

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 13.06.2025 13:20:34  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕГО УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ**

(наименование дисциплины/модуля)

**Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

### **31.05.03 СТОМАТОЛОГИЯ**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

### **СТОМАТОЛОГИЯ**

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

**2025 г.**

## 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Организация общего ухода за больными» входит в программу специалитета «Стоматология» по направлению 31.05.03 «Стоматология» и изучается в 4 семестре 2 курса. Дисциплину реализует Кафедра управления сестринской деятельностью. Дисциплина состоит из 13 разделов и 23 тем и направлена на изучение основ организации общего ухода за пациентами.

Целью освоения дисциплины является освоение нормативных правовых актов, стандартов, основ в области безопасности работы медицинского персонала, а также освоение общемедицинских мануальных практических навыков по основам организации общего ухода за пациентами.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Организация общего ухода за больными» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

*Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)*

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
ОПК-1	Способен реализовывать моральные и правовые нормы, этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности	ОПК-1.1 Соблюдает основы медицинской этики и деонтологии; основы законодательства в сфере здравоохранения; правовые аспекты врачебной деятельности; ОПК-1.2 Применяет этические нормы и принципы поведения медицинского работника при выполнении своих профессиональных обязанностей; знание современного законодательства в сфере здравоохранения при решении задач профессиональной деятельности; применять правила и нормы взаимодействия врача с коллегами и пациентами (их законными представителями); ОПК-1.3 Имеет практический опыт решения стандартных задач профессиональной деятельности на основе этических норм и деонтологических принципов при взаимодействии с коллегами и пациентами (их законными представителями), знаний правовых аспектов врачебной деятельности;
ОПК-10	Способен организовывать работу младшего и среднего медицинского персонала по уходу за больными	ОПК-10.1 Контролирует выполнение медицинскими работниками, занимающими должности среднего и младшего медицинского персонала, врачебных назначений; ОПК-10.3 Руководит медицинскими работниками, занимающими должности среднего и младшего медицинского персонала;
ПК-2	Способен к назначению, контролю эффективности и безопасности немедикаментозного и медикаментозного лечения	ПК-2.12 Проводит уход за пациентами с повреждениями челюстно-лицевой области, лицами с ограниченными возможностями на дому; ПК-2.13 Проводит выполнение физиотерапевтических процедур;
ПК-7	Способен к ведению организационно-управленческой деятельности	ПК-7.2 Организует руководство медицинскими работниками, занимающими должности среднего и младшего медицинского персонала, контроль качества выполнения/оказания медицинской помощи, и врачебных назначений;

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Организация общего ухода за больными» относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Организация общего ухода за больными».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ОПК-1	Способен реализовывать моральные и правовые нормы, этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности	История медицины; Правоведение; Введение в специальность; Ознакомительная практика;	Детская стоматология; Ортодонтия и детское протезирование; Оториноларингология; Медицинская реабилитация; Помощник врача-стоматолога (ортопеда);
ОПК-10	Способен организовывать работу младшего и среднего медицинского персонала по уходу за больными		Внутренние болезни; Клиническая фармакология; Общественное здоровье и здравоохранение;
ПК-2	Способен к назначению, контролю эффективности и безопасности немедикаментозного и медикаментозного лечения	Инновационные технологии в стоматологии; <i>Биоэлементы в медицине**</i> ; <i>Медицинская элементология**</i> ; Пропедевтика стоматологических заболеваний;	Помощник врача-стоматолога (хирурга); Помощник врача-стоматолога (общей практики), в т.ч. научно-исследовательская работа; Помощник врача-стоматолога (терапевта); Помощник врача-стоматолога (детского); Детская стоматология; Заболевания головы и шеи; Имплантология и реконструктивная хирургия полости рта; Кариесология и заболевания твердых тканей зубов; Местное обезболивание и анестезиология в стоматологии; Ортодонтия и детское протезирование; Хирургия полости рта; Челюстно-лицевая и гнатическая хирургия; Геронтостоматология и заболевания слизистой оболочки полости рта; Пародонтология; Эндодонтия; <i>Современная эндодонтия**</i> ; Физиотерапия стоматологических заболеваний; Клиническая фармакология; <i>Эстетическая реставрация</i>

