

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.02.2025 10:09:14
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов имени
Патриса Лумумбы» (РУДН)**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения)

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ
СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
(ПРАКТИКЕ)**

Клиническая практика (Физиотерапия)

(наименование дисциплины (практики))

**Оценочные материалы рекомендованы МССН для направления подготовки/
специальности:**

31.08.78 ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

(код и наименование направления подготовки/ специальности)

**Освоение дисциплины (практики) ведется в рамках реализации основной
профессиональной образовательной программы (ОП ВО, профиль/
специализация):**

ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

(направленность (профиль) ОП ВО)

Москва, 2025

1. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (ПРАКТИКЕ)

Контроль знаний

Текущий контроль знаний и успешности освоения учебной программы в условиях очного обучения проводится в виде устного опроса или компьютерного тестирования во время проведения практических занятий.

Рубежный контроль знаний проводится не реже одного раза в семестр. Проводится путем тестового контроля, дополняемого по усмотрению преподавателя устным собеседованием. В процессе рубежного контроля ординатор должен показать свои знания по пройденным разделам дисциплины, навыки и умения. Также осуществляется контроль за посещением лекций и практических занятий. Оценка знаний производится по системе зачет/незачет, при проведении тестирования оценка «зачет» выставляется при правильном ответе на 70% и более вопросов.

Ординатор, полностью выполнивший учебный план дисциплины, допускается к итоговой аттестации по дисциплине. Итоговая аттестация проводится путем устного собеседования и компьютерного тестирования: ординатору предлагается тест, содержащий 100 вопросов по основным темам дисциплины с вариантами ответов, тест считается успешно сданным при правильном ответе на 70% и более вопросов.

Балльная структура оценки:

1. Выполнение учебного плана по дисциплине: посещение практических занятий и лекций; изучение тем, рекомендованных для самостоятельного изучения; результаты текущего и рубежного контроля знаний – до 30 баллов.
2. Посещение специализированных обществ, участие в работе научного семинара – до 10 баллов.
3. Итоговое устное собеседование – до 40 баллов.
4. Итоговое тестирование – до 20 баллов.

Перечень оценочных средств

Соответствие систем оценок (используемых ранее оценок итоговой академической успеваемости, оценок ECTS и балльно-рейтинговой системы (БРС) оценок успеваемости)

Баллы БРС	Традиционные оценки в РФ	Баллы для перевода оценок	Оценки	Оценки ECTS
86 - 100	5	95 - 100	5+	A
		86 - 94	5	B
69 - 85	4	69 - 85	4	C
51 - 68	3	61 - 68	3+	D
		51 - 60	3	E
0 - 50	2	31 - 50	2+	FX
		0 - 30	2	F

Описание оценок ECTS

А “Отлично” - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному.

В “Очень хорошо” - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному.

С “Хорошо” - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.

Д “Удовлетворительно” - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, возможно, содержат ошибки.

Е “Посредственно” - теоретическое содержание курса освоено частично, некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены, либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному.

FX “Условно неудовлетворительно” - теоретическое содержание курса освоено частично, необходимые практические навыки работы не сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено, либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий.

F “Безусловно неудовлетворительно” - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые практические навыки работы не сформированы, все выполненные учебные задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий.

Фонд оценочных средств

В качестве примера приведен перечень контрольных вопросов для итогового собеседования:

1. Причины и профилактика внезапной смерти у спортсменов.
2. Клинико-диагностическое значение структурно-функциональных изменений сердца при регулярных занятиях спортом.
3. Физиологическая характеристика и симптомы перетренированности и перенапряжения у спортсменов.
4. Что такое спортивная медицина и каковы её основные задачи?

5. Какие основные различия между спортивной медициной и общей медициной?
6. Каковы ключевые принципы профилактики травм в спорте?
7. Каковы физиологические изменения в организме при интенсивной физической нагрузке?
8. Как работает сердечно-сосудистая система спортсмена во время тренировок?
9. Какие мышцы чаще всего подвержены травмам в различных видах спорта?
10. Как происходит адаптация скелетно-мышечной системы к регулярным тренировкам?
11. Какие наиболее распространённые травмы в спорте?
12. Как проводится диагностика спортивных травм?
13. Какие методы лечения используются для реабилитации после разрыва связок?
14. В чём заключается важность физиотерапии при восстановлении спортсменов?
15. Какие подходы существуют для предотвращения рецидива травм?
16. Каково значение питания в спортивной медицине?
17. Какие особенности диеты у спортсменов разной специализации (например, силовые виды спорта и выносливость)?
18. Как правильно организовать водный баланс спортсмена перед соревнованиями?
19. Какие добавки наиболее часто используются в спортивной медицине и каково их влияние?
20. Как спортивная медицина помогает выявлять и предотвращать использование допинга?
21. Какие вещества чаще всего используются в допинге, и как они влияют на организм?
22. Какие основные побочные эффекты возникают у спортсменов при применении запрещённых препаратов?
23. Как стресс и психологическое состояние влияют на физическую подготовку спортсмена?
24. Какие подходы используются при работе с детьми-спортсменами?
25. В чём заключаются особенности спортивной медицины у пожилых людей?
26. Как организм спортсмена адаптируется к тренировкам в условиях высокогорья?
27. Каковы особенности работы спортивных медиков на крупных соревнованиях, таких как Олимпийские игры?

