



БУДЬТЕ НАЧЕКУ, ИЛИ КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЛОЖНЫХ СРАБОТОК АПС

Весенние учебные тренировки по быстрой и безопасной эвакуации людей успешно прошли, все вспомнили правила пожарной безопасности, смогли правильно эвакуироваться, а службы Университета приложили все усилия, чтобы успешно провести это мероприятие.

Помимо учебных эвакуаций, проводимых Университетом, в мае прошли пожарно-тактические учения с привлечением сотрудников пожарной части. Студенты смогли увидеть, как действует данная служба в чрезвычайных ситуациях, ещё раз вспомнить правила противопожарного режима и даже задать интересующие вопросы.

Пожарные всегда готовы спасти нашу жизнь, 24 часа в сутки они берегут наш покой. Очень часто человеческая невнимательность приводит к срабатыванию датчиков АПС, что влечет за собой ложные приезды пожарных подразделений. А если в это время случится настоящий пожар? Мы, студенты Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы, должны заботиться о сотрудниках пожарных служб и не забывать о правилах пожарной безопасности.

Большинство срабатываний АПС происходят в общежитиях. Вот несколько напоминаний, как не допустить этого.

1. **Большинство пожаров в общежитиях происходит из-за неосторожного обращения с электроприборами.** Важно убедиться, что все приборы, такие как микроволновые печи, электрочайники и утюги, используются согласно инструкциям и не оставляются без присмотра во время работы. Перед уходом из комнаты всегда выключайте электроприборы из розетки. Необходимо регулярно проверять состояние проводки, розеток и избегать перегрузки электросетей.



2. **Свечи, кальяны, бенгальские огни и другие источники открытого огня представляют серьезный риск возгорания.** В общежитиях и на территории Университета строго запрещено использование открытого огня.

3. **Курение сигарет, в том числе и электронных, также запрещено.**

4. **Не используйте чайники, фены, спреи, дезодоранты, духи и другие аэрозоли под датчиками АПС.**

5. **Выходы и коридоры должны быть свободны,** чтобы в случае пожара не возникло препятствий для эвакуации. Нельзя блокировать доступ к дверям и лестницам.

А.И. Корнева, А.В. Кочуров, ОПП

По записке отделения полиции РУДН студентами Университета в период с апреля по май 2024 года были совершены следующие административные нарушения:

- распитие спиртных напитков – 7 человек;
- мелкое хулиганство – 2 человека;
- курение на территории Российского университета дружбы народов – 11 человек;
- нарушение правил дорожного движения (переход проезжей части дороги в неполюженном месте) – 2 человека

Нарушение контрольно-пропускного режима и правил внутреннего распорядка обучающимися:

- курение в общежитиях студенческого городка – 5 человек;
- нарушение установленного порядка въезда/выезда автотранспорта на территорию РУДН – 2 человека;
- передача своего электронного пропуска постороннему лицу для прохода в общежитие РУДН (проход по чужому электронному пропуску) – 1 человек;
- причинение материального ущерба имуществу Университета – 4 человека;
- нахождение в верхней одежде в здании Университета – 3 человека.

В.Ю. Славинский

Нарушение правил проживания в общежитиях Российского университета дружбы народов (апрель-май 2024 года)

Курение, окурки в мусорном ведре, кальян	11
Игнорирование учебной эвакуации	13
Сработка датчиков АПС	29
Использование запрещенных удлинителей и электроприборов	17
Антисанитарное состояние в комнате	85
Нарушение пропускного режима	0
Создание конфликтной ситуации	0
Нарушение кодекса обучающегося в РУДН	0
Длительное отсутствие в общежитии	0
Другое	0

Знай и помни: правила пользования лифтами

Лифт – это транспортное средство, которое избавит вас от необходимости подниматься по ступеням и доставит с комфортом на нужный этаж. Он является неотъемлемой частью жизни большинства современных многоквартирных домов, офисных зданий, торговых центров и даже университетов.



Сложная конструкция нуждается в периодическом техническом осмотре, текущем ремонте и своевременной частичной и полной замене механизмов. Так же этот сложный механизм нуждается в правильном и бережном обращении с ним. При использовании лифта необходимо соблюдать определенные правила, чтобы обеспечить безопасность и комфорт всех пассажиров. Вот некоторые из них:

Правила пользования лифтом:

1. Для вызова кабины нажмите кнопку вызывного аппарата. Если вызов принят, кнопка остаётся в нажатом положении или загорается индикатор.
2. После автоматического открывания дверей убедитесь, что кабина находится перед вами.
3. Войдя в кабину, нажмите кнопку нужного этажа. Двери закроются автоматически, и кабина придёт в движение.