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
			зубов**; Клиническая стоматология; Гнатология и функциональная диагностика височного нижнечелюстного сустава; Детская челюстно-лицевая хирургия; Зубопротезирование (простое протезирование); Медицинская генетика в стоматологии; Протезирование зубных рядов (сложное протезирование); Протезирование при полном отсутствии зубов; Челюстно-лицевое протезирование; Инфекционные болезни, фтизиатрия;
ПК-7	Способен к ведению организационно-управленческой деятельности	Пропедевтика стоматологических заболеваний;	Общественное здоровье и здравоохранение;

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

\*\* - элективные дисциплины /практики

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Организация общего ухода за больными» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			4
<i>Контактная работа, ак.ч.</i>	54		54
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	54		54
Практические/семинарские занятия (СЗ)	0		0
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	15		15
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	3		3
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	<b>ак.ч.</b>	<b>72</b>	72
	<b>зач.ед.</b>	<b>2</b>	2

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)		Вид учебной работы*
Раздел 1	Введение. Организация работы медицинских учреждений	1.1	История становления и развития ухода за больными. Понятие об «общем и специальном уходе». Основные типы медицинских организаций. Содержание деятельности сестринского персонала в различных медицинских организациях. Факторы агрессии больничной среды. Понятие «лечебно-охранительный режим». Режимы двигательной активности.	ЛР
Раздел 2	Требования к гигиене рук медицинского персонала	2.1	Гигиеническая и хирургическая антисептика рук. Типичные ошибки. Воздействие антисептиков на кожу.	ЛР
Раздел 3	Обеспечение инфекционной безопасности и инфекционного контроля	3.1	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль: определения и понятия. Нормативно-правовая база. Санитарно-противоэпидемический режим в медицинской организации. Виды профессиональных уборок.	ЛР
		3.2	Понятие «дезинфекция»: виды, методы и способы дезинфекции. Понятие «предстерилизационная очистка»: этапы, контроль качества. Понятие «стерилизация»: методы, режимы, сроки стерильности, контроль качества. ЦСО: устройство, функции, преимущества, стерилизационные упаковки, подготовка перевязочного материала к стерилизации. Понятие «асептика», «антисептика».	ЛР
		3.3	Медицинские отходы: классификация, правила обращения. Универсальные и стандартные меры профилактики ИСМП. Действия медицинского работника при аварийных ситуациях.	ЛР
Раздел 4	Основы эргономики и биомеханики	4.1	Понятие об эргономике и биомеханике движений тела человека. Организация эргономичного рабочего места.	ЛР
		4.2	Основные правила перемещения пациента с помощью медицинского персонала. Средства малой механизации для перемещения пациента. Методы удержания пациента одним, двумя и более лицами. Помощь пациенту при ходьбе. Виды транспортировки.	ЛР
Раздел 5	Создание состояния комфорта пациенту при соблюдении постельного режима	5.1	Бельевой режим стационара. Подготовка постели. Смена постельного белья: продольный и поперечный способ. Смена нательного белья тяжелобольному. Пособие при мочеиспускании и дефекации тяжелобольному пациенту	ЛР
Раздел 6	Основные гигиенические манипуляции	6.1	Личная гигиена пациента: основные правила и особенности ухода. Уход за кожей, полостью рта, ушами, носом, глазами. Профилактика пролежней и опрелостей. Оценка риска развития пролежней (оценочные шкалы). Гигиенические средства ухода за лежачими больными.	ЛР
Раздел 7	Функциональное обследование пациента	7.1	Первичный осмотр пациента. Антропометрия: измерение роста, окружности головы, окружности грудной клетки, массы тела (индекс массы тела, формула Кетле). Соматоскопия.	ЛР
		7.2	Лихорадка. Терморегуляция. Факторы,	ЛР

