

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.06.2026 11:54:31
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МСЧ для направления подготовки/специальности:

31.08.50 ФИЗИОТЕРАПИЯ

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

ФИЗИОТЕРАПИЯ

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2026 г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Бальнеотерапия» входит в программу ординатуры «Физиотерапия» по направлению 31.08.50 «Физиотерапия» и изучается в 3 семестре 2 курса. Дисциплину реализует Кафедра анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации. Дисциплина состоит из 4 разделов и 8 тем и направлена на изучение и формирование у обучающихся по данной дисциплине профессиональных компетенций.

Целью освоения дисциплины является на основе изучения основных понятий дисциплины подготовить врача-физиотерапевта, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «физиотерапия» с использованием методы бальнеотерапии

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Бальнеотерапия» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Бальнеотерапия» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования. В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Бальнеотерапия».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	<p>Обучающий симуляционный курс (ЦСО);</p> <p>Обучающий симуляционный курс;</p> <p>Клиническая практика (Лечебная физкультура и спортивная медицина);</p> <p>Клиническая практика (Электролечение. Магнитотерапия);</p> <p>Клиническая практика (Физиотерапия с использованием физических факторов разной природы);</p> <p>Клиническая практика (Физиотерапия при лечении заболеваний и повреждений внутренних органов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата);</p> <p>Физиотерапия;</p> <p>Педагогика;</p> <p>Патология;</p> <p>Лечебная физкультура и спортивная медицина;</p> <p>Лечебная физкультура**;</p> <p>Врачебный контроль**;</p>	<p>Физиотерапия;</p> <p>Медицина чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Общественное здоровье и здравоохранение;</p> <p>Клиническая практика (Рефлексотерапия);</p> <p>Клиническая практика (Частная физиотерапия);</p> <p>Клиническая практика (Бальнеотерапия);</p> <p>Клиническая практика (Климатотерапия);</p>
ПК-1	<p>готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включение в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</p>	<p>Клиническая практика (Физиотерапия при лечении заболеваний и повреждений внутренних органов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата);</p> <p>Физиотерапия;</p> <p>Лечебная физкультура и спортивная медицина;</p> <p>Лечебная физкультура**;</p> <p>Врачебный контроль**;</p> <p>Клиническая практика (Лечебная физкультура и спортивная медицина);</p> <p>Клиническая практика (Электролечение. Магнитотерапия);</p> <p>Клиническая практика (Физиотерапия с использованием физических факторов разной природы);</p>	<p>Физиотерапия;</p> <p>Общественное здоровье и здравоохранение;</p> <p>Клиническая практика (Частная физиотерапия);</p> <p>Клиническая практика (Бальнеотерапия);</p> <p>Клиническая практика (Климатотерапия);</p> <p>Клиническая практика (Рефлексотерапия);</p>

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	Клиническая практика (Лечебная физкультура и спортивная медицина); Клиническая практика (Электролечение. Магнитотерапия); Клиническая практика (Физиотерапия с использованием физических факторов разной природы); Клиническая практика (Физиотерапия при лечении заболеваний и повреждений внутренних органов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата); Физиотерапия; Лечебная физкультура и спортивная медицина; Лечебная физкультура**; Врачебный контроль**;	Клиническая практика (Рефлексотерапия); Клиническая практика (Частная физиотерапия); Клиническая практика (Бальнеотерапия); Клиническая практика (Климатотерапия); Физиотерапия;
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	Клиническая практика (Лечебная физкультура и спортивная медицина); Клиническая практика (Электролечение. Магнитотерапия); Клиническая практика (Физиотерапия с использованием физических факторов разной природы); Клиническая практика (Физиотерапия при лечении заболеваний и повреждений внутренних органов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата); Физиотерапия; Патология; Лечебная физкультура и спортивная медицина; Лечебная физкультура**; Врачебный контроль**;	Клиническая практика (Рефлексотерапия); Клиническая практика (Частная физиотерапия); Клиническая практика (Бальнеотерапия); Клиническая практика (Климатотерапия); Физиотерапия;

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Бальнеотерапия» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			3
Контактная работа, ак.ч	36		36
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	36		36
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	27		27
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	9		9
Общая трудоемкость дисциплины ак.ч.	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы*

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Бальнеотерапия	1.1	Лечебное применение минеральных вод	Лечебное применение минеральных вод. Основные бальнеологические показатели. Современное представление о механизмах лечебного действия минеральных вод.	СЗ
		1.2	Показания, противопоказания и виды бальнеопроцедур	Показания и противопоказания для бальнеотерапии. Виды бальнеопроцедур. Техническое обеспечение бальнеологического отделения, кабинета.	СЗ
		1.3	Техническое обеспечение бальнеологического отделения, кабинета.	Оснащение бальнеологических кабинетов. Описывается оборудование для проведения процедур. Анализируются требования к организации работы. Подчеркивается соблюдение санитарных норм. Освещается безопасность пациентов.	СЗ
Раздел 2	Наружное применение минеральных вод	2.1	Минеральные души и орошения	Минеральные души, лечебное действие, показания и противопоказания. Орошение минеральными водами, лечебное действие, показания и противопоказания.	СЗ
		2.2	Ингаляции минеральными водами	Методы ингаляционной терапии. Рассматриваются механизмы воздействия на дыхательную систему. Анализируются показания и ограничения. Подчеркивается эффективность при заболеваниях органов дыхания. Освещается техника проведения процедур.	СЗ
Раздел 3	Минеральные ванны	3.1	Лечебное воздействие и классификация минеральных ванн	Рассматриваются эффекты воздействия минеральных ванн. Описываются механизмы влияния на организм. Анализируется классификация ванн. Подчеркивается значение температуры и состава воды. Освещается применение в лечении.	СЗ
		3.2	Виды минеральных ванн и их применение	Изучаются различные виды ванн (углекислые, сероводородные и др.). Рассматриваются показания и противопоказания. Анализируется их лечебное действие. Подчеркивается индивидуальный подбор процедур. Освещается безопасность.	СЗ
Раздел 4	Питьевые минеральные воды	4.1	Классификация и правила применения питьевых минеральных вод	Виды питьевых минеральных вод. Описываются их классификация и состав. Анализируются правила приема и дозирования. Подчеркивается значение при различных заболеваниях. Освещается лечебное применение.	СЗ

