

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 27.04.2026 11:36:26  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

## **ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

**Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными**

(наименование практики)

*Учебная практика*

(вид практики: учебная, производственная)

**Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

31.05.01 Лечебное дело

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Практическая подготовка обучающихся ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

Лечебное дело

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2026 г.

## 1. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

«Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» входит в программу 31.05.01 «Лечебное дело» «Лечебное дело» и проходит «в 1 семестре» «1 курса». Практику реализует «Аккредитационно-симуляционный центр».

Целью проведения «Ознакомительной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» является: Целью практики «Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» являются:

- освоение теоретических основ для последующего освоения общемедицинских мануальных практических навыков по основам ухода за пациентами;
- освоение теоретических основ и практических навыков по уходу за больными терапевтического профиля;
- освоение теоретических основ и практических навыков по уходу за больными хирургического профиля;
- освоение теоретических основ и практических навыков по уходу за длительно лежащими больными.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Проведение «Ознакомительной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

*Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при прохождении практики (результатов обучения по итогам практики)*

| Шифр  | Компетенция   | Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)   |
|-------|---|--|
| ОПК-4 | Способен применять медицинские изделия, предусмотренные порядком оказания медицинской помощи, а также проводить обследования пациента с целью установления диагноза | ОПК-4.1 Умеет применять медицинские изделия в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, помощи с учетом стандартов медицинской помощи;<br>ОПК-4.3 Владеть техникой выполнения типичных медицинских манипуляций с использованием медицинских изделий предусмотренных порядками оказания медицинской помощи; |
| ПК-6  | Способен к ведению медицинской документации и организации деятельности находящегося в распоряжении среднего медицинского персонала                                  | ПК-6.4 Способен осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей медицинской сестрой участковой и иными находящимися в распоряжении медицинскими работниками;   |

## 3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

«Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» относится к обязательной части.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают дисциплины и/или другие практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения «Ознакомительной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения практики

| Шифр  | Наименование компетенции  | Предшествующие дисциплины/модули, практики*  | Последующие дисциплины/модули, практики*  |
|-------|---|--|---|
| ОПК-4 | Способен применять медицинские изделия, предусмотренные порядком оказания медицинской помощи, а также проводить обследования пациента с целью установления диагноза | Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными (симуляционный центр);<br>Physics;<br>Chemistry; | Практика по неотложным медицинским манипуляциям (симуляционный центр);<br>Практика диагностического профиля: помощник палатной медицинской сестры;<br>Практика по получению первичных профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности: помощник процедурной медицинской сестры;<br>Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: помощник младшего медицинского персонала;<br>General Surgery;<br>Neurology, Medical Genetics, Neurosurgery;<br>Endocrinology;<br>Anesthesiology, Resuscitation, Intensive Care;<br>Radiology;<br>Traumatology, Orthopedics;<br>Biotechnology;<br>Topographic Anatomy and Operative Surgery;<br>Hospital Surgery, Pediatric Surgery;<br>Oncology, Radiation Therapy;<br>Bioorganic Chemistry;<br>Pharmacology; |
| ПК-6  | Способен к ведению медицинской документации и организации деятельности находящегося в распоряжении среднего медицинского персонала                                  | Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными (симуляционный центр);                           | Public Health and Healthcare, Healthcare Economics;<br>Polyclinic Therapy;<br>Практика общеврачебного профиля: помощник врача амбулаторно-поликлинического учреждения;<br>Faculty Therapy;<br>Faculty Surgery;<br>Obstetrics and Gynecology;<br>Urology;  |

