

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 13.06.2025 12:50:33
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ГЕРИАТРИЯ И ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНА

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2025 г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Гериатрия и паллиативная медицина» входит в программу специалитета «Лечебное дело» по направлению 31.05.01 «Лечебное дело» и изучается в 10 семестре 5 курса. Дисциплину реализует Кафедра общей врачебной практики. Дисциплина состоит из 2 разделов и 21 тема и направлена на изучение основ гериатрии и паллиативной медицины применительно к амбулаторной и стационарной практике.

Целью освоения дисциплины является сформировать у студентов рациональные подходы организации персонализированного лечения пациента пожилого и старческого возраста, оценить эффективность и безопасность лечения, способность оказать паллиативную медицинскую помощь при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками, организовать консультирование и маршрутизацию паллиативных пациентов в специализированные учреждения.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Гериатрия и паллиативная медицина» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
ПК-3	Способен к назначению лечения и контролю его эффективности и безопасности	ПК-3.5 Способен оказать паллиативную медицинскую помощь при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками; ПК-3.6 Способен организовать персонализированное лечение пациента, в том числе беременных женщин, пациентов пожилого и старческого возраста, оценить эффективность и безопасность лечения;

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Гериатрия и паллиативная медицина» относится к факультативным дисциплинам блока ФТД образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Гериатрия и паллиативная медицина».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ПК-3	Способен к назначению лечения и контролю его эффективности и безопасности	Практика хирургического профиля: помощник врача хирурга; Помощник врача терапевтического профиля: помощник врача терапевта; Практика общеврачебного профиля: помощник врача	Поликлиническая терапия; Госпитальная хирургия, детская хирургия; Акушерство и гинекология; Амбулаторная кардиология**; Онкология, лучевая терапия; Травматология, ортопедия;

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
		<p>амбулаторно-поликлинического учреждения;</p> <p>Практика акушерско-гинекологического профиля: помощник врача гинеколога;</p> <p>Поликлиническая терапия;</p> <p>Госпитальная хирургия, детская хирургия;</p> <p>Акушерство и гинекология;</p> <p><i>Основы интегративной медицины**;</i></p> <p>Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия;</p> <p>Факультетская терапия;</p> <p>Урология;</p> <p>Инфекционные болезни;</p> <p>Педиатрия;</p> <p>Дерматовенерология;</p> <p>Факультетская хирургия;</p> <p>Профессиональные болезни;</p> <p>Госпитальная терапия;</p> <p><i>Актуальные вопросы неонатологии**;</i></p> <p><i>Topical Issues of Neonatology**;</i></p> <p>Оториноларингология;</p> <p><i>Клинические исследования**;</i></p> <p><i>Clinical Trials**;</i></p> <p>Офтальмология;</p> <p>Психиатрия, медицинская психология;</p> <p><i>Основы нутрициологии детского возраста**;</i></p> <p>Основы лечебного питания;</p> <p><i>Введение в нутрициологию**;</i></p> <p>Экспериментальная онкология;</p> <p>Фармакология;</p>	<p>Педиатрия;</p> <p>Репродуктивное здоровье;</p> <p>Эндоскопическая урология;</p> <p>Госпитальная терапия;</p> <p>Эндокринология;</p> <p>Челюстно-лицевая хирургия;</p> <p>Клиническая фармакология;</p> <p>Аллергология;</p> <p>Фтизиатрия;</p> <p>Телемедицина;</p>

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Герiatrics и паллиативная медицина» составляет «1» зачетная единица.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			10
<i>Контактная работа, ак.ч.</i>	32		32
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	32		32
Практические/семинарские занятия (СЗ)	0		0
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	4		4
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	0		0
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	36	36
	зач.ед.	1	1

