

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 27.05.2026 14:53:08  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Филологический факультет**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ: ВНИМАНИЕ, ПАМЯТЬ**

(наименование дисциплины/модуля)

**Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

### **37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

### **ПСИХОЛОГИЯ**

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

## 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Общая психология: внимание, память» входит в программу бакалавриата «Психология» по направлению 37.03.01 «Психология» и изучается в 3 семестре 2 курса. Дисциплину реализует Кафедра психологии и педагогики. Дисциплина состоит из 2 разделов и 15 тем и направлена на изучение специфики высших форм психического отражения: мышления, речи, воображения по сравнению с процессами чувственного познания.

Целью освоения дисциплины является формирование базовых знаний по психологии внимания и памяти.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Общая психология: внимание, память» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.	УК-1.3 Осуществляет поиск информации для решения поставленной задачи по различным типам запросов; УК-1.4 Работает с научными текстами, отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок и обосновывает свои выводы с применением философского понятийного аппарата; УК-1.5 Анализирует и контекстно обрабатывает информацию для решения поставленных задач с формированием собственных мнений и суждений; УК-1.6 Предлагает варианты решения задачи, анализирует возможные последствия их использования;
ОПК-1	Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии.	ОПК-1.2 Дифференцирует естественнонаучные и социогуманитарные основания психологической науки, ориентируется в основных теориях и концепциях отечественной и зарубежной психологии, методологических подходах и принципах научного исследования;
ПК-1	Обладать способностью к отбору и применению психодиагностических методик, адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов	ПК-1.2 Осуществляет отбор комплекса методов психологической диагностики, составляет план проведения обследования для проведения диагностики личности, группы;

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Общая психология: внимание, память» относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Общая психология: внимание, память».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный	Учебно-ознакомительная практика; Общая психология: ощущения и восприятие;	Научно-исследовательская (преддипломная) практика; Научно-исследовательская работа (получение первичных

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
	подход для решения поставленных задач.	Общая психология: введение; Антропология; Зоопсихология и сравнительная психология; Анатомия и физиология центральной нервной системы и сенсорных систем; Введение в профессию; Концепции современного естествознания;	навыков научно-исследовательской работы); Организация научного исследования**; Научно-исследовательский проект; Математические методы в психологии; Социология**; Культурология**; Профессиональная этика**; Психология личности; История психологии; Общая психология: эмоции, чувства, воля; Этнопсихология;
ОПК-1	Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии.	Анатомия и физиология центральной нервной системы и сенсорных систем; Зоопсихология и сравнительная психология; Общая психология: введение; Общая психология: ощущения и восприятие;	История психологии; Методологические основы психологии; Общая психология: мышление, речь, воображение; Общая психология: эмоции, чувства, воля; Дифференциальная психология; Психофизиология с практикумом;
ПК-1	Обладать способностью к отбору и применению психодиагностических методик, адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов	Общая психология: ощущения и восприятие;	Научно-исследовательская (преддипломная) практика; Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы); Производственная практика в профильных организациях (уровень 1); Производственная практика в профильных организациях (уровень 2); Организация научного исследования**; Психология смыслообретения**; Экспериментальная психология; Психологическая диагностика и коррекция свойств личности**; Основы нейро- и патопсихологии; Психология девиантного поведения; Психофизиология с практикумом; Общая психология: мышление, речь, воображение;

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

\*\* - элективные дисциплины /практики

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Общая психология: внимание, память» составляет «4» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			3
Контактная работа, ак.ч	90		90
Лекции (ЛК)	36		36
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	54		54
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	36		36
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	18		18
Общая трудоемкость дисциплины ак.ч.	ак.ч.	144	144
	зач.ед.	4	4

Общая трудоемкость дисциплины «Общая психология: внимание, память» составляет «4» зачетные единицы.

Таблица 4.2. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очно-заочной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			3
Контактная работа, ак.ч	68		68
Лекции (ЛК)	34		34
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	34		34
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	49		49
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	27		27
Общая трудоемкость дисциплины ак.ч.	ак.ч.	144	144
	зач.ед.	4	4