| Шифр | Наименование компетенции | Предшествующие дисциплины/модули, практики* | Последующие дисциплины/модули, практики*  |
|------|--------------------------|---|---|
|      |                          |   | Infectious Diseases;<br>Endoscopic Urology;<br>Methods of Biomedical Data Analysis. Artificial Intelligence in Practical Healthcare;<br>Biostatistics;<br>General Surgery;<br>Allergology;<br>Radiology;<br>Oncology, Radiation Therapy;<br>Ophthalmology;<br>Propaedeutics of Internal Diseases;<br>Практика по получению первичных профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности: помощник процедурной медицинской сестры;<br>Практика акушерско-гинекологического профиля: помощник врача гинеколога;<br>Помощник врача терапевтического профиля: помощник врача терапевта;<br>Практика акушерско-гинекологического профиля: помощник врача акушера;<br>Hospital Therapy;<br>Hospital Surgery, Pediatric Surgery;<br>Paediatrics;<br>Anesthesiology, Resuscitation, Intensive Care;<br>Telemedicine;<br>Практика хирургического профиля: помощник врача хирурга;<br>Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: помощник младшего медицинского персонала;<br>Forensic Medicine;<br>Bioethics**;<br> |

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

## 4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость «Ознакомительной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» составляет 3 зачетные единицы (108 ак.ч.).

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Таблица 5.1. Содержание практики\*

| Номер раздела | Наименование разделов практики  | Содержание раздела (темы, виды практической деятельности) |  | Трудоемкость, ак.ч. |
|---------------|---|---|--|---------------------|
| Раздел 1      | Гигиена питания и кормления пациента. Питание больных (Кормление больных, понятие диетотерапии, режим питания.) | 1.1   | Тема 1.1. Основы рационального питания. Основы лечебного питания, основные принципы.   | 4                   |
|               |   | 1.2   | Тема 1.2. Кормление тяжелобольного пациента с ложки и поильника. Виды искусственного питания. Отработка мануальных навыков   | 4                   |
| Раздел 2      | Особенности ухода за больными с тяжелыми сердечно-сосудистыми заболеваниями.                                    | 2.1   | Тема 2.1. Основные правила личной гигиены и особенности ухода.   | 4                   |
|               |   | 2.2   | Тема 2.2. Функциональное обследование пациента.  | 4                   |
|               |   | 2.3   | Тема 2.3. Оценка сердечной деятельности, дыхания, наблюдение за водным балансом  | 4                   |
| Раздел 3      | Наблюдение и уход за пациентом с пролежнями   | 3.1   | Тема 3.1. Понятие о пролежнях  | 3                   |
|               |   | 3.2   | Тема 3.2. профилактика пролежней   | 4                   |
|               |   | 3.3   | Тема 3.3. лечение пролежней  | 3                   |
| Раздел 4      | Наблюдение и уход за хирургическими пациентами перед операцией и в ближайшем послеоперационном периоде. Стомы.  | 4.1   | Тема 4.1. Уход за больным перед операцией в хирургическом отделении<br>Наблюдение и уход за больными после операции  | 4                   |
|               |   | 4.2   | Тема 4.2. Наблюдение и уход за пациентом после операции на органах грудной и брюшной полости.  | 4                   |
|               |   | 4.3   | Тема 4.3. Основные принципы ухода за послеоперационными дренажами.   | 4                   |
| Раздел 5      | Уход за пациентом в отделении реанимации и интенсивной терапии  | 5.1   | Тема 5.1 Организация работы отделения реанимации и интенсивной терапии. Требования к расположению и устройству ОРИТ  | 3                   |
| Раздел 5      | Уход за пациентом в отделении реанимации и интенсивной  | 5.2   | Тема 5.2 Уход за больным, находящимся на ИВЛ. Алгоритм аспирации содержимого трахеобронхиального дерева через интубационную и трахеостомическую трубку у больных, находящихся на ИВЛ | 3                   |

| Номер раздела                                   | Наименование разделов практики      | Содержание раздела (темы, виды практической деятельности) |  | Трудоемкость, ак.ч. |
|---|-------------------------------------|---|--|---------------------|
|   | терапии                             |   |  |                     |
| Раздел 6  | Уход за умирающим пациентом.        | 6.1   | Тема 6.1 Последние стадии жизни. Клиническая смерть. Биологическая смерть. Констатация биологической смерти.                 | 2                   |
|   |                                     | 6.2   | Тема 6.2 Паллиативное лечение. Хосписы: основные принципы и задачи. Обеспечение ухода за умирающим человеком. Принципы ухода | 2                   |
|   |                                     | 6.3   | Тема 6.3 Посмертный уход.  | 2                   |
| Раздел 7  | Работа на клинических базах практик | 7.1   | Прохождение практики на клинических базах в соответствие с договорами о практической подготовке                              | 36                  |
| Оформление отчета по практике                   |                                     |   |  | 9                   |
| Подготовка к защите и защита отчета по практике |                                     |   |  | 9                   |
| <b>ВСЕГО:</b>                                   |                                     |   |  | <b>108</b>          |

