

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 21.05.2025 17:10:35
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов
имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

Утверждена на заседании Ученого
совета МИ РУДН протокол № 4
от «19» декабря 2024 г.

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ОП ВО)**

Направление подготовки/специальность:

31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Направленность (профиль/специализация):

Лечебная физкультура и спортивная медицина

(наименование ОП ВО)

Образовательная программа разработана в соответствии с требованиями:

ОС ВО РУДН, утвержденного приказом ректора № 96 от «26» февраля 2015 г.

Уровень образования:

Ординатура

(бакалавриат/специалитет/магистратура/ординатура – вписать нужное)

Квалификация выпускника:

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

(квалификация выпускника в соответствии с приказом Минобрнауки России от 12.09.2013 г. №1061)

Срок получения образования по ОП ВО:

2 года

(очная форма обучения)

-

(очно-заочная форма обучения)

-

(заочная форма обучения)

Сведения об особенностях реализации программы: -

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ОП ВО
Петрова М.В.

Председатель МССН
Файбушевич А.Г.

Директор института
Абрамов А.Ю.

2025 г.

1. ЦЕЛЬ (МИССИЯ) ОП ВО

Цель программы ординатуры по специальности «31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина» – подготовка квалифицированного врача по *лечебной физкультуре и спортивной медицине*, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях лечебных, лечебно-оздоровительных, реабилитационных учреждений

2. АКТУАЛЬНОСТЬ, СПЕЦИФИКА, УНИКАЛЬНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Срок получения образования по программе ординатуры в очной форме, включая каникулы, предоставляемые после прохождения государственной итоговой аттестации, вне зависимости от применяемых образовательных технологий, составляет не менее 2 лет.; Продолжительность обучения иностранных граждан может быть увеличена. При этом ординатор осваивает дополнительный модуль программы «ординатура+». Продолжительность и содержание модуля «ординатура+», как правило, определяется требованиями зарубежных стран, в которых выпускник программы ординатуры будет осуществлять трудовую деятельность. Образовательная деятельность по программе ординатуры осуществляется на государственном языке Российской Федерации – русском языке.

3. ПОТРЕБНОСТЬ РЫНКА ТРУДА В ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ ПО ПРОФИЛЮ ОП ВО

Выпускники программы ординатуры по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» могут осуществлять свою деятельность в в условиях специализированных и многопрофильных лечебных, лечебнооздоровительных и реабилитационных учреждений.

4. ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ АБИТУРИЕНТАМ

К обучению в ординатуре по специальности 31.08.39 *Лечебная физкультура и спортивная медицина* допускаются лица, имеющие высшее медицинское профессиональное образование по специальности «лечебное дело» или «педиатрия» (в соответствии с Номенклатурой специальностей специалистов с высшим медицинским и фармацевтическим образованием в учреждениях здравоохранения Российской Федерации).

Порядок приема в ординатуру и условия конкурсного отбора определяются действующим Приказом Министерства здравоохранения РФ от «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры», Правилами приема в РУДН для обучения по основным образовательным программам подготовки кадров высшей квалификации – программам ординатуры.

Вступительное испытание проводится в форме тестирования, оцениваемого по 100-балльной системе. Поступающий также вправе предоставить сведения о своих индивидуальных достижениях. Конкурсные 2 баллы складываются из суммы баллов за вступительное тестирование и индивидуальные достижения.

Обязательным условием для поступления является знание русского языка на уровне, достаточном для общения с коллегами и пациентами, ведения медицинской документации.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ОП ВО

5.1. ОП ВО реализуется с элементами электронного обучения/дистанционных образовательных технологий (занятия лекционного типа Блока 1).

5.2. Язык реализации ОП ВО – русский язык.

5.3. При необходимости ОП ВО может быть адаптирована для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Элементы электронного обучения и дистанционные образовательные технологии, применяемые при обучении инвалидов и лиц с ОВЗ, предусматривают возможность приема-передачи информации в доступных для них формах. При обучении по индивидуальному учебному плану инвалидов и лиц с ОВЗ срок получения образования по программе ординатуры может быть увеличен по их заявлению не более чем на 6 месяцев.

5.4. ОП ВО реализуется ФГАОУ ВО «Российским университетом дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

6. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКА ОП

6.1. Область(-и) и/или сфера(-ы) профессиональной деятельности выпускника, освоившего ОП ВО, в которой(-ых) он может осуществлять свою профессиональную деятельность:

01 Образование и наука (в сферах: профессионального обучения, среднего профессионального и высшего образования, дополнительного профессионального образования; научных исследований);

02 Здравоохранение (в сфере лечебной физкультуры и спортивной медицины);

07 Административно-управленческая и офисная деятельность (в сфере здравоохранения). Выпускники могут осуществлять профессиональную деятельность в других областях профессиональной деятельности и (или) сферах профессиональной деятельности при условии соответствия уровня их образования и полученных компетенций требованиям к квалификации работника.

