

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ястребов Олег Александрович

Должность: Ректор

Дата подписания: 13.06.2025 12:13:56

Уникальный программный ключ:

sa953a0120d891083f939674078af1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

## **ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

### **Ознакомительная практика**

(наименование практики)

**учебная**

(вид практики: учебная, производственная)

**Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

**34.03.01 Сестринское дело**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Практическая подготовка обучающихся ведется в рамках реализации основной  
профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП  
ВО):**

**Сестринское дело**

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

**2025 г.**

## 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью проведения учебной практики «Ознакомительная практика» является освоение теоретических и практических основ для последующего освоения мануальных практических навыков по общему уходу за больными.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Проведение учебной практики «Ознакомительной практики» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

**УК-2; ОПК-4; ПК-1; ПК-2.**

*Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при прохождении практики (результатов обучения по итогам практики)*

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2.1. Определяет круг задач в рамках поставленной цели, определяет связи между ними.
		УК-2.2. Предлагает способы решения поставленных задач и ожидаемые результаты, оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта.
		УК-2.3. Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм.
		УК-2.4. Выполняет задачи в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами и точками контроля, при необходимости корректирует способы решения задач
ОПК-4	Способен применять медицинские технологии, медицинские изделия, лекарственные препараты, дезинфекционные средства и их комбинации при решении профессиональных задач	ОПК-4.1. Владеть алгоритмом применения медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач.
		ОПК-4.2. Уметь применять дезинфекционные средства, лекарственные препараты, в том числе иммунобиологические, и иные вещества и их комбинации при решении профессиональных задач
		ОПК-4.3 Уметь оценивать результаты использования медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач
ПК-1	Готовность оценить состояние пациента для составления плана сестринских вмешательств	ПК-1.1. Уметь проводить сбор медицинской информации, выявлять факторы риска и проблемы со здоровьем, обусловленные образом жизни

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
		ПК-1.2. Определяет потребности в профессиональном уходе, вид и объем сестринского вмешательства
		ПК-1.3. Уметь проводить доврачебное обследование пациентов с наиболее распространенными заболеваниями, травмами и отравлениями
ПК-2	Способность и готовность к организации квалифицированного сестринского ухода за конкретным пациентом	ПК-2.1. Уметь выполнять процедуры и манипуляции сестринского ухода с согласия пациента
		ПК-2.2. Уметь выполнять лечебные процедуры по назначению врача и/ или совместно с врачом
		ПК-2.3. Взаимодействует с персоналом отделения, службами медицинской организации и другими организациями, родственниками/законными представителями в интересах пациента

### 3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

«Ознакомительная практика» относится к обязательной части.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают дисциплины и/или другие практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения «Ознакомительной практики».

*Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения практики*

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	Биология Анатомия Основы сестринского дела	Основы сестринского дела Нормальная физиология Общая патология Общая и больничная гигиена УП Сестринский уход
ОПК-4	Способен применять медицинские технологии, медицинские изделия, лекарственные препараты, дезинфекционные средства и их комбинации при	Биология Анатомия Основы сестринского дела	Основы сестринского дела Нормальная физиология Общая патология Общая и больничная гигиена УП Сестринский уход

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
	решении профессиональных задач		
ПК-1	Готовность оценить состояние пациента для составления плана сестринских вмешательств	Биология Анатомия Основы сестринского дела	Основы сестринского дела Нормальная физиология Общая патология Общая и больничная гигиена УП Сестринский уход
ПК-2	Способность и готовность к организации квалифицированного сестринского ухода за конкретным пациентом	Биология Анатомия Основы сестринского дела	Основы сестринского дела Нормальная физиология Общая патология Общая и больничная гигиена УП Сестринский уход

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

#### 4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость «Ознакомительной практики» составляет 9 зачетных единиц (324ак.ч.).

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают дисциплины и/или другие практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения учебной практики «Ознакомительная практика».