\* - содержание практики по разделам и видам практической подготовки ПОЛНОСТЬЮ отражается в отчете обучающегося по практике.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Перечень помещений, согласованных к проведению практической подготовки

Тип аудитории Оснащение аудитории Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)

433- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков по уходу за пациентом

Мультимедийный проектор Epson, Экран Classic Solution Lyra, Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)

Тренажер для измерения АД ВТ-СЕАВ2, Тренажер для ухода за больными, Виртумэри – NS SB20144, кушетка медицинская, стойка для капельниц, подкатные столики, пеленальный стол, тренажер для в\м инъекций LM, тренажер для в\в инъекций, LT 00290, биксы медицинские, симулятор Виртушок NS .LF03968U, тренажер для отработки навыков сердечно-лёгочной реанимации с компьютерной регистрацией результатов,

347- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков по анестезиологии и реанимации, уходу за больными

Мультимедийный проектор Epson, Интерактивная доска Smart board, Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)

Тренажер Алекс, Тренажер для ухода за больными, Виртумэри – NS SB20144, Кушетка медицинская, Стойка для капельниц, Подкатные столики, Пеленальный стол, Тренажер для в\м инъекций LM, Тренажер для в\в инъекций, LT 00290, Биксы медицинские, Симулятор Виртушок NS .LF03968U, Тренажер для отработки навыков сердечно-лёгочной реанимации с компьютерной регистрацией результатов. Тренажер для отработки навыков зондового кормления ККМВ8.11-386, Тренажер для отработки приема Геймлиха, Тренажер для проведения люмбальной пункции у взрослого ККМ43В.11348-100, Дефибриллятор Power Heart AED

356- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков по уходу за больными

Мультимедийный проектор Epson, Интерактивная доска Smart board, Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)

Тренажер для измерения АД ВТ-СЕАВ2, Функциональная медицинская кровать КМФТ-МСК , Тренажер для ухода за больными, Виртумэри – NS SB20144, Кушетка медицинская, Стойка для капельниц, Подкатные столики, Пеленальный стол, Тренажер для в\м инъекций LM, Тренажер для в\в инъекций, LT 00290, Биксы медицинские, Симулятор Виртушок NS .LF03968U, Тренажер для отработки навыков сердечно-лёгочной реанимации с компьютерной регистрацией результатов.

157- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков по уходу за больными.

Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)

Кушетка медицинская, Стойка для капельниц, Подкатные столики, Пеленальный стол, Тренажер для обучения катетеризации мочевого пузыря LT60155, Тренажер для отработки навыка очистительной клизмы, Тренажер для отработки навыков зондового кормления ККМВ8.11-386

160- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков в палате

Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)

Функциональная медицинская кровать КМФТ-МСК, Стойка для капельниц, Подкатные столики, Пеленальный стол, Коляска инвалидная, Тренажер для измерения АД с управлением через планшет ВТ-СЕАВ2, Тренажер для ухода за больными, Виртумэри – NS SB20144

161- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков по уходу за больными.

Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype, Плазменная панель Led LG

Стол-пост, Пеленальный стол, Шкаф медицинский, Кушетка медицинская, Симулятор ВиртуШОК, NS.LF03968U, Функциональная медицинская кровать КМФТ-МСК, Стойка для капельниц, Тренажер для обучения катетеризации мочевого пузыря LT60155, Тренажер для отработки навыков зондового кормления ККМВ8.11-386, Тренажер для в\м инъекций LM, Тренажер для в\в инъекций, LT 00290, Тренажер младенца для обучению ухода за новорожденным LM026M, ЭКГ Ахеон,

Дефибрилятор-монитор ДКИ-Н-10 «Аксион»

65-Симуляционный класс - процедурный кабинет

Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype,

Стол-пост, Пеленальный стол, Шкаф медицинский, Кушетка медицинская, Стойка для капельниц, Тренажер для обучения катетеризации мочевого пузыря LT60155, Тренажер для отработки навыков зондового кормления ККМВ8.11-386, Тренажер для в\м инъекций LM, Тренажер для в\в инъекций, LT 00290, Тренажер младенца для обучению ухода за новорожденным, Тренажер для измерения АД ВТ-СЕАВ2, Тренажер для отработки навыков сердечно-лёгочной реанимации с компьютерной регистрацией результатов

66- Симуляционный класс по неотложным медицинским манипуляциям

Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype,

Стол-пост, Пеленальный стол, Шкаф медицинский, Кушетка медицинская, Стойка для капельниц, Тренажер для в\м инъекций LM, Тренажер для в\в инъекций, LT 00290, Тренажер для ухода за больными, Виртумэри – NS SB20144, Кушетка медицинская,

## **7. СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Практика может проводиться как в структурных подразделениях РУДН или в организациях г. Москвы (стационарная), так и на базах, находящихся за пределами г. Москвы (выездная).

Проведение практики на базе внешней организации (вне РУДН) осуществляется на основании соответствующего договора, в котором указываются сроки, место и условия проведения практики в базовой организации.

Сроки проведения практики соответствуют периоду, указанному в календарном учебном графике ОП ВО. Сроки проведения практики могут быть скорректированы при согласовании с Управлением образовательной политики и Управлением организации практик и содействия трудоустройству выпускников в РУДН.

## **8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

*Основная литература:*

1. Первичные профессиональные умения и навыки: уход за пациентом : учебное пособие / Н.Г. Косцова, Ж.Г. Тигай, О.А. Доготарь [и др.]. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2021. - 235 с.

- Первичные профессиональные умения и навыки: уход за пациентом : учебное пособие / Н.Г. Косцова, Ж.Г. Тигай, О.А. Доготарь [и др.]. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2021. - 235 с.

- Алгоритмы выполнения манипуляций при экстренных и неотложных состояниях: учебное пособие, часть 1/ Н.Г. Косцова, А.И. Бадретдинова, Ж.Г. Тигай, О.А. Доготарь, А.В. Адильханов – Москва : РУДН, 2023.-120

- Основы ухода за хирургическими больными = Basics of care for surgical patients : учебное пособие / А.И. Бадретдинова, Л.Г. Ахуба, Н.Г. Косцова [и др.]. - Книга на русском и английском языках; Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 292

- Общемедицинские навыки. Алгоритмы выполнения = General medical skills. Algorithms of performance : учебное пособие / И.С. Никитин, А.М. Галустов, Б.Д. Лобжанидзе [и др.]. - Книга на русском и английском языках; Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 256 с

*Дополнительная литература:*

1. Основы сестринского дела

Косцова Н.Г., Радыш И.В., Снегирева Т.Г., Антюшко Т.Д., Гейко Е.Г., Биненко Е.В., Шадрина Ю.Е., Островская И.В., Семин Д.А.

Том 1., том 2. Москва, 2022.

*Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС «Юрайт» <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- Sage <https://journals.sagepub.com/>

- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>

- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>

- Научометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

*Учебно-методические материалы для прохождения практики, заполнения дневника и оформления отчета по практике \*:*

1. Правила техники безопасности при прохождении практики «Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» (первичный инструктаж).

2. Общее устройство и принцип работы технологического производственного оборудования, используемого обучающимися при прохождении практики; технологические карты и регламенты и т.д. (при необходимости).

3. Методические указания по заполнению обучающимися дневника и оформлению отчета по практике «Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными».

**РАЗРАБОТЧИКИ**

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП**

Заведующий кафедрой

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО**

Заведующий кафедрой

---

Должность

Тигай Ж.Г.

---

Фамилия И.О

Тигай Ж.Г.

---

Фамилия И.О

Стуров Н.В.

---

Фамилия И.О