6.2. Тип(-ы) задач профессиональной деятельности, к решению которых готовится выпускник в рамках освоения ОП ВО:

- медицинский;
- научно-исследовательский;
- организационно-управленческий.

6.3. Перечень обобщённых трудовых функций и трудовых функций, имеющих отношение к профессиональной деятельности выпускника ОП ВО, в соответствии с которыми разработана программа*

Код и наименование проф. стандарта	Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
	код	наименование	уровень квалификации	Наименование	код	уровень (подуровень) квалификации и
02.039 Специалист по медицинской реабилитации	А	Проведение медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и	8	Проведение обследования пациентов с целью выявления нарушений функций и структур организма	А/01.8	8

Код и наименование проф. стандарта	Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
	код	наименование	уровень квалификации	Наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
		структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях		человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности		
				Назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности организма человека, контроль их эффективности и безопасности	A/02.8	8
				Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медици	A/03.8	8
				Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих	A/03.8	8

Код и наименование проф. стандарта	Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
	код	наименование	уровень квалификации	Наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
				нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицины		
	D	Применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях	8	Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	D/01.8	8
				Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях	D/02.8	8
				Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	D/03.8	8
				Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию	D/04.8	8

Код и наименование проф. стандарта	Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
	код	наименование	уровень квалификации	Наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
				здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения		
02.089 Врач по спортивной медицине	А	Медицинское обеспечение и оказание медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, медико-биологическое обеспечение спортсменов, медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий	8	Оказание медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, и их медицинское обеспечение	А/01.8	8
				Организация и осуществление медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий	А/02.8	8
				Медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении тренировочных мероприятий	А/03.8	8
				Медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении спортивных соревнований	А/04.8	8
				Направление на медицинскую реабилитацию лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных	А/05.8	8

Код и наименование проф. стандарта	Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
	код	наименование	уровень квалификации	Наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
				программ реабилитации или абилитации инвалидов		
				Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний	A/06.8	8
				Координация медико-биологического обеспечения спортсменов при проведении спортивных мероприятий	A/07.8	8
				Координация и руководство работой медицинского персонала спортивных сборных команд	A/08.8	8
				Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	A/09.8	8
				Оказание медицинской	A/10.8	8

Код и наименование проф. стандарта	Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
	код	наименование	уровень квалификации	Наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
				помощи в экстренной форме		

* - формулировка трудовых функций принимается из соответствующих Профессиональных стандартов (при наличии).

7. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ОП ВО

7.1. По окончании освоения ОП ВО выпускник должен обладать следующими универсальными компетенциями (УК):

Код и наименование УК
УК-1 готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу
УК-2 готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
УК-3 готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения
УК-4 готовность к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач профессиональной деятельности владеть иноязычной коммуникативной компетенцией в официально-деловой, учебно-профессиональной, научной, социокультурной, повседневно-бытовой сферах иноязычного общения

7.2. Перечень профессиональных компетенций (ПК)*, которыми должен обладать выпускник, полностью освоивший ОП ВО:

Код и наименование ПК
ПК -1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
ПК -2 готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения
ПК -3 готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях
ПК -4 готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков
ПК -5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
ПК -6 готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи
ПК -7 готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том

Код и наименование ПК
числе участию в медицинской эвакуации
ПК -8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении
ПК -9 готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
ПК -10 готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях
ПК -11 готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей
ПК -12 готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации

* - ПК формулирует разработчик программы с учетом требований профессиональных стандартов и направленности ОП ВО.

8. МАТРИЦА КОМПЕТЕНЦИЙ, формируемых у обучающихся при освоении ОП ВО «Лечебная физкультура и спортивная медицина», по направлению подготовки/ специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Код	Наименование дисциплин и практик, формирующих компетенции у обучающихся	УНИВЕРСАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ			
		УК-1	УК-2	УК-3	УК-4
		готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения	готовность к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач профессиональной деятельности владеть иноязычной коммуникативной компетенцией в официально-деловой, учебно-профессиональной, научной, социокультурной, повседневно-бытовой сферах иноязычного общения

