

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 13.06.2025 12:16:01
Уникальный программный ключ:
sa953a0120d891083f939673078cf1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОБЩАЯ И БОЛЬНИЧНАЯ ГИГИЕНА

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

34.03.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2025 г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Общая и больничная гигиена» входит в программу бакалавриата «Сестринское дело» по направлению 34.03.01 «Сестринское дело» и изучается в 4, 5 семестрах 2, 3 курсов. Дисциплину реализует Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и гигиены. Дисциплина состоит из 5 разделов и 24 тем и направлена на изучение механизмов взаимодействия различных факторов окружающей среды и организм человека, а также предотвращение воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды на организм.

Целью освоения дисциплины является приобретение теоретических знаний всех разделов гигиенической науки, овладение студентами методологией профилактической медицины и получение практических навыков по санитарии, формирование у студентов профилактического мышления, приобретения гигиенических знаний и умений по оценке влияния факторов среды обитания на здоровье населения.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Общая и больничная гигиена» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1 Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие;
ОПК-4	Способен применять медицинские технологии, медицинские изделия, лекарственные препараты, дезинфекционные средства и их комбинации при решении профессиональных задач	ОПК-4.1 Владеть алгоритмом применения медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач; ОПК-4.2 Уметь применять дезинфекционные средства, лекарственные препараты, в том числе иммунобиологические, и иные вещества и их комбинации при решении профессиональных задач; ОПК-4.3 Уметь оценивать результаты использования медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач;
ПК-5	Готовность к обеспечению санитарно-эпидемиологических требований, установленных для медицинских организаций	ПК-5.1 Профессионально взаимодействует с персоналом отделения, со службами медицинской организации, службой санитарно-эпидемиологического надзора, родственниками/законными представителями в интересах пациента в очаге инфекции; ПК-5.2 Выполняет профилактические и противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции, назначенные врачом, врачом-эпидемиологом; ПК-5.3 Проводит дезинфекционные мероприятия в очаге в установленном порядке;
ПК-6	Способность и готовность к проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий	ПК-6.1 Уметь проводить проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в медицинской организации, в том числе в очагах инфекции;

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Общая и больничная гигиена» относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Общая и больничная гигиена».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	Основы военной подготовки. Безопасность жизнедеятельности; Психология; Биология с основами медицинской генетики; Анатомия человека; Нормальная физиология; Микробиология, вирусология, иммунология; Общая патология; Биохимия; История медицины; Введение в специальность;	Эпидемиология; Правовые основы охраны здоровья; Педагогика с методикой преподавания; Медико-социальная реабилитация и экспертиза; <i>Конфликтология**</i> ; <i>Профессиональное общение**</i> ;
ОПК-4	Способен применять медицинские технологии, медицинские изделия, лекарственные препараты, дезинфекционные средства и их комбинации при решении профессиональных задач	Ознакомительная практика; Ознакомительная практика (распределочная); Манипуляционная практика; Манипуляционная практика (распределочная); Основы сестринского дела;	Эпидемиология; Сестринское дело в хирургии; Сестринское дело в педиатрии; Сестринское дело в акушерстве и гинекологии; Сестринское дело при инфекционных болезнях и фтизиатрии; Сестринское дело в психиатрии и наркологии; Сестринское дело в реабилитации; Сестринское дело в гериатрии; Неотложные состояния; Организация паллиативной медицины; Сестринское дело в анестезиологии и реанимации; Медико-социальная реабилитация и экспертиза; Школьная медицина;
ПК-6	Способность и готовность к проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий	Манипуляционная практика; Манипуляционная практика (распределочная);	Эпидемиология; Сестринское дело в хирургии; Сестринское дело в педиатрии; Сестринское дело в акушерстве и гинекологии; Поликлиническое

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
			сестринское дело; <i>Школы здоровья**</i> ;
ПК-5	Готовность к обеспечению санитарно-эпидемиологических требований, установленных для медицинских организаций	Манипуляционная практика; Манипуляционная практика (рассредоточенная);	Эпидемиология; <i>Сестринское дело в косметологии и подологии**</i> ; <i>Сестринское дело в трихологии**</i> ;

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Общая и больничная гигиена» составляет «4» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)	
			4	5
<i>Контактная работа, ак.ч.</i>	90		56	34
Лекции (ЛК)	0		0	0
Лабораторные работы (ЛР)	90		56	34
Практические/семинарские занятия (СЗ)	0		0	0
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	33		13	20
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	21		3	18
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	144	72	72
	зач.ед.	4	2	2