4. При перевозке ребёнка в коляске возьмите его на руки, войдите в кабину, а потом ввезите коляску. При выходе сначала вывезите коляску, а затем выходите сами с ребёнком на руках.

5. При поездке взрослых с детьми первыми в кабину лифта должны входить взрослые, а затем дети. При выходе первыми выходят дети.

6. Для вызова технического персонала нажмите кнопку «ВыЗОВ» и сообщите необходимую информацию диспетчеру.

7. Кнопка «СТОП» (в случае её наличия) служит для экстренной остановки кабины.

8. Кнопка «ДВЕРИ» (в случае её наличия) служит для открывания и удерживания двери в открытом состоянии.

9. При движении вниз кабина лифта может останавливаться на промежуточных этажах для посадки других пассажиров.

10. При поездке с собаками, входя и выходя из кабины, держите её за ошейник.

11. Перевозка крупногабаритных грузов допускается только в присутствии обслуживающего персонала.

Запрещается:

1. Пользоваться лифтом детям дошкольного возраста без сопровождения взрослых.
2. Пользоваться лифтом, если кабина задымлена или ощущается запах гари.
3. Курить в кабине, перевозить взрывоопасные, легковоспламеняющиеся и ядовитые грузы.
4. Проникать в шахту и приямок лифта.
5. Ввозить или выталкивать коляску с ребёнком.
6. Перегружать лифт.
7. Открывать ручную двери шахты лифта.

С.А. Холистова

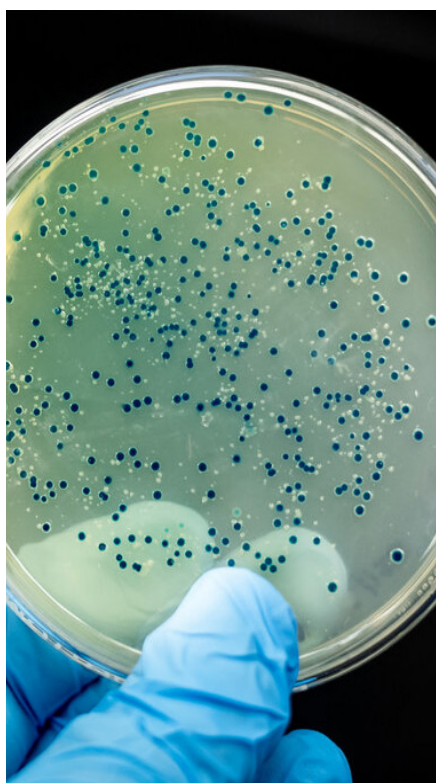
Бруцеллез: зоонозное заболевание, опасное для человека

Бруцеллез (также известный как средиземноморская лихорадка, мальтийская лихорадка или волнистая лихорадка) вызывается бактериями рода *Brucella*. Это распространенная зоонозная инфекция, встречающаяся в странах Средиземноморья, Ближнего Востока, Центральной Америки, Центральной Азии, Индийского субконтинента и Африки к югу от Сахары.

На территории Российской Федерации наиболее эндемичными регионами являются: регионы с развитым животноводством (Северо-Кавказский, Южный и Сибирский Федеральные округа). Более 80% среди заболевших в РФ — это жители, проживающие в сельской местности, особенно группы риска: ветеринарные работники, персонал ухаживающие за животными.

Передача инфекции происходит от животных к человеку при употреблении в пищу необеззараженных молочных и мясных продуктов животноводства, а также при непосредственном контакте с выделениями, кровью инфицированных животных и сырьем животного происхождения (шерсть, пух, шкуры).

Симптомы обычно проявляются в виде лихорадки, озноба, боли в мышцах, тошноты, рвоты, диареи, потери веса, головной боли и обильного потоотделения. Наиболее опасные последствия связаны с повреждением опорно-двигательного аппарата, центральной нервной системы, а также органов половой сферы. Нередко указанные мультисистемные последствия заболевания приводят к инвалидизации пациентов и бесплодию. Современные методы лечения,



включая противомикробные препараты значительно улучшают состояние пациента, снижают риск развития осложнений и остаточных явлений, однако не всегда способны достичь полного излечения.