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)		Вид учебной работы*
			влияющие на поддержание нормальной температуры тела. Классификация лихорадок: по степени повышения температуры, по характеру колебаний, по длительности. Регистрация в температурном листе. Стадии лихорадки, уход.	
		7.3	Оценка двигательной активности. Оценка состояния кожных покровов. Оценка телосложения. Пликометрия. Плантография. Оценка сознания пациента (шкала Глазго). Определение степени тяжести пациента: удовлетворительное, средней тяжести, тяжелое, крайне тяжелое, терминальное, клиническая смерть.	ЛР
		7.4	Методика исследования пульса и измерения артериального давления: характеристики пульса, физиологические колебания АД, возрастные особенности, оценка результатов измерения. Регистрация в температурном листе.	ЛР
		7.5	Методика подсчета частоты дыхательных движений: частота, ритм, глубина дыхания. Расстройства дыхания. Пикфлоуметрия и ФВД. Понятия «водный баланс», «суточный диурез».	ЛР
Раздел 8	Гигиена питания и кормления пациента	8.1	Основы рационального и лечебного питания, основные принципы. Организация лечебного питания в стационаре. Режим питания. Составление порционного требования. Получение и доставка лечебного питания пациентам. Раздача пищи. Контроль передач продуктов пациентам. Кормление тяжелобольного пациента с ложки и поильника. Виды искусственного питания. Кормление пациента через назогастральный зонд, гастростому. Парентеральное питание, показания.	ЛР
Раздел 9	Простейшие физиотерапевтические процедуры в организации ухода за пациентами	9.1	Понятие «простейшая физиотерапия». Влияние тепла и холода на организм. Применение медицинских грелок банок, горчичников, пузыря со льдом. Компрессы: виды, правила постановки. Водолечение. Лечебные и гигиенические ванны. Гирудотерапия. Лечебный эффект и механизм действия. Техника постановки медицинских пиявок. Оксигенотерапия: виды, методы, техника проведения. Меры безопасности при работе с кислородом. Гипербарическая оксигенация (ГБО).	ЛР
Раздел 10	Способы применения лекарственных средств	10.1	Выписка, хранение, учет, применение лекарственных средств. Оформление журналов учета лекарственных средств. Особенности расходования и учета наркотических анальгетиков.	ЛР
		10.2	Пути введения лекарственных средств: наружный (на кожу, в глаза, в уши, в нос), ингаляционный (карманный ингалятор, небулайзер, спейсер), энтеральный (per os, sublingual, buccalis, per rectum). Преимущества и недостатки.	ЛР
		10.3	Парентеральное введение лекарственных	ЛР

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)		Вид учебной работы*
			средств: в/к, п/к, в/м, в/в (капельное и струйное). Преимущества и недостатки. Техника выполнения. Особенности применения инсулина и гепарина (инсулиновый шприц, помпа, либра, шприц-ручка, гепариновый замок). Применение и разведение антибиотиков. Использование инфузомата.	
		10.4	Постановка ПВК: преимущества, показания, выбор вены, типы ПВК, методика постановки, местные и общие осложнения, их профилактика, уход, введение лекарственных препаратов. Профилактика гемоконтактных инфекций, постинъекционных осложнений.	ЛР
Раздел 11	Организация общего ухода за больными	11.1	Особенности ухода при заболевании органов: дыхания, пищеварения, кровообращения, мочевого выделения. Основные симптомы, неотложная помощь. Особенности ухода за маломобильными пациентами. Типичные осложнения и способы их профилактики. Особенности ухода за агонирующими пациентами. Основы реанимационной помощи.	ЛР
Раздел 12	Уход за умирающим пациентом	12.1	Последние стадии жизни. Пять этапов психологических реакций умирающего. Тактика поведения медицинского персонала и родственников. Остановка кровообращения и дыхания. Констатация биологической смерти. Паллиативное лечение. Хосписы: основные принципы и задачи. Принципы ухода. Посмертный уход. Сообщение родственникам. Аспекты потери. Службы поддержки. Траур. Скорбь.	ЛР
Раздел 13	Этико-деонтологические аспекты деятельности медицинского персонала	13.1	Общие понятия, принципы медицинской этики и деонтологии. Нормативно-правовые аспекты. Модели этической теории в медицинской практике. Правила делового общения. Этические нормы взаимоотношений с коллегами, партнерами, пациентами. Основные приемы общения: правила слушания, ведения беседы, убеждения, консультирования. Составляющие внешнего облика медицинского персонала. Понятие «биоэтика».	ЛР

\* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лаборатория	Аудитория для проведения лабораторных работ, индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной	Комплект специализированной мебели, оборудованные

