

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 13.06.2025 12:13:56
Уникальный программный ключ:
sa953a0120d891083f939674078af1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**
Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Сестринский уход (рассредоточенная)

(наименование практики)

учебная

(вид практики: учебная, производственная)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

34.03.01 Сестринское дело

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Практическая подготовка обучающихся ведется в рамках реализации основной
профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП
ВО):**

Сестринское дело

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2025 г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью проведения учебной практики «Сестринский уход» (рассредоточенная) является освоение теоретических и практических основ для последующего освоения мануальных практических навыков по общему уходу за больными.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Проведение практики «Сестринский уход» (рассредоточенная) направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

УК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-3.

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при прохождении практики (результатов обучения по итогам практики)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1. Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели.
		УК-3.2. При реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывает особенности поведения и интересы других участников.
		УК-3.3. Анализирует возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, строит продуктивное взаимодействие с учетом этого.
		УК-3.4. Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды, оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели.
		УК-3.5. Соблюдает нормы и установленные правила командной работы, несет личную ответственность за результат
ОПК-5	Способен оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач	ОПК5.1. Владеть алгоритмом клинико-лабораторной и функциональной диагностики при решении профессиональных задач.
		ОПК-5.2. Уметь оценивать результаты клинико-лабораторной и функциональной диагностики при решении профессиональных задач
		ОПК-5.3. Умеет определять морфофункциональные, физиологические состояния и патологические процессы организма человека
ПК-2	Способность и готовность к организации квалифицированного сестринского ухода за конкретным	ПК-2.1. Уметь выполнять процедуры и манипуляции сестринского ухода с согласия пациента

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
	пациентом	ПК-2.2. Уметь выполнять лечебные процедуры по назначению врача и/или совместно с врачом ПК-2.3. Взаимодействует с персоналом отделения, службами медицинской организации и другими организациями, родственниками/законными представителями в интересах пациента
ПК-3	Способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки	ПК-3.1. Выявляет потребности пациентов в медико-санитарном просвещении ПК-3.2. Проводит индивидуальные беседы в малых группах (группы риска, целевых группах), пропагандирует факторы, способствующие сохранению здоровья, личной гигиены труда и отдыха, рациональному питанию ПК-3.3. Предлагает пациенту комплект информационных материалов об имеющихся у него заболеваниях, методах профилактики осложнений

3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Учебная практика «Сестринский уход» (рассредоточенная) относится к обязательной части.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают дисциплины и/или другие практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения учебной практики «Сестринский уход».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения практики

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	Биология Анатомия Основы сестринского дела	Нормальная физиология Общая патология Общая и больничная гигиена УП Манипуляционная практика
ОПК-5	Способен оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения	Биология Анатомия Основы сестринского дела	Нормальная физиология Общая патология Общая и больничная гигиена УП Манипуляционная практика

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
	профессиональных задач		
ПК-2	Способность и готовность к организации квалифицированного сестринского ухода за конкретным пациентом	Биология Анатомия Основы сестринского дела	Нормальная физиология Общая патология Общая и больничная гигиена УП Манипуляционная практика
ПК-3	Способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки	Биология Анатомия Основы сестринского дела	Нормальная физиология Общая патология Общая и больничная гигиена УП манипуляционная практика

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость учебной практики «Сестринский уход» составляет 3 зачетных единиц (432 ак.ч.).

5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Таблица 5.1. Содержание практики*

Наименование раздела практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)	Трудоемкость, ак.ч.
Раздел 1. Организационно-подготовительный	Получение индивидуального задания на практику от руководителя	2
	Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте в медицинской организации.	2
	Знакомство с медицинской организацией	2
Раздел 2. Принципы ухода	Личная гигиена пациентов. Уход за кожей. Средства по уходу за кожей. Уход за волосами. Мытье головы. Стрижка. Бритье пациента. Уход за полостью рта, зубами, зубными протезами. Уход за руками и ногами (маникюр, педикюр). Приготовление постели на функциональной и обычной кроватях. Смена постельного и	15

