

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 26.02.2025 10:09:14  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов имени  
Патриса Лумумбы» (РУДН)**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения)

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ  
СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
(ПРАКТИКЕ)**

Клиническая практика (Физиотерапия)

(наименование дисциплины (практики))

**Оценочные материалы рекомендованы МССН для направления подготовки/  
специальности:**

31.08.78 ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

(код и наименование направления подготовки/ специальности)

**Освоение дисциплины (практики) ведется в рамках реализации основной  
профессиональной образовательной программы (ОП ВО, профиль/  
специализация):**

ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

(направленность (профиль) ОП ВО)

Москва, 2025

# 1. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (ПРАКТИКЕ)

## Контроль знаний

Текущий контроль знаний и успешности освоения учебной программы в условиях очного обучения проводится в виде устного опроса или компьютерного тестирования во время проведения практических занятий.

Рубежный контроль знаний проводится не реже одного раза в семестр. Проводится путем тестового контроля, дополняемого по усмотрению преподавателя устным собеседованием. В процессе рубежного контроля ординатор должен показать свои знания по пройденным разделам дисциплины, навыки и умения. Также осуществляется контроль за посещением лекций и практических занятий. Оценка знаний производится по системе зачет/незачет, при проведении тестирования оценка «зачет» выставляется при правильном ответе на 70% и более вопросов.

Ординатор, полностью выполнивший учебный план дисциплины, допускается к итоговой аттестации по дисциплине. Итоговая аттестация проводится путем устного собеседования и компьютерного тестирования: ординатору предлагается тест, содержащий 100 вопросов по основным темам дисциплины с вариантами ответов, тест считается успешно сданным при правильном ответе на 70% и более вопросов.

## Балльная структура оценки:

1. Выполнение учебного плана по дисциплине: посещение практических занятий и лекций; изучение тем, рекомендованных для самостоятельного изучения; результаты текущего и рубежного контроля знаний – до 30 баллов.
2. Посещение специализированных обществ, участие в работе научного семинара – до 10 баллов.
3. Итоговое устное собеседование – до 40 баллов.
4. Итоговое тестирование – до 20 баллов.

## Перечень оценочных средств

Соответствие систем оценок (используемых ранее оценок итоговой академической успеваемости, оценок ECTS и балльно-рейтинговой системы (БРС) оценок успеваемости)

Баллы БРС	Традиционные оценки в РФ	Баллы для перевода оценок	Оценки	Оценки ECTS
86 - 100	5	95 - 100	5+	A
		86 - 94	5	B
69 - 85	4	69 - 85	4	C
51 - 68	3	61 - 68	3+	D
		51 - 60	3	E
0 - 50	2	31 - 50	2+	FX
		0 - 30	2	F

## Описание оценок ECTS

**А “Отлично”** - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному.

**В “Очень хорошо”** - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному.

**С “Хорошо”** - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.

**Д “Удовлетворительно”** - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, возможно, содержат ошибки.

**Е “Посредственно”** - теоретическое содержание курса освоено частично, некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены, либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному.

**FX “Условно неудовлетворительно”** - теоретическое содержание курса освоено частично, необходимые практические навыки работы не сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено, либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий.

**F “Безусловно неудовлетворительно”** - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые практические навыки работы не сформированы, все выполненные учебные задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий.

### Фонд оценочных средств

**В качестве примера приведен перечень контрольных вопросов для итогового собеседования:**

1. Что такое физиотерапия, и какие основные задачи она решает?
2. Какие виды физических факторов используются в физиотерапии?
3. Назовите основные показания и противопоказания для физиотерапевтического лечения.
4. Чем отличается общий курс физиотерапии от локального воздействия?
5. Какие требования предъявляются к безопасности физиотерапевтических процедур?

6. Какие методы теплового воздействия используются в физиотерапии?
7. Фототерапия, что это, её виды, эффекты, показания и противопоказания?
8. Расскажите методы средневолновой ультрафиолетовой терапии. Особенности применения у детей и подростков.
9. Методы фотохимиотерапии. Фотофорез. Лазеротерапия. Их эффекты, показания и противопоказания. Особенности применения у детей и подростков.
10. Нейротропная физиотерапия: лечебные эффекты, показания и противопоказания, дозирование, основные методики, аппаратура.
11. Расскажите о механических колебаниях среды, видах, лечебных эффектах, показаниях, противопоказаниях, дозировании, основных методиках, аппаратуре.
12. Что такое баротерапия, аэроионотерапия, аэрозольтерапия, галотерапия? Лечебные эффекты, показания и противопоказания, дозирование, основные методики, аппаратура. Особенности применения у детей и подростков.
13. Гидротерапия, термотерапия, грязелечение, их основы. Лечебные эффекты, показания и противопоказания, дозирование, основные методики, аппаратура. Особенности применения у детей и подростков.
14. Расскажите о природных физических факторах. Санаторнокурортное лечение.
15. Какие методы бальнеотерапии? Виды применения минеральных вод, показания и противопоказания.
16. Какая используется физиотерапия при гипер- и гипотонической болезни, ишемической болезни сердца. Особенности применения у детей и подростков.
17. Использование физиотерапии при заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечного тракта. Особенности применения у детей и подростков.
18. Физиотерапия. Определение. Преимущества физиотерапии. Основные Принципы физиотерапии; Общие противопоказания для физиотерапии.
19. Физические факторы (группы), используемые для воздействия на организм человека в лечебно-профилактических и реабилитационных целях(преформированные). Понятие метод физиотерапии и физиотерапевтическая методика.
20. Светолечение (фототерапия): ИК, УФО, лазеротерапия. Электролечение (гальванизация, лекарственный электрофорез, дарсонвализация). Магнитотерапия. Ультразвуковая терапия.
21. Механизмы формирования реакций организма на лечебные физические факторы.
22. Массаж: определение, классификация. Влияние массажа на нервную систему, на кожу и подкожную клетчатку.
23. Основные приёмы массажа, их физиологическое воздействие на организм. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, на мышечную систему и суставной аппарат.
24. Воздействие на организм природными физическими факторами. Санаторно-курортное лечение. Определение понятий курорт, санаторий. Профиль