* - заполняется только по ОЧНОЙ форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор, ноутбук, плазменная панель, доска магнитная, набор муляжей, набор учебных видеофильмов и презентаций, набор аналоговых и цифровых рентгенограмм, учебные плакаты и таблицы. Программное обеспечение: продукты Microsoft и Яндекс (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, также Яндекс сервисы).
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор, ноутбук, плазменная панель, доска магнитная, набор муляжей, набор учебных видеофильмов и презентаций, набор аналоговых и цифровых рентгенограмм, учебные плакаты и таблицы. Программное обеспечение: продукты Microsoft и Яндекс (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, также Яндекс сервисы).

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Федорова, Н. И. Введение в курс физической реабилитации : учебное пособие для вузов / Н. И. Федорова, Е. М. Федоскина, Д. С. Соколов. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 188 с. — ISBN 978-5-507-52089-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/468968> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство / под редакцией Г.Н. Пономаренко. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 688 с. - (Национальные руководства). - ISBN 978-5-9704-3606-6.

3. Организация помощи по направлениям физической и реабилитационной медицины : практическое руководство / Г.Н. Пономаренко, И.А. Лавриненко, А.С. Исаева, В.А. Ахмедов ; под ред. д-ра мед. наук, проф. Г.Н. Пономаренко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 245 с. — (Клиническая практика). — DOI 10.12737/2134526. - ISBN 978-5-16-019726-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2134526>

4. Карасева, Т. В. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, С.Ю. Толстова. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 164 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016984-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1896446>

5. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии : монография / М.А. Хан, А.Н. Разумов, И.В. Погонченкова, Н.Б. Корчажкина ; Хан М.А., Разумов А.Н., Погонченкова И.В., Корчажкина Н.Б. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 632 с.

URL:https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=518391&idb=0

6. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. - 2-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с. - (Библиотека врача-специалиста). - ISBN 978-5-9704-4969-1.

7. Пономаренко Геннадий Николаевич. Медицинская реабилитация. учебник : 2-е изд, перераб. и доп [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. 365 с. ISBN 978-5-9704-5945-4 URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=505637&idb=0

8. Лечебная физическая культура при заболеваниях людей пожилого возраста : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, А.И. Замогильнов [и др.]. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 219 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016983-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2156894>

9. Медицинская реабилитация . учебник : 2-е изд., испр. и доп / под редакцией А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова [Электронный ресурс] / Епифанов Александр Витальевич [и др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. 736 с. ISBN 978-5-9704-4843-4 URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=497997&idb=0

10. Шонус, Д. Х. Лечебная физкультура при заболеваниях дыхательной системы : учебное пособие / Д. Х. Шонус. - Москва : МПГУ, 2024. - 36 с. - ISBN 978-5-4263-1361-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2157575>

Дополнительная литература:

1. Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: грудничковое плавание : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 96 с. — ISBN 978-5-507-54920-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/512068> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: детский массаж : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 152 с. — ISBN 978-5-507-54993-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/513874> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Общемедицинские навыки. Алгоритмы выполнения = General medical skills. Algorithms of performance : учебное пособие / И.С. Никитин, А.М. Галустов, Б.Д. Лобжанидзе [и др.]. - Книга на русском и английском языках; Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 256 с. URL:https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=494660&idb=0

4. Восстановительная медицина : учебник / В.А. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-2637-1. https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475743&idb=0

5. Гайворонский И. В. Анатомия и физиология человека. учебник [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2025. 672 с. ISBN 978-5-9704-8833-1 URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=519423&idb=0

6. Сапин М. Р., Никитюк Д. Б., Ключкова С. В. Анатомия человека. учебник [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. 480 с. ISBN 978-5-9704-7412-9 URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=518374&idb=0

7. Калмин, О. В. Анатомия опорно-двигательного аппарата / О. В. Калмин. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 264 с. — ISBN 978-5-507-47999-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/371036> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

8. Карасева, И. А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара : учебное пособие для вузов / И. А. Карасева, В. В. Бобков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 116 с. — ISBN 978-5-507-56209-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/514158> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>
- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
- ЭБС «Троицкий мост»

2. Базы данных и поисковые системы

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации <http://docs.cntd.ru/>
- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>
- поисковая система Google <https://www.google.ru/>
- реферативная база данных SCOPUS <http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Бальнеотерапия».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РАЗРАБОТЧИКИ

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП

Заведующий кафедрой

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО

Заведующий кафедрой

Должность

Прадхан П.

Фамилия И.О

Петрова М.В.

Фамилия И.О

Петрова М.В.

Фамилия И.О