

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 21.05.2025 17:21:26
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Клиническая практика (Методы обследования пациентов с ревматическими заболеваниями)

вид практики: производственная практика

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

31.08.46 РЕВМАТОЛОГИЯ

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Практическая подготовка обучающихся ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

Ревматология

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2025 г.

1. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Целью проведения «Клинической практики (Методы обследования пациентов с ревматическими заболеваниями)» является формирование профессиональных умений и навыков по обследованию пациентов с ревматическими заболеваниями; закрепление, обобщение и систематизация знаний путем их применения на деле; расширение и углубление знаний благодаря изучению работы отделений и кабинетов стационара, поликлиники; практическое освоение современного оборудования и возможностей его использования, умения самостоятельно найти необходимую информацию и использовать ее в практической профессиональной деятельности.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Проведение «Клинической практики (Методы обследования пациентов с ревматическими заболеваниями)» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при прохождении практики (результатов обучения по итогам практики)

Шифр	Компетенция
ПК-1	Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
ПК-2	Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными
ПК-3	Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях
ПК-4	Готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков
ПК-5	Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
ПК-6	Готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании ревматологической медицинской помощи
ПК-7	Готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации
ПК-8	Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

Шифр	Компетенция
ПК-9	Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
ПК-10	Готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях
ПК-11	Готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей
ПК-12	Готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации
УК-1	Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу
УК-2	Готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
УК-3	Готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения

3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

«Клиническая практика (Методы обследования пациентов с ревматическими заболеваниями)» относится к базовой части.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают дисциплины и/или другие практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения «Клинической практики (Методы обследования пациентов с ревматическими заболеваниями)».

4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость «Клинической практики (Методы обследования пациентов с ревматическими заболеваниями)» составляет 14 зачетных единиц (504 ак.ч.).

5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Таблица 5.1. Содержание практики*

Наименование раздела практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)	Трудоемкость, ак.ч.
Раздел 1. Физические методы исследования	1.1. Особенности расспроса и общего осмотра пациента с ревматическими заболеваниями. Пальпация, перкуссия и аускультация по основным органам и системам	32
	1.2. Особенности исследования костно-суставного аппарата. Пальпация, оценка	40

Наименование раздела практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)	Трудоемкость, ак.ч.
	подвижности в суставах и позвоночнике, определение числа припухших и болезненных суставов, энтезисов, оценка мышечной силы	
	1.3. Расчет индексов активности, повреждения и функционального состояния. Понятие об опросниках и калькуляторах для каждой нозологии	20
Раздел 2. Лабораторные методы исследования в ревматологии	2.1. Оценка и интерпретация рутинных методов исследования при ревматических заболеваниях (общий анализ крови, биохимический анализ крови, коагулограмма, общий анализ мочи, оценка протеинурии, анализ мочи по Нечипоренко, гормональные исследования, серологические тесты)	47
	2.2. Принципы назначения и интерпретации иммунологического обследования при разных ревматических заболеваниях	20
	2.3. Методика лечебно-диагностической пункции суставов: эвакуация синовиальной жидкости, введение лекарственных препаратов (показания, противопоказания, техника выполнения, цели). Принципы проведения анализа синовиальной жидкости и интерпретация результатов. Понятие о поляризационной микроскопии.	35
Раздел 3. Рентгенологические методы исследования в ревматологии	3.1. Принципы рентгенологического исследования суставов: показания, особенности при разных ревматических заболеваниях. Интерпретация рентгенограмм. Особенности КТ-исследования при ревматических заболеваниях	102
	3.2. Двухэнергетическая рентгеноденситометрия: показания, интерпретация	15
Раздел 4. Функциональные тесты в ревматологии	4.1. Кардиологическое обследование (ЭКГ, ЭХО-КГ, ангиография, измерение давления в полостях сердца): показания, особенности, интерпретация при ревматических заболеваниях	10
	4.2. Функциональные легочные тесты и их интерпретация в ревматологии	26
	4.3. Капилляроскопия: показания, интерпретация	5
Раздел 5. УЗИ-диагностика, МРТ, сцинтиграфия в ревматологии	5.1. Место УЗИ в обследовании пациентов с ревматическими заболеваниями. Принципы проведения УЗИ суставов: показания, интерпретация результатов. УЗ-исследование	102

Наименование раздела практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)	Трудоемкость, ак.ч.
	периферических сосудов: показания, интерпретация	
	5.2. Место МРТ в обследовании пациентов с ревматическими заболеваниями. Понятие об основных режимах диагностики: показания, интерпретация изменений	20
	5.3. Место сцинтиграфии в обследовании пациентов с ревматическими заболеваниями: показания, интерпретация изменений	12
Оформление отчета по практике		9
Подготовка к защите и защита отчета по практике		9
ВСЕГО:		504

* - содержание практики по разделам и видам практической подготовки ПОЛНОСТЬЮ отражается в отчете обучающегося по практике.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Учебные и лекционные аудитории, расположенные в РУДН и на территории клинических баз, оснащены мультимедийным оборудованием (компьютер, видеопроектор), обеспечивающими возможность демонстрации презентаций, учебных видеофильмов, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных. Все приборы, оборудование, бытовые помещения соответствуют действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности.

7. СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Теоретическая и практическая подготовка ординаторов в рамках «Клинической практики (Методы обследования пациентов с ревматическими заболеваниями)» осуществляется в структурных подразделениях РУДН (учебные и лекционные аудитории Медицинского института РУДН, Компьютерные классы, Центр симуляционного обучения Медицинского института РУДН, Медицинский центр РУДН) и на клинических базах кафедры.

Проведение практики на базе внешней организации (вне РУДН) осуществляется на основании соответствующего договора, в котором указываются сроки, место и условия проведения практики в базовой организации.

Сроки проведения практики соответствуют периоду, указанному в календарном учебном графике ОП ВО. Сроки проведения практики могут быть скорректированы при согласовании с Управлением образовательной политики и Департамент организации практик и трудоустройства обучающихся в РУДН.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Основная литература:

1. Основы внутренней медицины / Под редакцией В.С. Моисеева. – Медицинское информационное агентство, 2020.
2. Внутренние болезни: учебник в 2 т. / Под ред. Мухина Н.А., Моисеева В.С., Мартынова А.И. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.
3. Нефрология. Руководство для врачей: В 2-х т. / Под ред. И.Е.Тареевой. М.:Медицина, 1995. - 416 с.
4. Национальное руководство по радионуклидной диагностике / Под ред. Ю.Б.Лишманова, В.И. Чернова. - Томск : STT, 2010. - 688 с
5. Медицинская радиология и рентгенология (основы лучевой диагностики и лучевой терапии). Учебник для студентов мед. вузов / Л. Д. Линденбратен, И.П. Королук.- М. : Медицина, 1993. - 560 с.
6. Ревматология. Национальное руководство / Под ред. Насонова Е.Л. и Насоновой В.А. – ГЭОТАР-медиа, 2008.
7. Эндокринология. Национальное руководство / Под ред. Дедова И.И. и Мельниченко Г.А. – ГЭОТАР-медиа, 2011. СпецЛит, 2005. - 220 с.Болезни суставов. Руководство для врачей / И. И. Заболотных. - СПб.
8. Руководство по внутренним болезням. Ревматические болезни. Э. Р. Агабабова, Н.В.Бунчук, А.П.Бурдейный, Е.Л.Насонов. Под ред. В.А.Насоновой, Н.В.Бунчука. Под общ. ред. Е.И.Чазова. - М. : Медицина, 1997. - 520 с.
9. Диагностика и лечение внутренних болезней. Руководство для врачей: В 3-х т. Под ред. Ф.И.Комарова; Е.Е.Гогина. - 2-е изд., стереотип. - М. : Медицина, 1996. – 560 с.
10. Внутренние болезни: В 2-х т. Е.М.Тареев, А.В.Сумароков, Н.А.Мухин и др. -М. : Медицина, 1993. - 624 с.
11. Рациональная фармакотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в общей врачебной практике: Учебно-методическое пособие для студентов медицинских вузов / Н. В. Стуров, Кузнецов Владимир Иванович. - М. : Изд-во РУДН, 2010. - 73 с.
12. Клиническая ревматология (руководство для врачей)/под ред. В.И.Мазурова. – 2-е изд. перераб. и доп. – СПб: ООО «Фолиант», 2005. – 520 с.
13. Ревматология: Клинические рекомендации. / под ред. акад. РАМН Е.Л. Насонова. – М.: ГЭОТАР МЕДИА, 2010.- 751 с.
14. Клинические рекомендации. Остеоартрит. /Лесняк О.М. – М.: ГЭОТАР МЕДИА, 2006. – 176 С.
15. Клинические рекомендации. Остеопороз. / Беневоленская Л.И., Лесняк О.М. - М.: ГЭОТАР МЕДИА, 2008.-174 с.
16. Норма при рентгенологических исследованиях. Меллер Т.Б. под общ. ред Ш.Ш. Шотемора. - М. : МЕДпресс-информ, 2009
17. Longo D., Fauci A. S., Kasper D. L., Hauser S. L., Larry J. J., Loscalzo J., eds. Harrison's Principles of internal medicine. 18th ed. New York: McGraw Hill Medical; 2012: 2315–19.
18. Алекберова З.С., Болезнь Бехчета. М.2007г.
19. Бадочкин В.В. Медикаментозная терапия остеоартроза. / Пособие для врачей. М., 2005. – 32 с.
20. Бадочкин В.В., Коган К.М., Золотарева Г.Д., Леонтьева О.В. Спектр клинических проявлений псориатического артрита. / Методические рекомендации. М.: 2006. 36 с.