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
	аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и оборудованием.	мультимедийными проекторами. Программное обеспечение OS Windows XP, Vista, 7, набор офисных программ OpenOffice.org (или MS Office 2003, 2007)
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	Комплект специализированной мебели, оборудованные мультимедийными проекторами. Программное обеспечение OS Windows XP, Vista, 7, набор офисных программ OpenOffice.org (или MS Office 2003, 2007)

\* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Основная литература:

1. Вебер [и др.]. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 332 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08742-0. — URL: <https://urait.ru/bcode/470541>
2. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 2: учебник и практикум для вузов / В. Р. Вебер [и др.]. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 187 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08744-4. — URL: <https://urait.ru/bcode/471556>
3. Мухина, С. А. Теоретические основы сестринского дела: учебник / Мухина С. А., Тарновская И. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 368 с.
4. Косцова Н.Г., Бадретдинова А.И., Тигай Ж.Г. [и др.]. Основы ухода за пациентом в хирургической клинике. Учебное пособие. (Basics of nursing care in surgery. Tutorial). М.: ООО Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа". 2020, 312 с. Рекомендовано Координационным советом по области образования
5. Никитин И.С., Галустов А.М., Лобжанидзе Б. Д. [и др.]. Общемедицинские навыки. Алгоритмы выполнения. General medical skills. Algorithms of performance. М.: РУДН. 2020, 355 с.
6. Косцова Н.Г., Тигай Ж.Г., Доготарь О.А. [и др.]. Общемедицинские навыки. Алгоритмы выполнения. Российский университет дружбы народов. 2019, 112 с.
7. Островская Ирина Владимировна. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: Учебник / И.В. Островская, Н.В. Широкова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 320 с. - ISBN 978-5-9704-3940-1. – Режим доступа: [http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=475785&idb=0](http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475785&idb=0)
8. Гигиена рук медицинского персонала. Федеральные клинические рекомендации.

- М., 2014. - 31 с.

9. «Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи», 2011 г.

10. Шибачева Н.Н., Орлова С.Н., Копышева Е.Н., Машин С.А., Калистратова Е.П. Организация работы медицинских учреждений по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи Учебное пособие для врачей. -Иваново, 2014 – 216 с.

*Дополнительная литература:*

1. Современная организация сестринского дела (+ CD-ROM). - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 576 с.

2. Тронина Т.Г., Метлушин С.В. Обращение медицинского персонала с медицинскими отходами: учеб. - метод. пособие Ижевск: Изд-во «Удмуртский университет», 2015. 52 с.

3. Основы ухода за больными терапевтического профиля: Учебник / Под. ред. А.С. Калмыковой. 2016. // <http://www.medknigaservis.ru/pediatrica-osnovi-ukhoda-bolnimi-uchebnik-kalmikovo.html>

4. Ослопов В.Н., Богоявленская О.В. Общий уход за больными в терапевтической клинике. - 2004. // <http://www.webmedinfo.ru/obshhij-ukhod-za-bolnymi-v-terapevticheskoj-klinike-osloпов-v-n-bogoyavlenskaya-o-v.html>

5. Ремизов, И. В. Основы реаниматологии для медицинских сестер / И.В. Ремизов. - М.: Феникс, 2018. - 256 с.

6. Евсеев М.А. Уход за больными в хирургической клинике. –М. : Изд-во: Гэотар-Медиа. -2010. -192 с. //Формат: DOC, Размер: 42.6 Мб  
<http://www.kodges.ru/nauka/obrazovanie/119905-ukhod-za-bolnymi-v-xirurgicheskoj-klinike.html>

*Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН

<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

- ЭБС «Троицкий мост»

2. Базы данных и поисковые системы

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации

<http://docs.cntd.ru/>

- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>

- поисковая система Google <https://www.google.ru/>

- реферативная база данных SCOPUS

<http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>

*Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля\*:*

1. Курс лекций по дисциплине «Организация общего ухода за больными».

\* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

**РАЗРАБОТЧИК:**

Старший преподаватель

*Должность, БУП*

*Подпись*

Устиленцева Татьяна

Анатолевна

*Фамилия И.О.*

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:**

Заведующий кафедрой

*Должность БУП*

*Подпись*

Радыш Иван Васильевич

*Фамилия И.О.*

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:**

Заместитель директора по

учебной работе

*Должность, БУП*

*Подпись*

Разумова Светлана

Николаевна

*Фамилия И.О.*