде. Практическая подготовка ориентирована на освоение полного набора компетенций, закреплённых в матрице программы, и на последовательный переход ординатора к самостоятельному выполнению профессиональных задач.

3. ПОТРЕБНОСТЬ РЫНКА ТРУДА В ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ ПО ПРОФИЛЮ ОП ВО

Выпускники программы ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» могут осуществлять профессиональную деятельность в сфере здравоохранения по профилю «Лечебная физкультура и спортивная медицина», в сфере образования и науки, а также участвовать в организационно-управленческой деятельности медицинских организаций.

Потенциальные работодатели — государственные и частные медицинские организации, многопрофильные стационары, амбулаторно-поликлинические подразделения, профильные центры, образовательные организации высшего и дополнительного профессионального образования, научно-исследовательские учреждения. Выпускники могут занимать врачебные должности в соответствии с полученной квалификацией по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

4. ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ АБИТУРИЕНТАМ

К обучению в ординатуре по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» допускаются лица, имеющие высшее медицинское образование по специальностям, предусмотренным действующими квалификационными требованиями и нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Порядок приема в ординатуру и условия конкурсного отбора определяются действующим Приказом Министерства здравоохранения РФ «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования — программам ординатуры», Правилами приема в РУДН для обучения по основным образовательным программам подготовки кадров высшей квалификации — программам ординатуры.

Вступительное испытание проводится в форме тестирования, оцениваемого по 100-балльной системе. Поступающий также вправе предоставить сведения о своих индивидуальных достижениях. Конкурсные баллы складываются из суммы баллов за вступительное тестирование и индивидуальные достижения.

Обязательным условием для поступления является знание русского языка на уровне, достаточном для общения с коллегами и пациентами, ведения медицинской документации.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ОП ВО

5.1. ОП ординатуры вправе реализовываться с элементами электронного обучения/дистанционных образовательных технологий (занятия лекционного типа Блока 1).

5.2. Язык реализации ОП ВО – русский язык.

5.3. Программа может быть адаптирована для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по запросу.

Электронное обучение, дистанционные образовательные технологии, применяемые при обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, предусматривают возможность приема-передачи информации в доступных для них формах. При обучении по индивидуальному учебному плану инвалидов и лиц с ОВЗ срок получения образования по программе ординатуры может быть увеличен по их заявлению не более чем на 6 месяцев.

5.4. ОП ВО реализуется ФГАОУ ВО «Российским университетом дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

5.5. Информация о планируемых базах проведения учебных/производственных практик и(или) НИР

Практика*	База проведения практики (наименование организации, место нахождения)
Обучающий симуляционный курс (ЦСО)	Аккредитационно-симуляционный центр РУДН; ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»
Обучающий симуляционный курс	Аккредитационно-симуляционный центр РУДН; ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»
Клиническая практика (Средства и формы лечебной физкультуры)	• Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени
Клиническая практика	

Практика*	База проведения практики (наименование организации, место нахождения)
(Клиническое применение методов ЛФК)	Патриса Лумумбы»
Клиническая практика (Спортивная медицина)	
Клиническая практика (Клиническая спортивная медицина)	
Клиническая практика (ЛФК в вертебрологии)	
Клиническая практика (Миоэлектростимуляция)	
Клиническая практика (Физиотерапия)	
Клиническая практика (Рефлексотерапия)	

6. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКА ОП ВО

6.1. Область(-и) и/или сфера(-ы) профессиональной деятельности выпускника, освоившего ОП ВО, в которой(-ых) он может осуществлять свою профессиональную деятельность:

01 Образование и наука (в сферах: профессионального обучения, среднего профессионального и высшего образования, дополнительного профессионального образования; научных исследований);

02 Здравоохранение (в сфере лечебная физкультура и спортивная медицина);

07 Административно-управленческая и офисная деятельность (в сфере здравоохранения).

6.2. Тип(-ы) задач профессиональной деятельности, к решению которых готовится выпускник в рамках освоения ОП ВО:

- медицинский;
- организационно-управленческий.

7. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ОП ВО

7.1. По окончании освоения ОП ВО выпускник должен обладать следующими универсальными компетенциями (УК):

Код УК	Наименование УК
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу
УК-2	готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
УК-3	готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения
УК-4	готовность к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном

Код УК	Наименование УК
	языках для решения задач профессиональной деятельности владеть иноязычной коммуникативной компетенцией в официально-деловой, учебно-профессиональной, научной, социокультурной, повседневно-бытовой сферах иноязычного общения

7.2. Перечень профессиональных компетенций (ПК)*, которыми должен обладать выпускник, полностью освоивший ОП ВО:

Код ПК	Наименование ПК
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения
ПК-3	готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
ПК-6	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи
ПК-7	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении
ПК-9	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
ПК-10	готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях
ПК-11	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей
ПК-12	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации

* - ПК формулирует разработчик программы с учетом требований профессиональных стандартов и направленности ОП ВО.

8. МАТРИЦА КОМПЕТЕНЦИЙ, формируемых у обучающихся при освоении ОП ВО «Лечебная физкультура и спортивная медицина», по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Шифр	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б1.Б	Базовая часть	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б1.Б.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б1.Б.02	Медицина чрезвычайных ситуаций	ПК-3; ПК-7; УК-1; ПК-12
Б1.Б.03	Педагогика	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9
Б1.Б.04	Общественное здоровье и здравоохранение	ПК-1; УК-1; УК-2; ПК-10; ПК-11
Б1.Б.05	Патология	ПК-5; УК-1
Б1.В	Вариативная часть	ПК-1; ПК-5; ПК-8; УК-1; УК-3; УК-4; ПК-9
Б1.В.01	Физиотерапия	ПК-1; ПК-5; ПК-8; УК-1
Б1.В.02	Рефлексотерапия	ПК-5; ПК-8; УК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	УК-3; УК-4; ПК-9
Б1.В.ДВ.01.01	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации	УК-3; УК-4; ПК-9
Б1.В.ДВ.01.02	Русский язык как иностранный в сфере профессиональной коммуникации	УК-3; УК-4; ПК-9
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-5; ПК-8; УК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Гирудорефлексотерапия	ПК-5; ПК-8; УК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Миоэлектростимуляция	ПК-5; ПК-8; УК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-5; ПК-8; УК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Физиоэлектростимуляция	ПК-5; ПК-8; УК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Медицинская статистика	ПК-5; ПК-8; УК-1
Б2	Практики	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б2.Б	Базовая часть	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б2.Б.01(С)	Обучающий симуляционный курс (ЦСО)	ПК-3; ПК-7; УК-1; ПК-12

Б2.Б.02(С)	Обучающий симуляционный курс	ПК-3; ПК-7; УК-1; ПК-12
Б2.Б.03	Производственная: клиническая практика (базовая)	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б2.Б.03.01(П)	Клиническая практика (Средства и формы лечебной физкультуры)	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б2.Б.03.02(П)	Клиническая практика (Клиническое применение методов ЛФК)	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б2.Б.03.03(П)	Клиническая практика (Спортивная медицина)	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б2.Б.03.04(П)	Клиническая практика (Клиническая спортивная медицина)	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б2.Б.03.05(П)	Клиническая практика (ЛФК в вертебрологии)	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б2.Б.03.06(П)	Клиническая практика (Миоэлектростимуляция)	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б2.В	Вариативная часть	ПК-1; ПК-5; ПК-8; УК-1
Б2.В.01	Производственная: клиническая практика (вариативная)	ПК-1; ПК-5; ПК-8; УК-1
Б2.В.01.01(П)	Клиническая практика (Физиотерапия)	ПК-1; ПК-5; ПК-8; УК-1
Б2.В.01.02(П)	Клиническая практика (Рефлексотерапия)	ПК-1; ПК-5; ПК-8; УК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б3.Б	Базовая часть	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б3.Б.01	Государственная итоговая аттестация	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
ФТД	Факультативы	
ФТД.В	Вариативная часть	