21. Беленький А.Г. Локальная инъекционная терапия при дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. М.: 2003. - 40 с.
22. Беленький А.Г. Препараты гиалуронана в лечении остеоартроза коленного и тазобедренного сустава. Учебное пособие. РМАПО, 2007. - 14 с.
23. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц. Мед. литер, 2008. - 320 с.
24. Бунчук Н.В. Гигантоклеточный артериит и ревматическая полимиалгия. М., 1992 г.
25. Быстрый анализ ЭКГ. М.Гавриель-Хам. Пер. с англ. Под общей ред. Позднякова. М., Бином, 407 с.
26. Загородний Н.В. Внутрисуставная и периартикулярная терапия заболеваний опорно-двигательного аппарата. М., 2001, 48 с.
27. Избранные лекции по ревматологии. Под редакцией В.А.Насоновой, Н.В.Бунчука. М.2001г.
28. Интенсивная терапия: перевод с англ. Доп. гл. Ред. А.И.Мартынов. М., ГЕОТАР-Медиа, 1998. Неотложные состояния. Справочник путеводитель практикующего врача от А до Я. М., 2003.
29. Каннер Р. Секреты лечения боли. / М.: БИНОМ, 2006. – 400 с.
30. Кардиология: Национальное руководство / Под ред. Ю.Н.Беленкова, Р.Г.Оганова. – М.: ГЕОТАР-Медиа, 2007. – 1232 с.
31. Клиническая фармакология по Гузмону и Диллману. Перевод с англ. – под общей редакцией А.Е.Гильмана. М., Практика 2006 г., 1648 с.
32. Лечение ревматоидного артрита. Клинические рекомендации. / Под ред. Е.Л.Насонова. М.: 2006, 118 с.
33. Методика объективного обследования больных при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Под ред. Б.Ф.Немцова. Киров, 2002. - 43 с.
34. Молочков В.А., Бадюкин В.В., Альбанова В.И., Волнухин В.А. Псориаз и псориатический артрит. М., 2007, 300с.
35. Насонов Е.Л. Антифосфолипидный синдром. – М.: Литтера, 2004.
36. Насонов Е.Л. Противовоспалительная терапия ревматических заболеваний, М., Изд-во «М-СИТИ», 1996, 345 с..
37. Насонов Е.Л., Чичасова Н.В., Ковалев В.Ю. Глюкокортикоиды в ревматологии. М., 1998, 160 с.
38. Насонова В.А., Насонов Е.Л. Рациональная фармакотерапия ревматических заболеваний. Литтерра 2003, 505.
39. Неспецифическая боль в спине. / Под ред. Ш.Ф.Эрдеса. М.: 2008. - 70 с.
40. Остеопороз. Клинические рекомендации. 2-е изд. Под ред. О.М.Лесняк, Л.И.Беневоленской. «ГЕОТАР-Медиа» 2009, 272 с.
41. Применение нестероидных противовоспалительных препаратов. Клинические рекомендации. Каратеев А.Э., Яхно Н.Н., Лазебник Л.Б. и др. «ИМА- ПРЕСС», 2009, 165 с.
42. Ревматология. Клинические рекомендации. Под ред. Е.Л.Насонова. 2-е изд. «ГЕОТАР- Медиа» 2010, 738 с.
43. Руководство по скорой медицинской помощи. Под ред. С.Ф.Багненко, А.Л.Верткина, А.Г.Мирошниченко, М.Ф.Губукия. М., «ГЕОТАР-Медиа» 2007, 783 с.
44. Соловьев С.К. Интенсивная терапия ревматических болезней. Пособие для врачей. – М.: Мик, 2001.

45. Ревматические заболевания: [практическое руководство]: в 3 т. / под ред. Джона Х. Клиппела [и др.] ; пер. с англ. под ред. Е.Л. Насонова [и др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011 - Т. 1: Основы ревматологии. - 2011. - 362 с.; Т. 2: Заболевания костей и суставов / ред. Джон Х. Стоун, Лесли Дж. Кроффорд. - 2012. - 515 с.; Т. 3: Заболевания мягких тканей. - 2011. - 325 с.
46. Трухан, Д.И. Клиника, диагностика и лечение основных ревматических болезней [Текст]: учебное пособие для системы послевузовского и дополнительного профессионального образования врачей / Д.И. Трухан, С.Н. Филимонов, И.А. Викторова. - СПб. : СпецЛит, 2014. - 159 с.
47. Насонов Е. Л., Российские клинические рекомендации. Ревматология [Электронный ресурс] / Е. Л. Насонов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464 с. - URL: ЭБС «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека» www.rosmedlib.ru
48. Внутренние болезни по Дэвидсону. Нефрология. Ревматология : [руководство] / пер. с англ. под ред. Н. А. Мухина ; ред. Н. А. Бун . - М. : Рид Элсивер, 2010. - 240 с.
49. Пайл К., Кеннеди Л. Диагностика и лечение в ревматологии. Перевод с англ. / Под ред. Н.А. Шостак. ГЭОТАР-Медиа, 2011. -308 с.