санатория. Курортология. Виды курортов в зависимости от характера природных лечебных ресурсов (по характеру ведущего природного лечебного фактора)

25. Климатотерапия. Климатолечебные курорты. Физиологические эффекты климатолечения. Основные климатопрцедуры. Классификация климатолечебных курортов в соответствии с природно-климатическими зонами, их характеристика.
26. Аэротерапия. Гелиотерапия. Спелеотерапия. Талассотерапия. Определение понятий. Физиологическое действие на организм (лечебные эффекты).
27. Пелоидотерапия. Характеристика пелоидов, классификация по происхождению. Факторы лечебного действия пелоидов.
28. Бальнеотерапия. Классификация минеральных вод по степени минерализации, их характеристика. Специфическое и не специфическое действие минеральных вод на организм.

### **Ситуационные задачи**

**В качестве примера представлен список ситуационных заданий для итогового собеседования:**

#### **Задача 1. Посттравматическая реабилитация**

Пациент 45 лет поступил в физиотерапевтическое отделение через 4 недели после перелома лучевой кости. Основные жалобы: боль и ограничение движений в лучезапястном суставе. Врач назначил курс ультразвуковой терапии и лечебную физкультуру.

Вопросы:

1. Каков механизм действия ультразвуковой терапии в реабилитации после травм?
2. Какие противопоказания следует учитывать перед началом ультразвуковой терапии?
3. Какие дополнительные методы физиотерапии могут быть полезны в данном случае?
4. Как оценить эффективность проводимого лечения?

#### **Задача 2. Лечение хронической боли в пояснице**

Пациентка 50 лет, жалуется на хроническую боль в поясничной области в течение 6 месяцев. Диагноз: остеохондроз поясничного отдела позвоночника. Назначена магнитотерапия и электростимуляция.

Вопросы:

1. Как магнитотерапия влияет на патологический процесс при остеохондрозе?
2. В каких случаях электростимуляция противопоказана?
3. Какие упражнения из лечебной физкультуры можно порекомендовать данной пациентке?
4. Какие меры профилактики помогут избежать обострений в будущем?

#### **Задача 3. Реабилитация после инсульта**

Пациент 65 лет перенес ишемический инсульт 2 месяца назад. У него сохраняется слабость мышц правой руки и ноги. Назначен курс электростимуляции и кинезиотерапия.

Вопросы:

1. Какие параметры электростимуляции наиболее эффективны для восстановления мышечной активности?
2. Какие этапы реабилитации необходимо учитывать при лечении пациента после инсульта?
3. Какую роль играет кинезиотерапия в восстановлении функции конечностей?
4. Какие дополнительные методы физиотерапии можно рекомендовать для ускорения реабилитации?

#### **Задача 4. Физиотерапия при хроническом артрите**

Пациент 60 лет, страдает ревматоидным артритом в стадии ремиссии. Жалобы на утреннюю скованность суставов и слабые боли при физической нагрузке. Назначена лазеротерапия и грязелечение.

Вопросы:

1. Каковы преимущества лазеротерапии в лечении хронического артрита?
2. Какие эффекты можно ожидать от применения грязелечения?
3. Какие противопоказания следует учитывать при этих методах лечения?
4. Как скорректировать лечение, если наступит обострение заболевания?

#### **Задача 5. Профилактика остеопороза у пожилых пациентов**

Пациентка 70 лет обратилась для профилактики остеопороза. Жалоб нет, но в анамнезе — склонность к падениям. Назначена ударно-волновая терапия и лечебная гимнастика.

Вопросы:

1. Как ударно-волновая терапия способствует профилактике остеопороза?
2. Какие упражнения из лечебной гимнастики можно рекомендовать для укрепления костей и мышц?
3. Какие дополнительные меры профилактики остеопороза следует предложить пациентке?
4. Какие факторы риска остеопороза следует учитывать при составлении программы лечения?

