

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 02.06.2026 17:32:50  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования**  
**Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы**  
**Медицинский институт**

План одобрен учёным советом ОУП  
Протокол от 22.01.2026 № 0300-УСП-5

**УТВЕРЖДАЮ**

Первый проректор –  
проректор по научной работе

Костин А. А.

2026 г.



## ПЛАН РАБОТЫ

по программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре

5.8.6.

Оздоровительная и адаптивная физическая культура  
Оздоровительная и адаптивная физическая культура

БУП: Кафедра физвоспитания и спорта

ОУП: Медицинский институт

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

2026

Самостоятельно устанавливаемые  
требования

СУТ РУДН № 139 от 09.03.2022

**СОГЛАСОВАНО**

Первый проректор – проректор  
по образовательной деятельности

/ Эбзеева Ю. Н./

Начальник УОП

/ Воробьева А. А./

Директор ДАД

/ Борисова А. С./

Руководитель ОУП

/ Абрамов А. Ю./

Руководитель программы

/ Милашечкина Е. А./

-	-	з.е.	Итого акад.ча	Курс 1						Курс 2						Курс 3					
				Семестр 1			Семестр 2			Семестр 3			Семестр 4			Семестр 5			Семестр 6		
Индекс	Наименование	Экспертное	По плану	з.е.	Лек	Пр	з.е.	Лек	Пр	з.е.	Лек	Пр	з.е.	Лек	Пр	з.е.	Лек	Пр	з.е.	Лек	Пр
<b>1.Научный компонент</b>		148	5328	29			20			18			27			30			24		
1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите	148	5328	29			20			18			27			30			24		
<b>2.Образовательный компонент</b>		26	936	1	12	6	10	84	94	12	36	114	3								
<b>2.1.Дисциплины (модули)</b>		20	720	1	12	6	10	84	94	9	36	114									
2.1.1	<b>Иностранный язык</b>	6	<b>216</b>				3		<b>60</b>	3		<b>72</b>									
2.1.1.1	Иностранный язык	6	216				3		60	3		72									
2.1.1.2	Русский язык как иностранный	6	216				3		60	3		72									
2.1.2	История и философия науки	4	144				4	40	28												
2.1.3	Оздоровительная и адаптивная физическая культура	4	144							4	30	30									
2.1.4	Педагогика высшей школы	2	72							2	6	12									
2.1.5	Методология научных исследований	2	72				2	12	6												
2.1.6	Информационные базы данных для научных исследований	1	36	1	12	6															
2.1.7	История медицины	1	36				1	32													
<b>2.2.Практика</b>		6	216							3			3								
2.2.1(П)	Педагогическая практика	6	216							3			3								
<b>3.Итоговая аттестация</b>		6	216																6		
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия установленным критериям	6	216																6		
	Итого з.е./акад.часов (без факультативов)	180	6480	30	12	6	30	84	94	30	36	114	30			30			30		
	Недельная нагрузка в периодах обучения (акад			52.2			52.2			53			51.3			52.2			51.8		
	Контактная работа (акад.час/нед)				0.9			9.4			8.4										
	з.е. на курсах (без факультативов)						60					60							60		