Тестовые задания

В качестве примера несколько тестовых вопросов для итогового тестирования:

1. **Какое из перечисленных определений лучше всего описывает спортивную медицину?**
 - а) Лечение заболеваний
 - б) Профилактика и лечение травм у спортсменов
 - в) Увеличение физической силы

- г) Тренировочные методики

Правильный ответ: б

2. Какая структура чаще всего травмируется при занятиях бегом?

- а) Локтевой сустав
- б) Коленный сустав
- в) Плечевой сустав
- г) Тазобедренный сустав

Правильный ответ: б

3. Какой фактор риска наиболее часто вызывает растяжение мышц?

- а) Плохая гидратация
- б) Недостаточная разминка
- в) Избыточная масса тела
- г) Генетическая предрасположенность

Правильный ответ: б

4. Какое из перечисленных условий необходимо для эффективной реабилитации после травмы?

- а) Полный покой
- б) Постепенное увеличение нагрузки
- в) Минимальное потребление белка
- г) Избегание любых физических нагрузок

Правильный ответ: б

5. Какой параметр оценивается при тестировании уровня выносливости?

- а) Сила мышц
- б) Максимальное потребление кислорода ($\dot{V}O_2 \text{ max}$)
- в) Координация движений
- г) Скорость реакции

Правильный ответ: б

6. Что является наиболее частой причиной травм у новичков в спорте?

- а) Переутомление
- б) Неправильная техника выполнения упражнений
- в) Генетические факторы

г) Неподходящая экипировка

Правильный ответ: б

7. Какой из перечисленных витаминов играет важную роль в восстановлении тканей?

а) Витамин А

б) Витамин С

в) Витамин D

г) Витамин К

Правильный ответ: б

8. Какой тип нагрузки особенно важен для укрепления связок и суставов?

а) Аэробная

б) Силовая

в) Координационная

г) Гибкость

Правильный ответ: б

9. Какой показатель чаще всего используется для оценки уровня обезвоживания у спортсменов?

а) Цвет мочи

б) Вес тела до и после тренировки

в) Показатель пульса

г) Измерение артериального давления

Правильный ответ: а и б

10. Какая из перечисленных травм характерна для плавания?

а) Разрыв крестообразной связки

б) Перелом ключицы

в) Синдром плечевого сустава

г) Разрыв ахиллова сухожилия

Правильный ответ: в

Часть 2: Вопросы на соответствие

11. Соотнесите вид спорта и характерную травму:

Футбол – _____

Теннис – _____

Плавание – _____

Бег – _____

Правильные ответы:

Футбол – Разрыв связок колена

Теннис – Теннисный локоть

Плавание – Синдром плечевого сустава

Бег – Пяточный бурсит

12. Соотнесите травму и её причину:

Разрыв ахиллова сухожилия – _____

Перелом предплечья – _____

Сотрясение мозга – _____

Растяжение бедра – _____

Правильные ответы:

Резкое ускорение

Падение

Удар по голове

Недостаточная растяжка

**13. Какие из перечисленных факторов помогают предотвратить травмы?
(Выберите несколько вариантов)**

а) Регулярное проведение разминки

б) Использование специализированной экипировки

в) Недостаточный сон

г) Упражнения на растяжку

Правильный ответ: а, б, г

14. Какие виды нагрузки относятся к аэробным?

а) Плавание

б) Бег

в) Жим штанги

г) Йога

Правильный ответ: а, б

15. Какие симптомы характерны для обезвоживания?

а) Головная боль

б) Снижение работоспособности

в) Повышенная потливость

г) Тошнота

Правильный ответ: а, б, г

16. Какая основная задача спортивной медицины?

а) Лечение хронических заболеваний

б) Оптимизация спортивной работоспособности и профилактика травм

в) Увеличение массы тела спортсменов

г) Ускорение метаболизма

Правильный Ответ: б

17. Какой тип травм чаще всего встречается у бегунов?

а) Растяжение плеча

б) Перелом предплечья

в) Травмы коленного сустава

г) Травмы позвоночника

Правильный Ответ: в

18. Что такое перегрузка в спортивной медицине?

а) Увеличение выносливости

б) Состояние, связанное с чрезмерными физическими нагрузками

в) Временное повышение тонуса мышц

г) Замедление реакции

Правильный Ответ: б

19. Какой витамин важен для укрепления костей?

- а) Витамин А
- б) Витамин D
- в) Витамин С
- г) Витамин Е

Правильный Ответ: б

20. Какая из перечисленных травм наиболее характерна для теннисистов?

- а) Разрыв связок колена
- б) Теннисный локоть
- в) Растяжение бедра
- г) Перелом ключицы

Правильный Ответ: б

21. Какие меры помогают предотвратить спортивные травмы? (Выберите несколько вариантов)

- а) Регулярная разминка перед тренировкой
- б) Использование правильной экипировки
- в) Пренебрежение восстановительными процедурами
- г) Соблюдение правильной техники выполнения упражнений

Правильный Ответ: а, б, г

22. Какие из перечисленных признаков указывают на обезвоживание?

- а) Головная боль
- б) Снижение концентрации
- в) Повышенный аппетит
- г) Учащённый пульс

Правильный Ответ: а, б, г