#### **Тестовые задания**

**В качестве примера несколько тестовых вопросов для итогового тестирования:**

1. Что такое физиотерапия?
  - a) Лечение медикаментами
  - b) Лечение физическими факторами**
  - c) Хирургическое вмешательство
  - d) Диетотерапия
2. Какие из перечисленных факторов относятся к физическим?
  - a) Лазерное излучение**
  - b) Витамины
  - c) Электрический ток**

**d) Магнитное поле**

3. Какая из методик физиотерапии основана на использовании низкочастотных токов?
  - a) Амплипульстерапия
  - b) Лазеротерапия
  - c) Ударно-волновая терапия
  - d) Грязелечение
4. С какой целью проводится физиотерапия в период реабилитации?
  - a) Для профилактики осложнений
  - b) Для восстановления функций органов и систем
  - c) Для снятия боли и воспаления
  - d) **Все перечисленное**
5. Как оценить эффективность физиотерапевтического лечения?
  - a) Провести анализ жалоб пациента
  - b) Оценить изменения в функциональном состоянии
  - c) Провести контрольные тесты и измерения
  - d) **Все перечисленное**
6. Какое из перечисленных состояний является противопоказанием к физиотерапии?
  - a) **Острые воспалительные процессы**
  - b) Хроническая усталость
  - c) Гипотония
  - d) Рубцовые изменения кожи
7. Какой эффект оказывает ультразвуковая терапия?
  - a) Снижение артериального давления
  - b) **Улучшение кровообращения и регенерации тканей**
  - c) Повышение уровня сахара в крови
  - d) Увеличение мышечной массы
8. Какой физиотерапевтический метод используется для лечения глубоких тканей?
  - a) Дарсонвализация
  - b) Магнитотерапия
  - c) **Ультразвуковая терапия**
  - d) Теплолечение
9. Какой вид электрического тока применяется для стимуляции мышц?
  - a) Переменный ток высокой частоты
  - b) Постоянный ток
  - c) **Импульсный ток**
  - d) Сверхвысокочастотное излучение
10. В чем преимущество ударно-волновой терапии?
  - a) Снижение отека
  - b) Ускорение заживления тканей

- c) Лечение хронических болей
  - d) Все перечисленное**
11. Какой метод чаще всего применяется для лечения болевого синдрома?
- a) Дарсонвализация
  - b) Магнитотерапия
  - c) Электростимуляция
  - d) Ультразвуковая терапия**
12. Какой фактор используется в грязелечении?
- a) Химическое воздействие
  - b) Температурное воздействие
  - c) Механическое воздействие
  - d) Все перечисленные**
13. При каких заболеваниях рекомендуется использовать светолечение?
- a) Хроническая боль
  - b) Инфекции кожи и хронические раны**
  - c) Артериальная гипертензия
  - d) Заболевания ЖКТ
14. Какую роль играет физиотерапия в лечении неврологических заболеваний?
- a) Укрепление мышц
  - b) Снижение спастичности
  - c) Улучшение нервной проводимости
  - d) Все перечисленное**
15. Какая из физиотерапевтических методик подходит для лечения остеоартрита?
- a) Ультразвуковая терапия
  - b) Электрофорез
  - c) Магнитотерапия
  - d) Все перечисленное**
16. Какую процедуру используют для профилактики контрактур после переломов?
- a) УВЧ-терапия
  - b) Электростимуляция**
  - c) Криотерапия
  - d) Лазеротерапия
17. В чем преимущество криотерапии при лечении острых травм?
- a) Усиление кровообращения
  - b) Снижение отека и боли**
  - c) Стимуляция нервных окончаний
  - d) Улучшение подвижности суставов
18. Какие упражнения включают в реабилитацию после инсульта?
- a) Упражнения на координацию и равновесие
  - b) Силовые тренировки
  - c) Аэробные нагрузки
  - d) Все перечисленные**



19. Какой принцип действия лежит в основе магнитотерапии?
- a) Стимуляция нервных окончаний электрическим током
  - b) Воздействие на ткани постоянным или переменным магнитным полем**
  - c) Механическое воздействие
  - d) Подача ультразвуковых волн
20. Какой параметр наиболее важен при настройке аппарата для электростимуляции?
- a) Цвет аппарата
  - b) Частота импульсов**
  - c) Размер электрода
  - d) Время суток
21. Какой вид ванн применяется при лечении заболеваний кожи?
- a) Радоновые
  - b) Сероводородные
  - c) Солевые
  - d) Все перечисленные**
22. Какой эффект оказывает лазеротерапия?
- a) Снижение воспаления
  - b) Улучшение микроциркуляции
  - c) Ускорение заживления тканей
  - d) Все перечисленное**
23. Какие физиотерапевтические процедуры можно проводить при беременности?
- a) Гальванизация конечностей**
  - b) Лазеротерапия
  - c) Теплолечение
  - d) Все процедуры противопоказаны
24. Что следует сделать перед назначением физиотерапии?
- a) Оценить общее состояние пациента
  - b) Выявить противопоказания
  - c) Определить цель терапии
  - d) Все перечисленное**
25. Каковы общие противопоказания для применения физиотерапии?
- a) Злокачественные опухоли
  - b) Лихорадка
  - c) Нарушение сердечного ритма
  - d) Все перечисленные**