Дополнительная литература:

1. Внутренние болезни. Сердечно-сосудистая система / Ройтберг Г.Е., Струтынский А.В. – МЕДпресс-информ, 2011.
2. Внутренние болезни. Лабораторная и инструментальная диагностика / Ройтберг Г.Е., Струтынский А.В. – МЕДпресс-информ, 2011.
3. Компьютерная томография и рентгенодиагностика. Кармазановский Г.Г., Колганова И.П. Москва. Видаль, 2014, 208 С.
4. Нефрология. Национальное руководство / Под ред. Мухина Н.А. – ГЭОТАР-медиа, 2009.
5. Лучевая диагностика. Королюк И.П., Линденбрaten Л.Д.: Учебник. - 3-е изд., перераб. И доп. - М.: Издательство БИНОМ, 2013 - 496с.
6. Рентгенология : учеб. пособие для системы послевузовского проф.образования врачей / под ред. А.Ю. Васильева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. Режим доступа Консультант врача
7. Окорочков А.Н. Руководство по лечению внутренних болезней в 3х томах. – М.: Медицинская литература, 2008-10.
8. Антибактериальные препараты в клинической практике / Под ред. С.Н. Козлова, М. ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 232 с.
9. Кукес В.Г., Грачев С.В., Сычев Д.А., Раменская Г.В. Метаболизм лекарственных средств. Научные основы персонализированной медицины, М. ГЭОТАР- Медиа, 2008. – 304 с.
10. Неотложная помощь в терапии и кардиологии / Под ред. Ю.И. Гринштейна, М. ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 224 с.
11. Нефрология. Ревматология. Серия «Внутренние болезни по Дэвидсону» / Под ред. Н.А.Буна Н.Р. Колледжа, Б.Р. Уолкера, Д.А.А. Хантера. Пер. с англ. / Под ред. Н.А. Мухина, М. ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 240 с.
12. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Под ред. В.Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева, М. ГЭОТАР-Медиа, 2010.
13. Рэфтэри Э.Т., Лим Э. Дифференциальный диагноз. Перевод с английского/ М. «МЕДпресс-информ» 2009. – 512с.

14. Серия «Рациональная фармакотерапия» руководство для практикующих врачей в 12 томах/ М. «МЕДпресс-информ» 2005.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН
<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

- ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>

- ЭБС «Троицкий мост»

2. Базы данных и поисковые системы:

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации
<http://docs.cntd.ru/>

- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>

- поисковая система Google <https://www.google.ru/>

- реферативная база данных SCOPUS
<http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>

-Клинические рекомендации по ревматологии, APP:
<http://www.rheumatolog.ru/experts/klinicheskie-rekomendacii>

- Российская ассоциация по остеопорозу: <http://www.osteoporoz.ru/>

- Научно-практическая ревматология: <http://rsp.ima-press.net/index.php/rsp>

- Современная ревматология: <http://mrj.ima-press.net/index.php/mrj>

-Arthritis Research & Therapy: www.arthritis-research.com/

-American College of Rheumatology: www.rheumatology.org/

- Annals of the Rheumatic Diseases: <https://ard.bmj.com/>

- European Alliance of Associations for Rheumatology (EULAR): <https://www.eular.org/>

-Российское научное медицинское общество терапевтов: <https://rnmot.org/>

-Российское кардиологическое общество: <https://www.scardio.ru/>

-Российское общество нефрологов, клинические рекомендации:
<https://rusnephrology.org/professional/gudlines/>

*Учебно-методические материалы для прохождения практики, заполнения дневника и оформления отчета по практике *:*

1. Правила техники безопасности при прохождении «Клинической практики (Методы обследования пациентов с ревматическими заболеваниями)» (первичный инструктаж).

2. Общее устройство и принцип работы технологического производственного оборудования, используемого обучающимися при прохождении практики; технологические карты и регламенты и т.д. (при необходимости).

3. Методические указания по заполнению обучающимися дневника и оформлению отчета по практике.

* - все учебно-методические материалы для прохождения практики размещаются в соответствии с действующим порядком на странице практики **в ТУИС!**

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система* оценивания уровня сформированности компетенций (части компетенций) по итогам прохождения «Клинической практики (Методы обследования пациентов с ревматическими заболеваниями)» представлены в Приложении к настоящей Программе практики (модуля).

* - ОМ и БРС формируются на основании требований соответствующего локального нормативного акта РУДН (положения/порядка).