Поэтому основной акцент каждому из нас следует поставить на предотвращении заражения. Профилактика бруцеллеза основана на эпиднадзоре и предупреждении факторов риска. Наиболее эффективной стратегией профилактики является элиминация инфекции у животных. В районах с высоким уровнем распространенности энзоотий рекомендуется проводить вакцинацию крупного рогатого скота, коз и овец. В тех странах, где предупреждение инфекции у животных путем вакцинации или уничтожение инфицированных животных не представляется возможными, профилактика инфекции у людей основывается главным образом на повышении осведомленности, принятии мер по обеспечению безопасности пищевых продуктов, соблюдении гигиены труда и обеспечении лабораторной безопасности.

Р.Р. Ходжибеков

Режим труда и отдыха

Рациональный режим труда и отдыха – необходимый элемент здорового образа жизни любого человека. Залог успеха – в планировании своего времени. Студент, ординатор или аспирант, который регулярно в течение 10 минут планирует свой рабочий день, сможет ежедневно сэкономить 2 часа, а также вернее и лучше справиться с важными делами.

Таким образом, обучающийся получает время – возможно, самое важное для человека – личное время. Его можно потратить по своему усмотрению по-разному: дополнительно на отдых, на самообразование, хобби либо для внезапных или чрезвычайных дел.

Построение аудиторной работы значительно облегчено, т.к. оно регламентируется уже составленным расписанием занятий. Необходимо взять за правило приходить в аудиторию заблаговременно.

Для вечерних занятий надо выбирать спокойное место – нешумное помещение (например, библиотеку, аудиторию, кабинет и пр.), чтобы там не было громких разговоров и других отвлекающих факторов. Организуя такие условия и в комнате общежития. В период занятий не рекомендуется включать радио, магнитофон, телевизор. Выполнение домашней работы лучше начинать с самого сложного задания. Это тренирует и укрепляет волю, не позволяет откладывать трудные дела с утра на вечер, с сегодня на завтра.

Свет электрической лампочки не должен слепить глаза: он должен падать сверху или слева, чтобы книга, тетрадь не закрывались тенью от головы. Правильное освещение



рабочего места уменьшает утомление зрительных центров и способствует концентрации внимания на работе. Надо книгу или тетрадь располагать на расстоянии наилучшего зрения (25 см), избегать чтения лежа.

Обучающийся должен правильно чередовать труд и отдых. После занятий в уни-

верситете и обеда, 1,5-2 часа необходимо потратить на отдых. Отдых после работы вовсе не означает состояния полного покоя. Лишь при очень большом утомлении может идти речь о пассивном отдыхе.

Желательно, чтобы характер отдыха был противоположен характеру работы человека («контрастный» принцип построения отдыха). Вечернюю работу проводить в период с 17 до 23 часов.

Во время работы через каждые 50 минут сосредоточенного труда отдыхать 10 минут (сделать легкую гимнастику, проветрить комнату, пройтись по коридору, не мешая работать другим).

Необходимо избегать переутомления и однообразного труда. Например, нецелесообразно 4 часа подряд читать книги. Лучше всего заниматься 2-3 видами труда: чтением, расчетными или графическими работами, конспектированием.

Такое чередование физических и умственных нагрузок полезно для здоровья. Человек, много времени проводящий в помещении, должен хотя бы часть времени отдыха проводить на свежем воздухе.

А.В. Фомина

Информационная безопасность студентов

Социальные сети активно входят в нашу жизнь, многие люди работают и живут там постоянно. Большинство пользователей не понимают, что информация, размещенная ими в социальных сетях, может быть найдена и использована кем угодно, в том числе не обязательно с благими намерениями.



Ключевые моменты закона об информационной безопасности:

1. Нельзя собирать и распространять информацию о жизни человека без его согласия.
2. Все информационные технологии равнозначны — нельзя обязать компанию использовать какие-то конкретные технологии для создания информационной системы.
3. Есть информация, к которой нельзя ограничивать доступ, например сведения о состоянии окружающей среды.
4. Некоторую информацию распространять запрещено, на-

пример ту, которая пропагандирует насилие или нетерпимость.

5. Тот, кто хранит информацию, обязан ее защищать, например, предотвращать доступ к ней третьих лиц.

6. У государства есть реестр запрещенных сайтов. Роскомнадзор может вносить туда сайты, на которых хранится информация, запрещенная к распространению на территории РФ.

7. Владелец заблокированного сайта может удалить незаконную информацию и сообщить об этом в Роскомнадзор — тогда его сайт разблокируют.