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)		Вид учебной работы*
Раздел 1	Общая гигиена. Гигиена населенных мест.	1.1	Введение в гигиену. Гигиеническое нормирование факторов окружающей среды.	ЛР
		1.2	Гигиеническая оценка качества питьевой воды.	ЛР
		1.3	Гигиеническая оценка почвы населенных мест.	ЛР
		1.4	Гигиеническая оценка радиоактивности окружающей среды. Радиометрия.	ЛР
		1.5	Гигиеническая оценка микроклимата помещений и загрязнения атмосферного воздуха.	ЛР
		1.6	Гигиеническая оценка естественного освещения.	ЛР
		1.7	Гигиеническая оценка проекта детского сада.	ЛР
		1.8	Гигиеническая оценка проекта школы.	ЛР
Раздел 2	Общая гигиена. Гигиена питания.	2.1	Рациональное питание населения и здоровый образ жизни.	ЛР
		2.2	Пищевые отравления и их профилактика.	ЛР
		2.3	Санитарная экспертиза продуктов животного происхождения (мяса, рыбы).	ЛР
		2.4	Санитарная экспертиза молока.	ЛР
		2.5	Санитарная экспертиза продуктов хлеба, консервов.	ЛР
Раздел 3	Больничная гигиена. Санитарно-гигиенические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность.	3.1	Гигиенические требования к размещению и планировке территории лечебных организаций: генеральный план.	ЛР
		3.2	Гигиенические требования к размещению и планировке специализированных отделений (приемное отделение, палатная секция, операционный блок, инфекционное отделение).	ЛР
		3.3	Гигиенические требования к размещению и планировке хозяйственных отделений (пищеблок, ЦСО, прачечная).	ЛР
		3.4	Профилактика внутрибольничных инфекций. Гигиенические требования санитарно-техническому обеспечению лечебных организаций: дезинфекция, стерилизация, расчет вентиляции и проветривания.	ЛР
Раздел 4	Больничная гигиена. Компетенции медицинских сестер по специальным аспектам.	4.1	Требования к диетическому и лечебному питанию пациентов.	ЛР
		4.2	Методы обеззараживания питьевой воды (хлорирование, перехлорирование).	ЛР
		4.3	Профилактические осмотры детей и подростков. Измерение показателей и оценка физического развития и здоровья (группы здоровья) детей и подростков.	ЛР
Раздел 5	Больничная гигиена. Гигиена труда медицинских работников.	5.1	Гигиена труда. Профзаболевания. Принципиальная схема профилактики профзаболеваний. Вредные факторы организации труда. Оценка напряженности труда медсестры.	ЛР
		5.2	Вредные факторы химической природы.	ЛР
		5.3	Вредные факторы физической природы (шум, вибрация, УЗ, ИЗ).	ЛР
		5.4	Профессиональный контакт с источниками ионизирующего излучения. Дозиметрия, радиационная защита.	ЛР

* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лаборатория	Аудитория для проведения лабораторных работ, индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и оборудованием.	Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, мультимедийная установка, интерактивная доска, вытяжной шкаф, прибор для бактериологического анализа воздуха. аспиратор для отбора проб воздуха. Информационно-демонстрационные стенды: Промышленная вентиляция, Сооружения для очистки выбросов в атмосферный воздух, Показатели естественного освещения, Гигиенические требования к микроклимату помещений, Классификация пневмокониозов, Площади палат в различных отделениях больниц.
Лаборатория	Аудитория для проведения лабораторных работ, индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и оборудованием.	Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, мультимедийная установка, интерактивная доска, шкаф сушильный электрический круглый, баня водяная лабораторная, электрошкаф сушильный, установка титровальная. Информационно-демонстрационные стенды: Источники

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
		местного водоснабжения, Контактный осветлитель. Признаки свежего цельного молока, Химический состав и калорийность зернобобовых продуктов, Методы консервирования пищевых продуктов, Классификация пищевых отравлений, Санитарная экспертиза мяса на основе физико-химических исследований, Санитарная экспертиза мяса и рыбы на основе органолептических свойств.
Лаборатория	Аудитория для проведения лабораторных работ, индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и оборудованием.	Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, мультимедийная установка, интерактивная доска, универсальный бета-гамма интенсиметр Луч – А, комплект индивидуальных дозиметров тип КИД – 2. Информационно-демонстрационные стенды: Периодическая таблица химических элементов, демонстрационный образец пакета для сбора бытовых отходов класса «А» и демонстрационный образец пакета для сбора опасных отходов класса «В» в лечебно-профилактических учреждениях.
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
	компьютерами с доступом в ЭИОС.	проектор EPSONE B-965, Ноутбук ASUSF9ECore 2 DUOT5750, 9 комплектов компьютер + системный блок, имеется выход в интернет.