Наименование раздела практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)	Трудоемкость, ак.ч.
	нательного белья пациента. Мытье пациента, в т.ч. в постели. Уход за тяжелобольным пациентом. Профилактика пролежней и опрелостей. Противопролежневые матрасы и системы ухода. Кровати-трансформеры. Компрессионное белье. ГОСТ Р 56819-2015 Надлежащая медицинская практика. Инфологическая модель. Профилактика пролежней	
Раздел 3 Функциональные обследования	Оценка функционального состояния пациента: измерение температуры тела, исследование пульса, измерение артериального давления, определение частоты дыхательных движений, пликотомия, измерение окружности головы, измерение окружности грудной клетки, измерение роста, измерение массы тела, наблюдение за водным балансом. Занесение данных обследования в температурный лист.	15
Раздел 4 Сестринский процесс	Этапы сестринского процесса: оценка состояния пациента, интерпретация полученных данных, планирование предстоящего ухода (определение проблем пациента, формулирование целей, сестринских вмешательств, определение периодичности текущей оценки результатов ухода), реализация плана, итоговая оценка результатов ухода. Документирование сестринского процесса	15
Раздел 5 Гигиена питания	Питание и кормление пациента. Основы рационального питания. Организация питания в стационаре. Составление порционного требования. Раздача пищи. Понятие и основные принципы лечебного питания. Виды искусственного питания пациента.	15
Раздел 6 Применение лекарственных средств	Применение лекарственных средств. Выписка, хранение и раздача лекарственных средств. Выборка назначений из медицинской карты. Выписка лекарственных средств. Раздача лекарственных средств. Правила хранения и распределения лекарственных средств в отделении. Оформление журналов учета лекарственных средств	15
Раздел 7 Уход за умирающим больным	Констатация смерти. Посмертный уход. Сообщение родственникам. Службы поддержки.	15

Наименование раздела практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)	Трудоемкость, ак.ч.
Раздел 8 Отчетный	Оформление отчета по практике	6
	Подготовка к защите и защита отчета по практике (зачет с оценкой)	6
ВСЕГО:		108

* - содержание практики по разделам и видам практической подготовки ПОЛНОСТЬЮ отражается в отчете обучающегося по практике.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Таблица 6.1. Перечень помещений, согласованных к проведению практической подготовки

№ п. п	Наименование структурного подразделения	Наименование помещения Сестринские посты, процедурные, перевязочные в хирургических отделениях Операционный блок. ЦСО	Площадь, м ²
1.	Терапевтический профиль	Сестринские посты, процедурные, манипуляционные	20кв.м
2.	Хирургический профиль	Сестринские посты, процедурные, перевязочные в хирургических отделениях	20кв.м
3.	Операционный блок, ЦСО	Материальные	50 кв.м
4	Отделения реанимации и интенсивной терапии	Сестринские посты, процедурные, манипуляционные	50 кв.м
5	Консультативно-диагностическое отделение	процедурные, манипуляционные	20кв.м

Таблица 6.2. Перечень медицинской техники (оборудования), используемого на практике

№ п.п.	Наименование медицинской техники (оборудования)	Количества
1	Медицинские каталки	2
2	Медицинские кресла-каталки	2
3	Манипуляционные столы	2
4	Шкафы для лекарственных средств	2
5	Аппаратура для функциональной диагностики (снятие ЭКГ)	2
6	Уборочные тележки	2
7	Аппараты для измерения артериального давления	4
8	Медицинские весы с ростомером	2
9	Глюкометр	2
10	Фонендоскоп	4

7. СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Учебная практика «Сестринский уход» может проводиться как в структурных подразделениях РУДН или в организациях г. Москвы (стационарная), так и на базах, находящихся за пределами г. Москвы (выездная).

Проведение практики на базе внешней организации (вне РУДН) осуществляется на основании соответствующего договора, в котором указываются сроки, место и условия проведения практики в базовой организации.