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)		Вид учебной работы*
Раздел 1	Гериатрия. Диагностика и лечение пациентов пожилого и старческого возраста.	1.1	Порядок оказания медицинской помощи по профилю "гериятрия".	ЛР
		1.2	Особенности осуществления сбора жалоб, анамнеза жизни и анализ полученной информации от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход).	ЛР
		1.3	Особенности физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста. Интерпретация результатов	ЛР
		1.4	Оценка когнитивных функций с определением когнитивного статуса, в том числе осуществление диагностики деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста	ЛР
		1.5	Факторы риска венозных тромбозных осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста. Факторы риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста. Факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста	ЛР
		1.6	Гериатрические синдромы и заболевания и (или) состояния с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста. Комплексная гериатрическая оценка пациента.	ЛР
		1.7	Нарушения психоповеденческого статуса у пациентов пожилого и старческого возраста и при наличии медицинских показаний направление к врачам-специалистам для коррекции и лечения.	ЛР
		1.8	Применение медицинских изделий в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи.	ЛР
		1.9	Формирование индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации пациентов при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии.	ЛР
		1.10	Назначение лекарственных препаратов с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания.	ЛР
		1.11	Назначение немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовой терапии, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека.	ЛР
		1.12	Назначение медицинских изделий с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и	ЛР

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)		Вид учебной работы*
			клинической картины заболевания.	
		1.13	Назначение неинвазивной респираторной поддержки у пациентов с дыхательной недостаточностью по медицинским показаниям.	ЛР
		1.14	Направление пациентов пожилого и старческого возраста для круглосуточного наблюдения и лечения в условиях стационара	ЛР
		1.15	Лечение пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе на дому.	ЛР
Раздел 2	Паллиативная медицинская помощь	2.1	Организация паллиативной помощи в Российской Федерации.	ЛР
		2.2	Вопросы психологии и особенности общения в паллиативной медицине.	ЛР
		2.3	Наиболее распространенные заболевания и состояния у больных, нуждающихся в паллиативной помощи.	ЛР
		2.4	Вопросы ухода за паллиативными пациентами.	ЛР
		2.5	Назначение лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов.	ЛР
		2.6	Хронический болевой синдром в паллиативной медицине.	ЛР

* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лаборатория		Лабораторное и диагностическое оборудование клиникских баз кафедры
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Гарант (Договор №13А/46/2018 от 02/04/2018); Консультант плюс (Договор об информационной поддержке от 01/09/2013) Рег. номер цо-03-207-7474.
Для самостоятельной работы		Гарант (Договор №13А/46/2018 от 02/04/2018); Консультант плюс (Договор об информационной поддержке от 01/09/2013) Рег. номер цо-03-207-

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Чурин, Б. В. Геронтология и гериатрия : учебник для вузов / Б. В. Чурин, В. Б. Чурин. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 356 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20301-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569207>.
2. Гериатрия: краткое руководство / М.М. Балаева, И.Н. Барыкина, Н.В. Браилова [и др.]. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 680 с. https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508264&idb=0.
3. Гериатрия Руководство для врачей/ Под ред. Л.П.Хорошиной.– М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 704с. ISBN 978-5-9704-4598-3 .
4. Паллиативная помощь: учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. - Москва : КНОРУС, 2022. - 358 с. ISBN 978-5-406-09072-5 URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=503704&idb=0.
5. Нормативные документы по гериатрии:
 - 1) Приказ Минздрава России от 29.01.2016 г. N 38н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия"" (с изменениями и дополнениями).
 - 2) Приказ Минтруда России от 17.06. 2019 г. N 413н "Об утверждении профессионального стандарта "врач-гериатр"".
 - 3) Приказ Минздрава России от 14.10.2022 г. N 668н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения".
 - 4) Клинические рекомендации "Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста" Кодирование по МКБ: F00 - 03. G30 - 31. I67 - 69. (утв. Минздравом России в 2024 г.). ID: 617
 - 5) Клинические рекомендации "Старческая астения" (утв. Минздравом России). Кодирование по МКБ: R54 (утв. Минздравом России в 2024 г.). ID: 613.
 - 6) Комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста. Методические рекомендации (утв. Минздравом России 15 декабря 2020 г.) / Рабочая группа: д.м.н., проф. О.Н. Ткачева; д.м.н., проф. Ю.В. Котовская; к.м.н. А.В. Розанов; к.м.н. И.В. Бабенко; к.м.н. С.П. Свищева; О.В. Аброськина.
6. Нормативные документы по паллиативной помощи:
 - 1) Приказ Минздрава России N 345н / Приказ Минтруда России N 372н от 31.05.2019 года "Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья.
 - 2) Приказ Минздрава России от 24.11. 2021 г. N 1094н "Об утверждении Порядка назначения лекарственных препаратов, форм рецептурных бланков на лекарственные препараты, Порядка оформления указанных бланков, их учета и хранения, форм бланков рецептов, содержащих назначение наркотических средств или психотропных веществ, Порядка их изготовления, распределения, регистрации, учета и хранения, а также Правил оформления бланков рецептов, в том числе в форме электронных документов".
 - 3) Постановление Правительства России от 30.06.1998 г. N 681 "Об

утверждении Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (последняя редакция) .