Кроме этого, необходимо понимать, что:

1. Нормы поведения и нравственные принципы одинаковы как в виртуальном, так и в реальном мире.
2. Незаконное копирование продуктов труда других людей (музыки, игр, программ и т.д.) считается плагиатом (умышленное присвоение авторства чужого произведения).
3. Правдивость информации требует перепроверки.
4. Нельзя сообщать другим пользователям интернета свою личную информацию.
5. Интернет-друзья могут на самом деле быть не теми, за кого себя выдают, поэтому вы не должны встречаться с ними лично.
6. Нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с нежелательным содержанием.

Н.С. Гаинцева

Памятка по профилактике дистанционного мошенничества

В настоящее время все сферы жизнедеятельности государства, общества и человека напрямую связаны с процессами информатизации и цифровизации. IT-технологии значительно ускорили и упростили гражданам процессы совершения финансовых операций. Вместе с тем, открылись и новые возможности для осуществления противоправной деятельности – способы совершения преступлений с использованием IT-технологий становятся все изощреннее.



Мошенники оказывают психологическое воздействие на человека таким образом, чтобы он раскрыл личные или финансовые данные, перевел им деньги или даже взял кредит для последующей передачи средств в чужие руки. Они могут неоднократно звонить жертве, в том числе используя технологию подмены телефонных номеров, направлять электронные письма и сообщения со ссылкой на поддельные (фишинговые) сайты как финансовых организаций, так и любых других компаний и маркетплейсов, онлайн-магазинов. Злоумышленники всячески пытаются вывести человека из спокойного состояния и отключить у него логическое мышление.

Для этого они могут запугивать, торопить и оказывать давление или, напротив, стараться заинтересовать и обрадовать внезапной выгодой. Схемы мошенников часто выглядят очень правдоподобно, так как они используют самые обсуждаемые новости или события.

Как себя обезопасить?

- перед снятием денег в банкомате убедитесь, что на картоприемнике нет посторонних предметов, клавиатура не шатается;
- набирая ПИН-код, всегда прикрывайте клавиатуру;
- подключите мобильный банк и СМС-уведомления;
- для работы с банковскими картами, банковскими приложениями используйте отдельное мобильное устройство, не предназначенное для разговоров и «серфинга» в сети Интернет;
- не указывайте номера мобильных устройств, используемых для работы с банковскими картами и дистанционного управления банковским счетом, как контактных в сети Интернет, в объявлениях и на страницах социальных сетей;
- установите на мобильное устройство и компьютер лицензионное антивирусное программное обеспечение из официальных источников;
- не храните данные банковских карт на компьютере или в смартфоне;
- ограничьте круг операций, установите лимит, который можно переводить с помощью мобильного устройства;
- совершая покупки через интернет, никому не сообщайте секретный код для подтверждения операций, который приходит по СМС;
- не переходите по неизвестным ссылкам, не перезванивайте по

неизвестным номерам, всегда сверяйте адреса с доменными именами официальных сайтов организаций.

Если вам говорят, будто вы что-то выиграли или с вашей карты случайно списали деньги и нужно назвать свои данные, чтобы остановить операцию, закончите разговор и перезвоните в банк по номеру телефона, указанному на обратной стороне вашей карты. Если пришло СМС (похожее на банковское оповещение) о зачислении средств, а затем звонит человек, который по ошибке зачислил вам деньги и просит их вернуть, закажите выписку в онлайн-банке или позвоните в банк, чтобы проверить состояние вашего счета, прежде чем переводить кому-то деньги. Никому не сообщайте персональные данные, пароли и коды, сотрудники банка их никогда не запрашивают. Если вам сообщают, что у родственников или друзей неприятности, постарайтесь связаться с ними напрямую.



Если в отношении вас совершили мошеннические действия, сообщите о мошеннической операции в банк, заблокируйте карту. Это можно сделать с помощью банковского приложения или позвонив на горячую линию банка.

В тот же день, когда вы получили уведомление о незаконной операции, обратитесь в отделение банка, чтобы опротестовать ее. Запросите выписку по счету и напишите заявление о несогласии с операцией, которую вы не совершали. Обратитесь с заявлением в полицию.

Л.А. Павликова, полиция РУДН

Отделение полиции РУДН

Отделение полиции по обслуживанию РУДН – это подразделение, которое размещается в студенческом кампусе и обслуживает исключительно территорию Университета.

Временно исполняющий обязанности начальника Отделения полиции по обслуживанию Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы – Александр Владимирович Петров.

Телефон дежурной части отделения полиции:

8 (495) 433-22-33

Адрес: 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Макляя, д. 19/10