#### 5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Таблица 5.1. Содержание практики\*

Наименование раздела практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)	Трудоемкость, ак.ч.
Раздел 1. Организационно-подготовительный	Получение индивидуального задания на практику от руководителя	2
	Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте в медицинской организации.	2
	Знакомство с медицинской организацией	2
Раздел 2. Введение в практику	Типы медицинских организаций. Содержание деятельности сестринского персонала в различных медицинских организациях. Понятие «лечебно-охранительный режим», его элементы, значение. Виды режимов двигательной активности.	30
Раздел 3 Гигиена рук медицинского персонала	Виды гигиены рук: гигиенический, хирургическая антисептика рук	30
Раздел 4 Основы эргономики	Понятие об эргономике. Понятие «биомеханика тела». Правильная биомеханика тела при поднятии тяжестей и	30

Наименование раздела практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)	Трудоемкость, ак.ч.
	в положении сидя. Основные правила перемещения пациента, средства малой механизации.	
	Методы удержания пациента одним, двумя и более лицами. Перемещение пациента в кровати двумя и более лицами: на бок на живот, в положение Симса, в положение Фаулера, к краю кровати, к изголовью кровати, с кровати на стул и обратно, с кровати на кресло каталку, с кровати на каталку и обратно. Помощь пациенту при ходьбе. Перемещение пациента с использованием оборудования. Особенности перемещения престарелых пациентов и инвалидов	30
	Перемещение пациента с использованием оборудования. Особенности перемещения престарелых пациентов и инвалидов	30
Раздел 5 Основы инфекционной безопасности	Универсальные и стандартные меры профилактики ИСМП; риски при работе с кровью и биологическими жидкостями; уровни мытья рук, профилактика гемоконтактных инфекций медицинского персонала; нормативные документы, регламентирующие профилактику гемоконтактных инфекций.	30
	Санитарно-противоэпидемический режим различных помещений медицинской организации	30
	Виды уборок в медицинской организации: предварительная, текущая, заключительная, генеральная.	30
	Понятие «дезинфекция»: виды и методы дезинфекции; характеристика современных средств дезинфекции; токсичность дезинфицирующих препаратов; меры предосторожности, дезинфекция помещений, санитарно-технического оборудования, изделий медицинского назначения, белья, посуды.	30
Раздел 6 Обслуживание пациента	Обслуживание пациента на дому. Прием пациента в амбулаторно-поликлиническом учреждении. Прием пациента в стационар (приемное и стационарное отделение). Санитарная обработка. Педикулез. Чесотка. Сопровождение, транспортировка пациента.	30
Раздел 7 Отчетный	Оформление отчета по практике	9
	Подготовка к защите и защита отчета по практике (зачет с оценкой)	9
<b>ВСЕГО:</b>		<b>324</b>

\* - содержание практики по разделам и видам практической подготовки ПОЛНОСТЬЮ отражается в отчете обучающегося по практике.

## **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

*Таблица 6.1. Перечень помещений, согласованных к проведению практической подготовки*

№ п. п	Наименование структурного подразделения	Наименование помещения Сестринские посты, процедурные, перевязочные в хирургических отделениях Операционный блок. ЦСО	Площадь, м <sup>2</sup>
1.	Терапевтический профиль	Сестринские посты, процедурные, манипуляционные	20кв.м
2.	Хирургический профиль	Сестринские посты, процедурные, перевязочные в хирургических отделениях	20кв.м
3.	Операционный блок, ЦСО	Материальные	50 кв.м
4	Отделения реанимации и интенсивной терапии	Сестринские посты, процедурные, манипуляционные	50 кв.м
5	Консультативно-диагностическое отделение	процедурные, манипуляционные	20кв.м

*Таблица 6.2. Перечень медицинской техники (оборудования), используемого на практике*

№ п.п.	Наименование медицинской техники (оборудования)	Количества
1	Медицинские каталки	2
2	Медицинские кресла-каталки	2
3	Манипуляционные столы	2
4	Шкафы для лекарственных средств	2
5	Аппаратура для функциональной диагностики (снятие ЭКГ)	2
6	Уборочные тележки	2
7	Аппараты для измерения артериального давления	4
8	Медицинские весы с ростомером	2
9	Глюкометр	2
10	Фонендоскоп	4

## **7. СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

«Ознакомительная практика» может проводиться как в структурных подразделениях РУДН или в организациях г. Москвы (стационарная), так и на базах, находящихся за пределами г. Москвы (выездная).

Проведение практики на базе внешней организации (вне РУДН) осуществляется на основании соответствующего договора, в котором указываются сроки, место и условия проведения практики в базовой организации.

Сроки проведения практики соответствуют периоду, указанному в календарном учебном графике ОП ВО. Сроки проведения практики могут быть скорректированы при согласовании с Управлением образовательной политики и Департамент организации практик и трудоустройства обучающихся в РУДН.