Сроки проведения практики соответствуют периоду, указанному в календарном учебном графике ОП ВО. Сроки проведения практики могут быть скорректированы при согласовании с Управлением образовательной политики и Департамент организации практик и трудоустройства обучающихся в РУДН.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Основная литература:

1. Основы сестринского дела. Косцова Н.Г., Радыш И.В., Снегирева Т.Г., Антюшко Т.Д., Гейко Е.Г., Биненко Е.В., Шадрина Ю.Е., Островская И.В., Семин Д.А. Том 1. Издательство: РУДН, Москва, 2022. - 444 стр. - ISBN: 978-5-209-10483-4.
2. Основы сестринского дела. Косцова Н.Г., Радыш И.В., Снегирева Т.Г., Антюшко Т.Д., Гейко Е.Г., Биненко Е.В., Шадрина Ю.Е., Островская И.В., Семин Д.А. Том 2. Издательство: РУДН, Москва, 2022. - 425 стр. - ISBN: 978-5-209-10482-7.
3. Лычев В.Г. Руководство по проведению практических занятий по предмету «Сестринское дело в терапии» / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. - Москва: Высшая школа, 2017. - 744 с.
4. Обуховец Т.П. Основы сестринского дела / Т.П. Обуховец, О.В. Чернова. - М.: Феникс, 2016. - 768 с.
5. «Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи», 2011 г.
6. Островская Ирина Владимировна. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: Учебник / И.В. Островская, Н.В. Широкова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 320 с. - ISBN 978-5-9704-3940-1. — Режим доступа: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475785&idb=0
7. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 1: учебник и практикум для вузов / В. Р. Вебер [и др.]. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 332 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08742-0. — URL: <https://urait.ru/bcode/470541>
8. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 2: учебник и практикум для вузов / В. Р. Вебер [и др.]. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 187 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08744-4. — URL: <https://urait.ru/bcode/471556>
9. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 1: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. Р. Вебер [и др.]; под редакцией Г. И. Чувакова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 332 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09799-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/498896>

Дополнительная литература:

1. Камынина Н.Н. Теория сестринского дела. Учебник / Н.Н. Камынина, И.В. Островская, А.В. Пьяных. - М.: ИНФРА-М, 2016. - 224 с.
2. Сестринский уход в пульмонологии. Заречнева Т. Ю. Издательство: Лань, 2021. - 144 стр. - ISBN: 978-5-8114-7190-4
3. Сестринский уход в хирургии. Сборник манипуляций. Алешкина М. Ю., Ханукаева М. Б. Издательство: Лань, 2020. - 76 стр. - ISBN: 978-5-8114-5229-3
4. Сестринский уход в хирургии. Сборник манипуляций. Хулелидзе Н. Г. Издательство: Лань, 2021. - 104 стр. - ISBN: 978-5-8114-7062-4
5. Сестринский уход в акушерстве и гинекологии Дударь В. Л., Фукалова Н. В., Черемисина А. А. Издательство: Лань, 2021. - 112 стр. - ISBN: 978-5-8114-7187-4
6. Сестринское дело при инфекционных заболеваниях. Рабинович И. В. Издательство: Лань, 2021. - 356 стр. - ISBN: 978-5-8114-7200-0