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Максименко Л.В., Таджиева А.В., Ефимушкина А.С. Гигиена и экология человека (общая гигиена). Учебное пособие для студентов вузов медицинского профиля, обучающихся по специальности Сестринское дело (бакалавриат)/ Под ред. Проф. Фоминой А.В. – М.: РУДН, 2020. 232 с.

2. Солодовников Ю.Л. Гигиена и экология человека (цикл лекций и практических занятий): учебное пособие / Ю.Л. Солодовников. - 5-е изд., стер.; 6-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2020, 2021. - 468 с.

3. Максименко Л.В. Общая гигиена: учебное пособие: в 4 книгах. Книга 3: Гигиена труда / Л.В. Максименко, Н.А. Дрожжина, Е.А. Пивень; под редакцией А.В. Фоминой. - Москва : РУДН, 2022. - 177 с. : ил.

4. Радиационная безопасность и радиационный контроль : учебное пособие / Г.А. Кулиева, О.А. Максимова. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2023. - 85 с. : ил.

Дополнительная литература:

1. Максименко Л.В., Таджиева А.В. Больничная гигиена. Учебное пособие для специальности "Сестринское дело" / Под ред. Проф. Фоминой А.В. – М.: РУДН, 2018. 300 с.

2. Дрожжина Н.А., Максименко Л.В., Пивень Е.А. Под редакцией проф. Фоминой А.В. Учебное пособие. Общая гигиена. Кн.1: Коммунальная гигиена. - М.: РУДН, 2018. - 224 с.: ил.

3. Дрожжина Н.А., Максименко Л.В., Пивень Е.А. Под редакцией проф. Фоминой А.В. Учебное пособие. Общая гигиена. Кн.2: Гигиена питания. - М.: РУДН, 2019. - 199 с.: ил.

4. Гигиенические основы здорового образа жизни : Учебное пособие / Кича Дмитрий Иванович [и др.] ; Д.И.Кича и др. - М. : ИПК РУДН, 2003. - 93 с.

5. Общая гигиена с основами экологии человека: Учебник. / А.М. Лакшин, В.А. Катаева. – М.: Медицина, 2004.

6. Гигиена и основы экологии человека: Учебник для студ. ВУЗ / Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич; Под ред. Ю.П. Пивоварова. – М.: Изд. центр «Академия», 2004.

7. Мазаев В.Т., Королев А.А., Шлепникова Т.Г. Коммунальная гигиена: Учебное пособие. Под ред. В.Т. Мазаева. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2006.

8. Методы сбора и утилизации мусора: учебно-методическое пособие для студентов, обучающихся по специальности "Лечебное дело" / Н.А. Дрожжина, С.Н. Гресь. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2021. - 62 с. : ил.

9. Химические элементы в гигиене и медицине окружающей среды : монография / А.В. Скальный, А.Р. Грабеклис, М.Г. Скальная [и др.] ; под ред. В.Н. Ракитского, Ю.А. Рахманина. - Электронные текстовые данные. - М. : РУДН, 2019. - 339 с. : ил.

10. Гигиеническая оценка планировки пищеблока больницы: учебно-методическое пособие / Л.В. Максименко, А.В. Таджиева. - Электронные текстовые данные. - М. : РУДН, 2018. - 11 с. : ил.

11. Гигиена и экология человека. Общая гигиена: учебно-методические рекомендации к программному контролю знаний / Л.В. Максименко, А.С. Ефимушкина. - Электронные текстовые данные. - М. : РУДН, 2018. - 37 с.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН

<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

- ЭБС «Троицкий мост»

2. Базы данных и поисковые системы

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации

<http://docs.cntd.ru/>

- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>

- поисковая система Google <https://www.google.ru/>

- реферативная база данных SCOPUS

<http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Общая и больничная гигиена».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РАЗРАБОТЧИК:

Старший преподаватель

Должность, БУП

Подпись

Ефимушкина Анна

Сергеевна

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:

Заведующий кафедрой

Должность, БУП

Подпись

Фомина Анна

Владимировна

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:

Заместитель директора по
учебной работе

Должность, БУП

Подпись

Косцова Надежда

Григорьевна

Фамилия И.О.