## **8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ**

### ***Основная литература:***

1. Основы сестринского дела. Косцова Н.Г., Радыш И.В., Снегирева Т.Г., Антюшко Т.Д., Гейко Е.Г., Биненко Е.В., Шадрина Ю.Е., Островская И.В., Семин Д.А. Том 1. Издательство: РУДН, Москва, 2022. - 444 стр. - ISBN: 978-5-209-10483-4.
2. Основы сестринского дела. Косцова Н.Г., Радыш И.В., Снегирева Т.Г., Антюшко Т.Д., Гейко Е.Г., Биненко Е.В., Шадрина Ю.Е., Островская И.В., Семин Д.А. Том 2. Издательство: РУДН, Москва, 2022. - 425 стр. - ISBN: 978-5-209-10482-7.
3. Лычев В.Г. Руководство по проведению практических занятий по предмету «Сестринское дело в терапии» / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. - Москва: Высшая школа, 2017. - 744 с.
4. Обуховец Т.П. Основы сестринского дела / Т.П. Обуховец, О.В. Чернова. - М.: Феникс, 2016. - 768 с.
5. «Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи», 2011 г.
6. Островская Ирина Владимировна. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: Учебник / И.В. Островская, Н.В. Широкова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 320 с. - ISBN 978-5-9704-3940-1. - Режим доступа: [http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=475785&idb=0](http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475785&idb=0)
7. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 1: учебник и практикум для вузов / В. Р. Вебер [и др.]. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 332 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08742-0. — URL: <https://urait.ru/bcode/470541>
8. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 2: учебник и практикум для вузов / В. Р. Вебер [и др.]. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 187 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08744-4. — URL: <https://urait.ru/bcode/471556>
9. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 1: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. Р. Вебер [и др.]; под редакцией Г. И. Чувакова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 332 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09799-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/498896>

### ***Дополнительная литература:***

1. Камынина Н.Н. Теория сестринского дела. Учебник / Н.Н. Камынина, И.В. Островская, А.В. Пьяных. - М.: ИНФРА-М, 2016. - 224 с.
2. Сестринский уход в пульмонологии. Заречнева Т. Ю. Издательство: Лань, 2021. - 144 стр. - ISBN: 978-5-8114-7190-4
3. Сестринский уход в хирургии. Сборник манипуляций. Алешкина М. Ю., Ханукаева М. Б. Издательство: Лань, 2020. - 76 стр. - ISBN: 978-5-8114-5229-3
4. Сестринский уход в хирургии. Сборник манипуляций. Хулелидзе Н. Г. Издательство: Лань, 2021. - 104 стр. - ISBN: 978-5-8114-7062-4
5. Сестринский уход в акушерстве и гинекологии Дударь В. Л., Фукалова Н. В., Черемисина А. А. Издательство: Лань, 2021. - 112 стр. - ISBN: 978-5-8114-7187-4
6. Сестринское дело при инфекционных заболеваниях. Рабинович И. В. Издательство: Лань, 2021. - 356 стр. - ISBN: 978-5-8114-7200-0
7. Безопасное обращение с пациентами на дому. - М.: Политехника, 2016. - 200 с.