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы\*

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Психология внимания.	1.1	Общее представление о внимании.	Понятия: что такое внимание, его роль в психической деятельности, связь с другими когнитивными процессами.	ЛК, СЗ
		1.2	Виды и свойства внимания.	Классификация видов внимания (произвольное, непроизвольное, послепроизвольное) и его ключевые свойства (объём, концентрация, устойчивость, переключаемость, распределение).	ЛК, СЗ
		1.3	Функции, эффекты и критерии внимания.	Функции внимания (отбор информации, поддержание сосредоточенности, контроль действий) и характерные эффекты (например, эффект «забытого имени»). Критерии оценки внимания.	ЛК, СЗ
		1.4	Изучение внимания в психологии сознания. Взгляды В.Вундта, У.Джемса, Э.Титченера, Т.Рибо, Н.Ланге.	Анализ взглядов классиков психологии: В. Вундт — роль внимания в структурировании сознания; У. Джемс — поток сознания и фокус внимания; Э. Титченер — структуралистский подход; Т. Рибо — связь внимания с эмоциями; Н. Ланге — теория волевого внимания.	ЛК, СЗ
		1.5	Когнитивная психология внимания. Эксперименты Черри. Модели Бродбента, А.Трейсмана, Дойч-Нормана, Д.Канемана. Подход У.Найссера.	Эксперименты К. Черри («эффект вечеринки»), демонстрирующие избирательность слухового внимания; Модель фильтра Д. Бродбента, объясняющая механизмы ранней селекции информации; Теория ослабления А. Трейсмана, уточняющая модель Бродбента; Модели Дойч-Нормана и Д. Канемана, описывающие распределение когнитивных ресурсов; Подход У. Найссера, связывающий внимание с перцептивными действиями и активной обработкой информации.	ЛК, СЗ
		1.6	Развитие внимания. Концепция Л.С. Выготского, взгляды Н.С.Добрынина, П.Я.Гальперина.	Теории развития внимания в онтогенезе: концепция Л. С. Выготского подчёркивает роль речи и знаков в формировании произвольного внимания; взгляды Н. С. Добрынина акцентируют динамику внимания и его связь с интересами и мотивацией; теория П. Я. Гальперина описывает поэтапное формирование внимания как умственного действия через внешние опоры и интериоризацию.	ЛК, СЗ
		1.7	Воспитание и формирование внимания. Упражнения по развитию внимания.	Практические методы развития внимания: упражнения на концентрацию, устойчивость и переключаемость (например, корректурные пробы, таблицы Шульце).	ЛК, СЗ
Раздел 2	Психология памяти.	2.1	Общее представление о памяти.	Определение памяти, её значение в познании и поведении. Основные подходы к изучению.	ЛК, СЗ
		2.2	Процессы, виды, свойства, онтогенез памяти, значение в жизнедеятельности человека.	Процессы памяти (запоминание, сохранение, воспроизведение, забывание), виды (сенсорная, кратковременная, долговременная; образная, словесно-логическая и др.), свойства (точность, объём, скорость). Развитие памяти в онтогенезе.	ЛК, СЗ
		2.3	Теории памяти в психологии.	Обзор ключевых теорий: ассоцианизм, гештальтпсихология, бихевиоризм, когнитивные модели (например, модель рабочей памяти Бэддели).	ЛК, СЗ
		2.4	Законы памяти. Основные факты и закономерности классической психологии	Основные закономерности: закон повторения, эффект края, эффект Зейгарник, кривая забывания Эббингауза. Факторы, влияющие на запоминание.	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы	Содержание темы	Вид учебной работы*
		памяти.		
		2.5 Роль памяти в воспитательном процессе. Практические рекомендации, основанные на учете законов памяти.	Законы памяти в обучении и воспитании. Рекомендации: использование мнемотехник, структурирование материала, интервальное повторение, эмоциональная вовлечённость, связь новой информации с опытом учащихся. Способы повышения эффективности запоминания в образовательных учреждениях.	ЛК, СЗ
		2.6 Память в индивидуальном развитии человека.	Возрастные особенности памяти: от детства к старости. Влияние опыта, мотивации и деятельности на развитие памяти.	ЛК, СЗ
		2.7 Представление о памяти с позиций «личностного подхода».	Связь памяти с самосознанием, мотивацией и эмоциями. Автобиографическая память, её роль в формировании идентичности.	ЛК, СЗ
		2.8 Роль и место памяти в целостной структуре индивидуальности человека.	Память как компонент индивидуальности: влияние на мышление, творчество, профессиональные навыки. Взаимосвязь памяти с темпераментом, характером и способностями.	ЛК, СЗ

\* - заполняется только по ОЧНОЙ форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лекционная	Аудитория для проведения занятий лекционного типа, оснащенная комплектом специализированной мебели; доской (экраном) и техническими средствами мультимедиа презентаций.	
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	

\* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Основная литература:

1. Изюмова С.А., Маслова О.В. Общая психология. Разделы «Психология внимания» и «Психология памяти». Методические рекомендации. РУДН, 2013.
2. Немов, Р. С. Общая психология. Введение в психологию : учебник и практикум для вузов / Р. С. Немов. — 6-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 727 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17909-5.
3. Психология памяти / Под редакцией Ю.Б.Гиппенрейтер и В.Я.Романова,- М.:АСТ: Астрель, 2008.

### Дополнительная литература:

1. Величковский Б.М. Современная когнитивная психология. М., МГУ, 1982, с.115-184.
2. Изюмова С.А. Человеческая память и формирование ее индивидуальных когнитивных стратегий. М., РУДН, 2014.

### Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров
  - Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>
  - ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
  - ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>
  - ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)
  - ЭБС «Троицкий мост»
2. Базы данных и поисковые системы
  - электронный фонд правовой и нормативно-технической документации <http://docs.cntd.ru/>
  - поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>
  - поисковая система Google <https://www.google.ru/>
  - реферативная база данных SCOPUS <http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля\*:

1. Курс лекций по дисциплине «Общая психология: внимание, память».

\* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

**РАЗРАБОТЧИКИ**

Доцент кафедры психологии и педагогики

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО**

Заведующий кафедрой психологии и педагогики

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП**

Заведующий кафедрой психологии и педагогики

---

Должность

Рушина М.А.

---

Фамилия И.О

Башкин Е.Б.

---

Фамилия И.О

Башкин Е.Б.

---

Фамилия И.О