- 4) Приказ Минздрава России от 10.07.2019 г. N 505н "Об утверждении Порядка передачи от медицинской организации пациенту (его законному представителю) медицинских изделий, предназначенных для поддержания функций органов и систем организма человека, для использования на дому при оказании паллиативной медицинской помощи".

- 5) Приказ Минздрава России от 31.05.2019 г. N 348н "Об утверждении Перечня медицинских изделий, предназначенных для поддержания функций органов и систем организма человека, предоставляемых для использования на дому (последняя редакция).

Дополнительная литература:

1. Пожилой больной. Особенности ведения в амбулаторных условиях. учебное пособие / под редакцией И.И. Чукаевой [Электронный ресурс] / Чукаева Ирина Ивановна [и др.]. - М. : РУСАЙНС, 2024. 180 с. ISBN 978-5-466-04637-3 URL:

https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=516071&idb=0

2. Паллиативная медицинская помощь взрослым и детям : учебник / под ред. Н. В. Орловой, Л. И. Ильенко, Е. С. Сахаровой. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 592 с. : ил. - doi: 10.33029/9704-7394-8-PCAC-2023-1-592. - ISBN 978-5-9704-7394-8.

3. Общие принципы фармакотерапии у лиц пожилого и старческого возраста: Методические рекомендации / Под ред. О. Н. Ткачевой. — М.: Прометей, 2019. — 66 с.

4. Паллиативная помощь в амбулаторных условиях : руководство для врачей / под ред. О. Ю. Кузнецовой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 336 с. - ISBN 978-5-9704-5948-5.

5. Приказ Минтруда России N 861/ Приказ Минздрава России N 1036 от 21.12.2017 года "Об утверждении Методических рекомендаций по организации социального обслуживания и социального сопровождения граждан, полностью или частично утративших способность осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, и оказания им медицинской помощи"

6. Приказ Минтруда России от 25.08.2016 г. N 471 "Об утверждении Рекомендаций по предоставлению социально-медицинских услуг в форме социального обслуживания на дому ветеранам и инвалидам Великой Отечественной войны"

7. Распоряжение Правительства России от 5 февраля 2016 г. N 164-р "Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года"

8. Распоряжение Правительства РФ от 23.06.2021 N 1692-р (ред. от 14.03.2023) "Об утверждении плана мероприятий на 2021 - 2025 годы по реализации второго этапа Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года"

9. Распоряжение Правительства России от 12.10.2019 N 2406-р «Об утверждении перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, а также перечней лекарственных препаратов для медицинского применения и минимального ассортимента лекарственных препаратов, необходимых для оказания медицинской помощи» (последняя редакция)

10. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 31.07.2024 № 673 «Об организации оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению в городе Москве»

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН
<https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>
- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
- Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- справочно-правовая система Консультант Плюс <http://www.consultant.ru/>
- справочно-правовая система Гарант <https://base.garant.ru/>
- Про-паллиатив - просветительский портал - проект организации паллиативной помощи Фонда помощи хосписам «Вера» <https://pro-palliativ.ru/>
- сайт Минздрава России/ Приказы Минздрава России об утверждении порядков, стандартов оказания медицинской помощи и клинических рекомендаций <https://minzdrav.gov.ru/documents>
- рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России <https://cr.minzdrav.gov.ru/>
- Sage <https://journals.sagepub.com/>
- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>
- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>
- Научометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

3.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Гериатрия и паллиативная медицина».
- 2. Лабораторный практикум по дисциплине «Гериатрия и паллиативная медицина».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Доцент

Должность, БУП

Подпись

Русанова Екатерина
Ивановна

Фамилия И.О.

Профессор

Должность, БУП

Подпись

Попов Сергей Витальевич

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:

Заведующий кафедрой

Должность, БУП

Подпись

Стуров Николай
Владимирович

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:

Заведующий кафедрой

Должность, БУП

Подпись

Стуров Николай
Владимирович

Фамилия И.О.