Код	Наименование дисциплин и практик, формирующих компетенции у обучающихся	УНИВЕРСАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ			
		УК-1	УК-2	УК-3	УК-4
Блок 1.	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				
Б1.Б	Базовая компонента				
Б1.Б.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина	+	+	+	
Б1.Б.02	Медицина чрезвычайных ситуаций	+			
Б1.Б.03	Педагогика	+	+		
Б1.Б.04	Общественное здоровье и здравоохранение	+	+	+	
Б1.Б.05	Патология	+			
Б1.В.	Вариативная компонента				
Б1.В.01	Физиотерапия	+			
Б1.В.02	Рефлексотерапия	+			
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1 (1 из 2)	+			
Б1.В.ДВ.01.01	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации			+	+
Б1.В.ДВ.01.02	Русский язык как иностранный в сфере профессиональной коммуникации			+	+
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2 (1 из 2)				
Б1.В.ДВ.02.01	Гирудорефлексотерапия	+			
Б1.В.ДВ.02.02	Миоэлектростимуляция	+			
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору ординатора (1 из 2)				
Б1.В.ДВ.03.01	Физиоэлектростимуляция	+			
Б1.В.ДВ.03.02	Медицинская статистика	+			
Б2	ПРАКТИКА				
Б2.О	Обязательная часть				
Б2.О.01	Базовая компонента				
Б2.Б.01(С)	Обучающий симуляционный курс	+			

Код	Наименование дисциплин и практик, формирующих компетенции у обучающихся	УНИВЕРСАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ			
		УК-1	УК-2	УК-3	УК-4
	(ЦСО)				
Б2.Б.02(С)	Обучающий симуляционный курс	+			
Б2.Б.03(П)	Производственная: клиническая практика (базовая)				
Б2.Б.03.01(П)	Производственная: клиническая практика (Средства и формы лечебной физкультуры)	+	+	+	
Б2.Б.03.02(П)	Производственная: клиническая практика (Клиническое применение методов ЛФК)	+	+	+	
Б2.Б.03.03(П)	Производственная: клиническая практика (Спортивная медицина)	+	+	+	
Б2.Б.03.04(П)	Производственная: клиническая практика (Клиническая спортивная медицина)	+	+	+	
Б2.Б.03.05(П)	Производственная: клиническая практика (ЛФК в вертебрологии)	+	+	+	
Б2.Б.03.06(П)	Производственная: клиническая практика (Миоэлектростимуляция)	+	+	+	
Б2.В.01(П)	Вариативная компонента				
Б2.В.01.01(П)	Производственная: клиническая практика (Физиотерапия)	+			
Б2.В.01.02(П)	Производственная: клиническая практика (Рефлексотерапия)	+			
Б3	Государственная итоговая аттестация Базовая часть				
Б3.Б.01	Государственная итоговая аттестация	+	+	+	+

Код	Наименование дисциплин и практик, формирующих компетенции у обучающихся	ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ											
		ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9	ПК-10	ПК-11	ПК-12
		готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения	готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственных, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих	готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации
Блок 1.	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)												
Б1.Б	Базовая компонента												
Б1.Б.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Б1.Б.02	Медицина чрезвычайных ситуаций			+				+					

Б1.Б.03	Педагогика									+			
Б1.Б.04	Общественное здоровье и здравоохранение	+									+	+	
Б1.Б.05	Патология				+								
Б1.В.	Вариативная компонента												
Б1.В.01	Физиотерапия	+			+								
Б1.В.02	Рефлексотерапия				+			+					
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1 (1 из 2)												
Б1.В.ДВ.01.01	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации									+			
Б1.В.ДВ.01.02	Русский язык как иностранный в сфере профессиональной коммуникации									+			
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2 (1 из 2)												
Б1.В.ДВ.02.01	Гирудорефлексотерапия				+			+					
Б1.В.ДВ.02.02	Миоэлектростимуляция				+			+					
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору ординатора (1 из 2)												
Б1.В.ДВ.03.01	Физиоэлектростимуляция				+			+					
Б1.В.ДВ.03.02	Медицинская статистика				+			+					
Б2	ПРАКТИКА												
Б2.О	Обязательная часть												
Б2.О.01	Базовая компонента												
Б2.Б.01(С)	Обучающий симуляционный курс (ЦСО)			+				+					+
Б2.Б.02(С)	Обучающий симуляционный курс			+				+					+
Б2.Б.03(П)	Производственная: клиническая практика (базовая)												

Б2.Б.03.01(П)	Производственная: клиническая практика (Средства и формы лечебной физкультуры)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Б2.Б.03.02(П)	Производственная: клиническая практика (Клиническое применение методов ЛФК)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Б2.Б.03.03(П)	Производственная: клиническая практика (Спортивная медицина)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Б2.Б.03.04(П)	Производственная: клиническая практика (Клиническая спортивная медицина)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Б2.Б.03.05(П)	Производственная: клиническая практика (ЛФК в вертебрологии)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Б2.Б.03.06(П)	Производственная: клиническая практика (Миоэлектростимуляция)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Б2.В.01(П)	Вариативная компонента												
Б2.В.01.01(П)	Производственная: клиническая практика (Физиотерапия)	+				+			+				
Б2.В.01.02(П)	Производственная: клиническая практика (Рефлексотерапия)	+				+			+				
Б3	Государственная итоговая аттестация Базовая часть												
Б3.Б.01	Государственная итоговая аттестация	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+