8. Касимовская, Н. А. Организация сестринской службы. Учебник / Н.А. Касимовская, В.Е. Ефремова. - М.: Медицинское информационное агентство, 2015. - 440 с.
9. Лычев, В. Г. Сестринское дело в терапии. С курсом первичной медицинской помощи / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. - М.: Форум, 2016. - 544 с.
10. Обуховец, Т.П Сестринское дело и сестринский уход (СПО). Учебное пособие / Т.П Обуховец. - М.: КноРус, 2016. - 403 с.
11. Правовое обеспечение профессиональной деятельности. Учебник. - М.: Academia, 2017. - 272 с.
12. Ремизов, И. В. Основы реаниматологии для медицинских сестер / И.В. Ремизов. - М.: Феникс, 2018. - 256 с.
13. Современная организация сестринского дела (+ CD-ROM). - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 576 с.
14. Анатомия и физиология человека: иллюстрированный учебник / И.В. Гайворонский, А.И. Гайворонский, В.Н. Николенко, Г.И. Ничипорук; под ред. И. В. Гайворонского. - Электронные текстовые данные. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 672 с.: ил. - ISBN 978-5-9704-5759-7. - URL: [http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=497925&idb=0](http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=497925&idb=0)
15. Кучма В.Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В.Р. Кучма, О.В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп.; Электронные текстовые данные. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-5217-2. - URL: [http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=497973&idb=0](http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=497973&idb=0)
16. Мухина С.А. Теоретические основы сестринского дела: учебник / С. А. Мухина, И.И. Тарновская. - Электронные текстовые данные. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-4997-4. - URL: [http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=498048&idb=0](http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498048&idb=0)
17. Введение в нутрициологию: учебное пособие / И.В. Радыш, В.В. Скальный, Т.Н. Умнова, Е.И. Малинина. - Электронные текстовые данные. - Москва: изд-во РУДН, 2019. - 200 с.: ил. - ISBN 978-5-209-09967-3. - URL: [http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=486536&idb=0](http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=486536&idb=0)
18. Основы сестринского дела: Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Н.В. Широкова [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-3939-5. - Режим доступа: [http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=475786&idb=0](http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475786&idb=0)
19. Особенности оказания сестринской помощи детям. Григорьев Константин Иванович, Кильдиярова Р.Р. Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 272 стр. ISBN: 978-5-9704-3680-6
20. Парахина, А. П. Алгоритмы манипуляций по основам сестринского дела. ПМ 04. «Младшая медицинская сестра по уходу за больными»: учебно-методическое пос. д/спо / А. П. Парахина. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 256 с. — ISBN 978-5-8114-7837-8. — URL: <https://e.lanbook.com/book/167137>
21. Обуховец Т.П. Сестринское дело и сестринский уход [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Т.П. Обуховец. - М. : КНОРУС, 2017. - 680 с.: ил. - ISBN 978-5-406-05333-1 - Режим доступа: [http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=464741&idb=0](http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=464741&idb=0)
22. Устиленцева Татьяна Анатольевна. Основы сестринского дела. Рабочая тетрадь [Электронный ресурс]: Учебно-методическое пособие для практических занятий по манипуляционной технике для студентов, обучающихся по специальности 34.03.01 «Сестринское дело» (бакалавриат) / Т.А. Устиленцева, Л. Андрев. - Электронные текстовые данные. - М.: Изд-во РУДН, 2019. - 136 с.: ил. - ISBN 978-5-209-08975-9. - Режим доступа: [http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=481595&idb=0](http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=481595&idb=0)

*Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН  
<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

- ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>

- ЭБС «Троицкий мост»

2. Базы данных и поисковые системы:

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации  
<http://docs.cntd.ru/>

- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>

- поисковая система Google <https://www.google.ru/>

- реферативная база данных SCOPUS <http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>

*Учебно-методические материалы для прохождения практики, заполнения дневника и оформления отчета по практике \*:*

1. Правила техники безопасности при прохождении «Ознакомительный практики» (первичный инструктаж).

2. Документы практики: отчет о прохождении практики, дневник практиканта; отзыв-характеристику руководителя практики от предприятия.

3. Методические указания по заполнению обучающимися дневника и оформлению отчета по практике.

4. В целях совершенствования документооборота, а также унификации хранения отчетных документов по практике на кафедре управления сестринской деятельностью руководители практики от РУДН ведут электронный курс «Практика» в ТУИС, в котором с помощью элемента «Задание» размещать шаблоны отчетных документов практиканта для скачивания и дальнейшего заполнения

\* - все учебно-методические материалы для прохождения практики размещаются в соответствии с действующим порядком на странице практики **в ТУИС!**

## **8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система\* оценивания уровня сформированности компетенций (части компетенций) по итогам прохождения Ознакомительная практика представлены в Приложении к настоящей Программе практики (модуля).

\* - ОМ и БРС формируются на основании требований соответствующего локального нормативного акта РУДН (положения/порядка).

### **РАЗРАБОТЧИКИ:**

Старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью		Н.Г. Косцова
Старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью		Т.А. Устиленцева
Старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью		Т.Г. Снегирева

Старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью		Е.Г. Гейко
--------------------------------------------------------------------------	--	------------

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:**

Кафедра управления сестринской  
деятельностью

Наименование БУП

И.В. Радыш

Подпись

Фамилия И.О.

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:**

Заместитель директора МИ  
по направлению подготовки  
Сестринское дело

Должность, БУП

Н.Г. Косцова

Подпись

Фамилия И.О.