7. Безопасное обращение с пациентами на дому. - М.: Политехника, 2016. - 200 с.
8. Касимовская, Н. А. Организация сестринской службы. Учебник / Н.А. Касимовская, В.Е. Ефремова. - М.: Медицинское информационное агентство, 2015. - 440 с.
9. Лычев, В. Г. Сестринское дело в терапии. С курсом первичной медицинской помощи / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. - М.: Форум, 2016. - 544 с.
10. Обуховец, Т.П. Сестринское дело и сестринский уход (СПО). Учебное пособие / Т.П. Обуховец. - М.: КноРус, 2016. - 403 с.
11. Правовое обеспечение профессиональной деятельности. Учебник. - М.: Academia, 2017. - 272 с.
12. Ремизов, И. В. Основы реаниматологии для медицинских сестер / И.В. Ремизов. - М.: Феникс, 2018. - 256 с.
13. Современная организация сестринского дела (+ CD-ROM). - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 576 с.
14. Анатомия и физиология человека: иллюстрированный учебник / И.В. Гайворонский, А.И. Гайворонский, В.Н. Николенко, Г.И. Ничипорук; под ред. И. В. Гайворонского. - Электронные текстовые данные. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 672 с.: ил. - ISBN 978-5-9704-5759-7. - URL: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=497925&idb=0
15. Кучма В.Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В.Р. Кучма, О.В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп.; Электронные текстовые данные. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-5217-2. - URL: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=497973&idb=0
16. Мухина С.А. Теоретические основы сестринского дела: учебник / С. А. Мухина, И.И. Тарновская. - Электронные текстовые данные. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-4997-4. - URL: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498048&idb=0
17. Введение в нутрициологию: учебное пособие / И.В. Радыш, В.В. Скальный, Т.Н. Умнова, Е.И. Малинина. - Электронные текстовые данные. - Москва: изд-во РУДН, 2019. - 200 с.: ил. - ISBN 978-5-209-09967-3. - URL: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=486536&idb=0
18. Основы сестринского дела: Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Н.В. Широкова [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-3939-5. - Режим доступа: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475786&idb=0
19. Особенности оказания сестринской помощи детям. Григорьев Константин Иванович, Кильдиярова Р.Р. Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 272 стр. ISBN: 978-5-9704-3680-6
20. Парахина, А. П. Алгоритмы манипуляций по основам сестринского дела. ПМ 04. «Младшая медицинская сестра по уходу за больными»: учебно-методическое пос. д/спо / А. П. Парахина. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 256 с. — ISBN 978-5-8114-7837-8. — URL: <https://e.lanbook.com/book/167137>
21. Обуховец Т.П. Сестринское дело и сестринский уход [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Т.П. Обуховец. - М. : КНОРУС, 2017. - 680 с.: ил. - ISBN 978-5-406-05333-1 - Режим доступа: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=464741&idb=0
22. Устиленцева Татьяна Анатольевна. Основы сестринского дела. Рабочая тетрадь [Электронный ресурс]: Учебно-методическое пособие для практических занятий по манипуляционной технике для студентов, обучающихся по специальности 34.03.01 «Сестринское дело» (бакалавриат) / Т.А. Устиленцева, Л. Андрев. - Электронные текстовые данные. - М.: Изд-во РУДН, 2019. - 136 с.: ил. - ISBN 978-5-209-08975-9. - Режим доступа: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=481595&idb=0

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН
<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

- ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>

- ЭБС «Троицкий мост»

2. Базы данных и поисковые системы:

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации
<http://docs.cntd.ru/>

- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>

- поисковая система Google <https://www.google.ru/>

- реферативная база данных SCOPUS <http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>

*Учебно-методические материалы для прохождения практики, заполнения дневника и оформления отчета по практике *:*

1. Правила техники безопасности при прохождении учебной практики «Сестринский уход» (первичный инструктаж).

2. Документы практики: отчет о прохождении практики, дневник практиканта; отзыв-характеристику руководителя практики от предприятия.

3. Методические указания по заполнению обучающимися дневника и оформлению отчета по практике.

4. В целях совершенствования документооборота, а также унификации хранения отчетных документов по практике на кафедре управления сестринской деятельностью руководители практики от РУДН ведут электронный курс «Практика» в ТУИС, в котором с помощью элемента «Задание» размещать шаблоны отчетных документов практиканта для скачивания и дальнейшего заполнения

* - все учебно-методические материалы для прохождения практики размещаются в соответствии с действующим порядком на странице практики **в ТУИС!**

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система* оценивания уровня сформированности компетенций (части компетенций) по итогам прохождения учебной практики «Сестринский уход» представлены в Приложении к настоящей Программе практики (модуля).

* - ОМ и БРС формируются на основании требований соответствующего локального нормативного акта РУДН (положения/порядка).

РАЗРАБОТЧИКИ:

Старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью			Н.Г. Косцова
Старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью			Т.А. Устиленцева

Старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью			Т.Г. Снегирева
Старший преподаватель кафедры управления сестринской деятельностью			Е.Г. Гейко

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:

Кафедра управления сестринской
деятельностью

И.В. Радыш

Наименование БУП

Подпись

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:

Заместитель директора МИ
по направлению подготовки
Сестринское дело

Н.Г. Косцова

Должность, БУП

Подпись

Фамилия И.О.